



**COMPLÉMENT ALIMENTAIRE AVEC DU FOLATE,
DU MAGNÉSIUM, DU L-TRYPTOPHANE ET DU
SAFRAN**

Mode d'emploi : 1 comprimé par jour

Un complément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée, ni un style de vie sain. Veuillez bien respecter l'apport journalier recommandé. Garder hors de portée des jeunes enfants. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Ne pas utiliser en cas de grossesse. Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant de traitement contre la dépression.

SeroDyn[®]

Calme et sérénité*
Calmness and serenity*

Magnésium et folate
Magnesium and folate

30 comprimés / tablets

Ingrédients : glycérophosphate de magnésium, L-tryptophane, excipients : cellulose microcristalline et hydroxypropylcellulose, extrait de safran (*Crocus sativus* L.), antiagglomérant : dioxyde de silicium, agent de charge: carbonate de magnésium, anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras, folate (calcium-L-méthylfolate)

Produced by Metagenics Belgium

E. Vlietinckstraat 20 – BE-8400 Oostende
www.metagenics.eu



NUT/PL/AS 162/627
N° : 22369-V7



35 g e



Metagenics[®]

L: voir côté / see side
À consommer de préférence avant fin : voir côté
Best before end: see side

plus d'info :
voir à l'intérieur
more info:
see inside

INFORMATION NUTRITIONNELLE / NUTRITIONAL INFORMATION

Plantes / nutriments Plants / nutrients	par comprimé per tablet	*%AR / RI
Folate	100 µg	50%
Magnésium / Magnesium	60 mg	16%
L-tryptophane / L-tryptophan	400 mg	
Extrait de safran / Saffron extract (<i>Crocus sativus</i> L.)	20 mg	

**% AR = Apport de Référence / *% RI = Reference Intake*

*SeroDyn® contient du magnésium et du folate pour soutenir la fonction psychologique et est par conséquent bon pour l'humeur, l'énergie mentale et lors de moments de stress.

*SeroDyn® contains magnesium and folate, which support the psychological function and thus are beneficial for the state of mind, mental energy and in times of stress.

FOOD SUPPLEMENT WITH FOLATE, MAGNESIUM, L-TRYPTOPHAN AND SAFFRON

Recommended use: Take 1 tablet daily

Food supplements must not be used to replace a varied, balanced diet and a healthy lifestyle. Do not exceed stated dose. Keep out of reach of young children. Store in a cool, dry place. Do not use during pregnancy. Consult your doctor or pharmacist if you are simultaneously taking antidepressants.

Ingredients: Magnesium glycerophosphate, L-tryptophan, excipients: microcrystalline cellulose and hydroxypropylcellulose, saffron extract (*Crocus sativus* L.), anti-caking agent: silicon dioxide, bulking agent: magnesium salts of fatty acids, folate (calcium-L-methylfolate)