



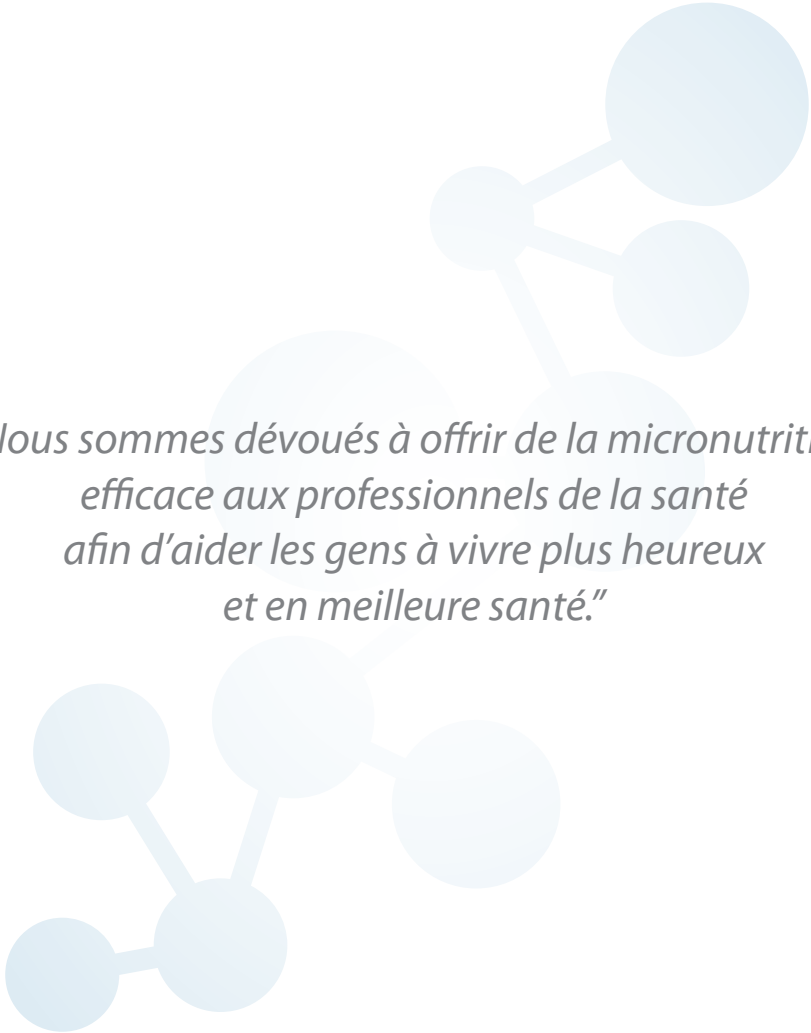
**Metagenics™**



**Compendium 2022**



**FR**

A decorative graphic consisting of several light blue circles of varying sizes connected by thin, light blue lines. The circles are arranged in a network-like pattern, with some larger circles and some smaller ones. The lines connect the circles in a way that suggests a network or a flow of information. The graphic is positioned in the upper right and lower left areas of the page, framing the central text.

*“Nous sommes dévoués à offrir de la micronutrition efficace aux professionnels de la santé afin d’aider les gens à vivre plus heureux et en meilleure santé.”*

# Table des matières

---

Ce compendium contient les données sur nos produits au moment de sa parution (Janvier 2022). Ces données peuvent cependant être entretemps modifiées. Pour disposer des données les plus récentes veuillez consulter notre site internet [www.metagenics.eu](http://www.metagenics.eu) – cliquez sur ‘Produits’.

<b>Compendium</b>	<b>5</b>
<b>Comment l’utiliser?</b>	<b>5</b>
<b>La force de Metagenics</b>	<b>7</b>
<b>Micronutrition “High Impact”</b>	<b>10</b>
<b>L’importance d’une haute biodisponibilité</b>	<b>11</b>
<b>Rôle des formes actives</b>	<b>13</b>
<b>Compagnon de médicaments (drug companion)</b>	<b>14</b>
<b>Liste des produits (A – Z)</b>	
<b>Choisissez par ingrédient</b>	
<b>Choisissez par catégorie</b>	

Ce compendium a été écrit par des professionnels de la santé et de la nutrition, et est destiné aux personnes qui s’occupent professionnellement de la santé et de la nutrition. Il n’est pas destiné aux profanes/consommateurs. Le diagnostic et le traitement des maladies doivent se faire sous la responsabilité d’un professionnel de la santé reconnu.

*Edition: janvier 2022*

# Compendium

---

Ce compendium a spécialement été rédigé pour les professionnels de la santé afin de leur fournir un aperçu clair des informations relatives aux micronutriments de Metagenics.

**Chaque fiche produit a été rédigée comme suit:**

- Nom produit
- Principaux ingrédients / forme galénique / quantité dans un conditionnement de vente
- Application
- Caractéristiques spécifiques et autres informations supplémentaires
- Composition
- Information sur les allergènes
- Photo du conditionnement
- Posologie (la quantité mentionnée correspond à la dose recommandée; le médecin traitant peut si nécessaire conseiller d'autres doses)

## Comment l'utiliser?

---

**Alphabétiquement:**

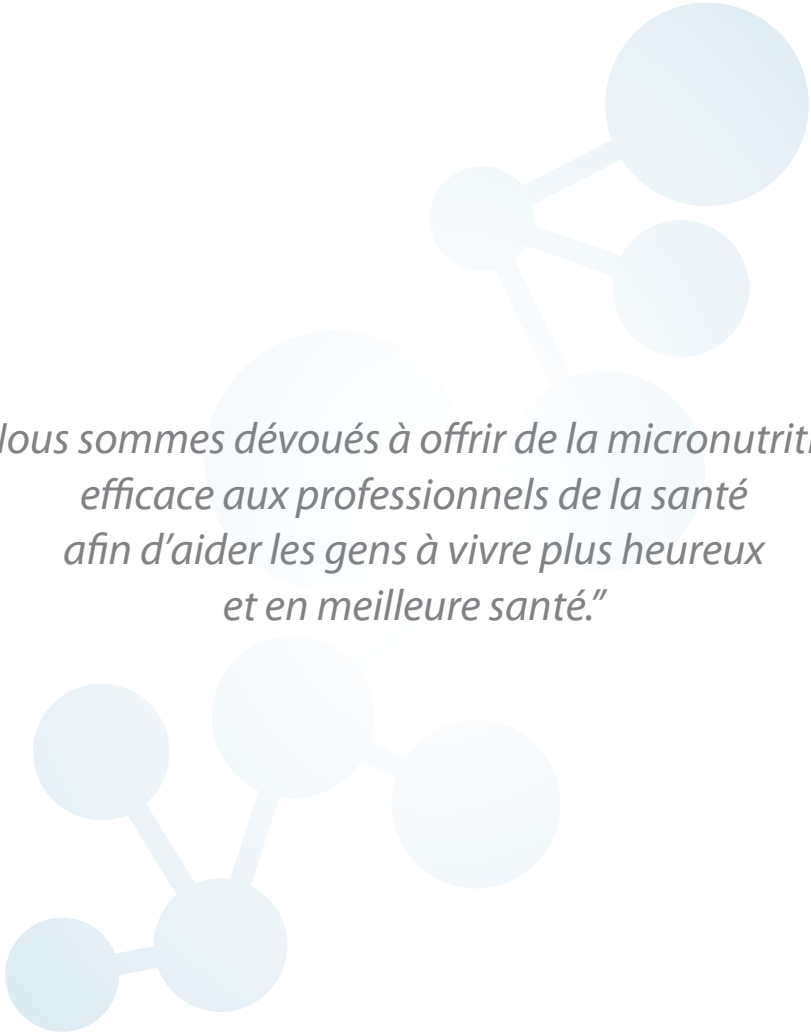
Les produits sont repris par nom de produit dans ce compendium.

**Par ingrédient:**

Aux dernières pages de ce compendium vous pouvez choisir les produits via leurs ingrédients principaux spécifiques.

**Par catégorie :**

Aux dernières pages de ce compendium se trouve un résumé des catégories (applications) pour lesquelles les produits entrent en ligne de compte.

A decorative graphic consisting of several light blue circles of varying sizes connected by thin, light blue lines, resembling a network or molecular structure. The circles are arranged in a way that suggests interconnectedness and flow.

*“Nous sommes dévoués à offrir de la micronutrition efficace aux professionnels de la santé afin d’aider les gens à vivre plus heureux et en meilleure santé.”*

# La force de Metagenics

## **PROPRE PRODUCTION ET R&D EN BELGIQUE - MADE IN BELGIUM -**

Metagenics est un groupe mondial producteur de micronutriments de qualité, ayant ses propres installations aux Etats-Unis, en Australie, en Nouvelle Zélande, au Benelux et en Italie ainsi que des distributeurs dans des dizaines d'autres pays. Metagenics Europe dessert tout le marché européen à partir de son siège social, situé à Ostende. Outre les lignes de production et de distribution, Metagenics abrite à Ostende aussi son propre département de Recherche et Développement et un laboratoire de qualité. Cette intégration verticale permet un contrôle maximum de tous les processus de qualité.



## **MICRONUTRITION ET SCIENCE – LA CLÉ POUR UNE MEILLEURE SANTÉ**

Metagenics a pour ambition d'aider les gens à vivre plus heureux et plus sainement. Vivre plus sainement et plus heureux dépend d'un certain nombre de facteurs tels que style de vie, alimentation et environnement. Metagenics aide les gens à vivre plus heureux et plus sainement grâce à une micronutrition de haute qualité fondée scientifiquement. Nous choisissons toujours les meilleurs ingrédients dans les dosages corrects et ce suivant les développements scientifiques les plus récents.

## **MICRONUTRITION DE HAUTE QUALITÉ**

La micronutrition est bien plus qu'un complément alimentaire standard. Quand on parle de micronutrition, on pense à des micronutriments spécifiques comme par exemple les vitamines et minéraux mais aussi les flavonoïdes, acides gras oméga 3, les probiotiques, les acides aminés, les extraits de plantes,... qui combinés aux macronutriments (graisses, hydrates de carbone, protéines et fibres alimentaires) sont utilisés de façon très ciblée pour combler des déficits nutritionnels ou corriger des déséquilibres de façon personnalisée pour chaque patient. Tout cela avec une tolérance optimale pour l'organisme.



# La force de Metagenics

## LE 1<sup>er</sup> CHOIX DU PRESCRIPTEUR<sup>1</sup>

Metagenics est la garantie d'une micronutrition de haute qualité grâce à son engagement unique High Impact. Les médecins, pharmaciens et patients lui font entièrement confiance. Grâce à cette croissance nous sommes maintenant la société la plus prescrite sur le plan de la micronutrition en Belgique<sup>1</sup>.

## ENGAGEMENT 'HIGH IMPACT'



Grâce à des investissements dans la recherche scientifique et aux nouvelles technologies, les formules des produits sont adaptées aux processus biochimiques de l'organisme. Metagenics s'engage à choisir les meilleurs ingrédients dans les dosages corrects. Les produits finis comprennent uniquement des nutriments bien absorbés et très bien tolérés par l'organisme.

## CÔTE À CÔTE AVEC LES PRESTATAIRES DE SOINS

Afin de garantir des conseils de santé de qualité aux patients, nous travaillons en collaboration étroite avec des médecins, des pharmaciens et autres professionnels de la santé.

<sup>1</sup>Source: RedData – SellOut RX units – Not-Registered OTC (excl. medical devices) – MAT/10/20



# La force de Metagenics

## METAGENICS ACADEMY

*“Sharing insights in science-based nutrition since 1989”*

Depuis 30 ans Metagenics – et la Metagenics Academy qui a été créée spécialement dans cette optique – s’engage à améliorer et partager le savoir au niveau de la médecine nutritionnelle.

**La Metagenics Academy réalise cette mission en :**

- Organisant des symposia et séminaires avec des orateurs et spécialistes renommés,
- Développant des e-learning expliquant rapidement les concepts nutritionnels,
- Faisant connaître les résultats de ses (propres) recherches auprès des professionnels de la santé via des publications.

**Pour plus d’infos et pour les données les plus récentes, veuillez consulter notre site internet :**

[www.metagenicsacademy.be](http://www.metagenicsacademy.be) (Belgique)

[www.metagenicsacademy.lu](http://www.metagenicsacademy.lu) (Grand-Duché du Luxembourg)

Suivez nous sur





# Micronutrition “High Impact”

L'efficacité thérapeutique et la compliance sont les briques de construction d'un plan thérapeutique réussi pour des patients heureux et en bonne santé. Metagenics développe donc de la micronutrition avec un impact maximum. **Des solutions nutritionnelles dont vous savez qu'elles sont bien absorbées, très actives et faciles et simples à utiliser par le patient de sorte qu'il suive fidèlement les recommandations faites.** Ces concepts forment les 3 piliers de l'engagement “High Impact” de Metagenics et sont toujours appliqués dans le développement des solutions nutritionnelles.



*Biodisponible  
Bioactif  
Confort pour le patient*

- Le terme **biodisponibilité** indique la mesure dans laquelle un ingrédient est absorbé par le corps et le dosage nécessaire. En choisissant des ingrédients à haute biodisponibilité, nous augmentons au maximum **l'absorption** des ingrédients et ce avec le moins possible d'effets secondaires.  
Le glycérophosphate de magnésium par exemple, est une forme organique bien absorbée et excellentement tolérée dans l'estomac et les intestins, contrairement à de nombreuses autres formes de magnésium qui peuvent avoir un effet laxatif.
- Il est souhaitable que les ingrédients soient disponibles sous leur **forme bioactive** de sorte qu'ils puissent être directement absorbés par l'organisme et ne doivent plus être transformés. L'ajout des **cofacteurs** supporte et renforce l'action de l'ingrédient. Par exemple l'ajout de la vitamine B6 (dans une forme active pour qu'il n'y ait pas de danger de neuropathie) favorise l'absorption/la libération du zinc.
- Un traitement n'a une chance de réussite que s'il est réellement et **fidèlement** suivi par le patient. L'absence d'effets secondaires, un usage facile et le prix y jouent un rôle capital.

# L'importance d'une haute biodisponibilité

Le choix d'ingrédients ayant une biodisponibilité élevée est non seulement important pour une bonne absorption par l'organisme, il empêche aussi la manifestation de désagréments éventuels.

## Exemple Le type de minéral est crucial

Les sels minéraux inorganiques, comme les sulfates, carbonates et oxydes ont une très faible biodisponibilité. Ils ne se dissolvent pas facilement et quand ils sont quand même dissous dans l'estomac, ils se transforment en sel. Ce minéral (ion chargé) est susceptible d'irriter la paroi gastrique ou de se lier à d'autres nutriments et de devenir ainsi une liaison insoluble et non absorbable. Se crée ainsi un déséquilibre électrolytique qui peut provoquer des irritations de l'intestin et une moins bonne absorption des nutriments dans le corps.

**En choisissant des sels minéraux organiques faciles à dissoudre comme les citrates, fumarates et glycérophosphates ou des chélates qui ne se dissocient pas dans l'estomac (par ex. les bisglycinate), il est possible d'obtenir une absorption optimale sans effets secondaires.**

	Formes inorganiques	Formes organiques
Magnésium	Oxyde, carbonate	Glycérophosphate, bisglycinate
Zinc	Oxyde, sulfate, carbonate	Citrate, bisglycinate
Fer	Sulfate, carbonate	Fumarate, bisglycinate
Calcium	Carbonate	Citrate, bisglycinate
Chrome	Chlorure	Picolinate
Manganèse	Sulfate	Citrate
Sélénium	Sélénate de sodium	L-sélénométhionine
	MOINS BIEN ABSORBÉ RISQUE D'EFFETS SECONDAIRES	BIEN ABSORBÉ

*“Ne tenez pas seulement compte du dosage du nutriment, mais vérifiez toujours sous quelle forme le nutriment est proposé”*

Pour les formes minérales inorganiques le dosage est souvent très élevé pour que l'organisme puisse quand-même en absorber une quantité suffisante. Ceci augmente cependant le risque d'effets secondaires. Grâce à l'usage de **formes minérales organiques (haute biodisponibilité)** cette question ne se pose pas et **le dosage est optimisé en fonction de l'effet souhaité**. Nous parlons alors d'un dosage correct et adéquat du nutriment.

Metagenics s'engage à utiliser uniquement des sels minéraux organiques ou des chélates dans ses produits.

# L'importance d'une haute biodisponibilité

## Exemple Augmenter la biodisponibilité du curcuma et du boswellia

La curcumine naturelle est liposoluble et donc difficile à absorber dans l'organisme. Pour obtenir un effet optimal il faudrait prendre tous les jours de très grandes quantités de curcuma. Ceci vaut aussi pour le boswellia serrata.

Au cours des années, de nombreuses techniques (par exemple cyclodextrine, micelle, phytosome, etc) associées à des adjuvants (lécithine, pipérine) ont été utilisées pour augmenter la biodisponibilité de la curcumine. Récemment une nouvelle technique a été créée : la fibre de fenugrec comme matrice. Ce porteur naturel garantit une meilleure biodisponibilité par une absorption prolongée des substances actives (curcuminoïdes, turmérone et AKBA) et ce grâce au caractère muco-adhésif des galactomannanes, un réseau de polysaccharides, contre la paroi intestinale. De plus, il y a un prolongement prouvé de la demi-vie de l'élimination, ce qui veut dire que les substances actives restent plus longtemps dans l'organisme pour y agir\*.

Dans le produit CurcuDyn® Forte nous avons utilisé cette technologie CBF Impact®, une exclusivité de Metagenics. Les curcuminoïdes, les turmérone et l'AKBA sont contenus dans une fibre de fenugrec naturelle, ce qui permet une biodisponibilité augmentée et une efficacité prolongée. Grâce à cette technologie unique, 1 gélule par jour suffit pour un effet maximal.



# Rôle des formes actives

## Exemple Les vitamines B

La vitamine B est un nom collectif désignant huit vitamines hydrosolubles: vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9 et B12. Le corps humain ne peut fabriquer de vitamines B lui-même. Elles doivent dès lors être ingérées via l'alimentation ou de la micronutrition. Certaines vitamines B existent sous une forme active: riboflavine-5-phosphate (vitamine B2), pyridoxal-5-phosphate (vitamine B6), 5-méthyltétrahydrofolate (vitamine B9) et méthylcobalamine (vitamine B12). Les autres vitamines B (B1, B3, B5 et B8) se présentent sous une forme non active ou non disponible ou encore mal supportée par l'organisme.

	Forme standard	Forme active
Vitamine B2	Riboflavine	Riboflavine-5-phosphate
Vitamine B6	HCl de pyridoxine	Pyridoxal-5-phosphate
Vitamine B9	Acide folique	5-méthyltetrahydrofolate (Metafolin®)
Vitamine B12	Cyanocobalamine	Méthylcobalamine
	TRANSFORMATION NÉCESSAIRE	DIRECTEMENT DISPONIBLE POUR AGIR DANS LE CORPS

**L'avantage des formes actives est qu'elles sont déjà transformées de la forme inactive en forme active et qu'elles sont dès lors immédiatement disponibles et utilisables dans le métabolisme du corps humain.** La transformation enzymatique est influencée de manière négative par un certain nombre de facteurs comme le polymorphisme génétique, un déficit d'enzymes congénital ou l'usage de certains médicaments. Les vitamines B non actives (de l'alimentation ou des compléments alimentaires) ne sont pas utilisées adéquatement. Elles doivent d'abord être converties en des formes actives. En conséquence, elles sont moins rapidement disponibles pour être absorbées



**Metafolin® (5-MTHF) est utilisé dans tous les produits de la gamme « High Impact ». C'est la forme naturelle, la plus active du folate.**

C'est la forme unique de folate qui peut traverser la barrière hémato-encéphalique et participer directement au cycle de l'homocystéine.

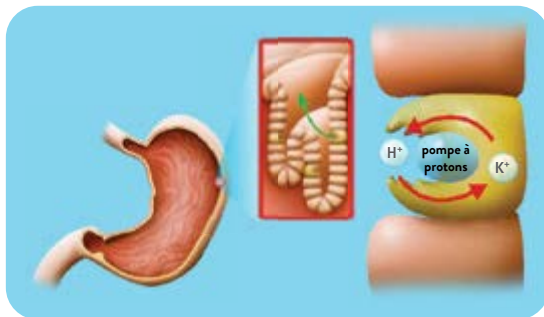
Metafolin® est une marque déposée de Merck KGaA, Darmstadt, Allemagne

# Compagnon de médicaments et le rôle de la micronutrition

"Être le compagnon d'un médicament" signifie combiner l'usage de médicaments et de micronutrition. La médecine actuelle fait souvent appel, lors de traitements de maladies chroniques, à des produits pharmacologiques comme les anticholestérols, les antidépresseurs, les anti-inflammatoires, les inhibiteurs de pompes à protons, les antibiotiques, les sédatifs... Ces traitements peuvent cependant entraîner de sévères effets secondaires. **La micronutrition ne permet pas seulement d'améliorer l'efficacité de certains médicaments, mais elle peut aussi en réduire les effets secondaires d'une manière efficace.**

## Exemple 1 Micronutrition et IPP's

Les antiacides comme les inhibiteurs de pompes à protons (IPP) soulagent le patient, mais le risque existe que des processus métaboliques comme la digestion soient perturbés. Les IPP provoquent une baisse du degré d'acidité dans la lumière de l'estomac (pH augmente). Si l'estomac est moins acide, la production d'enzymes digestives diminue (pepsine). Et ces enzymes sont justement nécessaires pour bien digérer la nourriture. Pour le patient ceci peut mener à des lourdeurs gastriques, nausées, douleurs à l'estomac... L'administration **d'enzymes digestives** peut aider à soutenir la digestion et à soulager les désagréments digestifs.



Les inhibiteurs de pompes à protons bloquent le transporteur  $H^+/K^+-ATPase$

Moins d'ions  $H^+$  dans la lumière gastrique

pH gastrique ↑  
(moins d'acidité dans l'estomac)

# Compagnon de médicaments et le rôle de la micronutrition

Si l'estomac est moins acide, les bactéries y survivront plus facilement. Pour le patient ceci résulte en une sensation de ballonnement, une immunité affaiblie... L'administration d'une **préparation contenant des bactéries vivantes** dans une concentration suffisamment élevée, peut aider à freiner la survie de bactéries pathogènes et à rétablir l'équilibre dans les intestins.

Quand il y a moins d'acide dans l'estomac, les minéraux nécessaires présents dans l'alimentation seront moins bien absorbés. Un estomac acide (pH faible) est nécessaire pour pouvoir absorber les minéraux - présents sous forme liée dans la nourriture - sous une forme libre. Les minéraux essentiels comme le magnésium, le fer et le calcium sont ainsi insuffisamment absorbés ce qui peut engendrer chez le patient un déficit en magnésium, fer et calcium. L'acide gastrique et la pepsine sont également indispensables pour libérer la cobalamine des protéines animales, une source importante de vitamine B12. **La prise de minéraux à haute biodisponibilité comme les formes de sels organiques ou des chélates (comme le glycérophosphate de magnésium, le citrate de calcium, le fumarate ou le bisglycinate de fer) et la vitamine B12 sous sa forme active, est conseillée pour éviter des déficits.**

*"L'administration d'enzymes digestives, des bactéries vivantes, de vitamine B12 active et de minéraux à haute biodisponibilité est conseillée en cas d'usage d'IPP"*

#### Sources:

Muller MJ, Defize J, Hunt RH, 1990. Control of pepsinogen synthesis and secretion. *Gastroenterol Clin North Am.*, 19(1), 27-40.

Helm SM, Rjater RG, Kale-Pradhan PB, 2013. Perils and pitfalls of long-term effects of proton pump inhibitors. *Expert Rev Clin Pharmacol.* 2013 Jul;6(4):443-51.

Abraham NS, 2012. Proton pump inhibitors: potential adverse effects. *Curr Opin Gastroenterol.*, 28(6), 615-620

Coté GA, Howden CW, 2008. Potential adverse effects of proton pump inhibitors. *Curr Gastroenterol Rep.*, 10(3), 208-214.

Ito T and Jenssen RT, 2010. Association of Long-term Proton Pump Inhibitor Therapy with Bone Fractures and effects on Absorption of Calcium & Iron. *Curr. Gastroenterol Rep.*, 12(6), 448-457

# Compagnon de médicaments et le rôle de la micronutrition

## Exemple 2 Micronutrition et antibiotiques

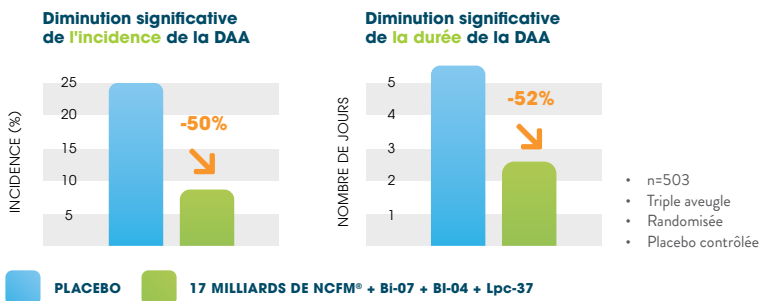
La flore intestinale joue un rôle important dans la digestion. Elle assure la production de certaines vitamines (par exemple la vitamine K), protège contre les bactéries toxiques et augmente donc la résistance. Les bactéries intestinales bénéfiques produisant en outre des acides gras à chaîne courte font baisser le pH et entravent ainsi la prolifération des pathogènes.

Il est donc évident qu'une flore intestinale saine et équilibrée est importante pour la santé. Certains médicaments – comme les antibiotiques – peuvent perturber l'équilibre du microbiote. En conséquence, les pathogènes peuvent se mettre à proliférer et provoquer les plaintes suivantes : diarrhée, constipation, flatulences, crampes, diminution des défenses...

**L'apport de bactéries vivantes dans une concentration suffisamment élevée contribue à rétablir l'équilibre de la flore intestinale.** Ceci protège les intestins contre des bactéries, virus et autres substances toxiques, ce qui améliore l'immunité.

Une étude triple aveugle placebo contrôlée sur 503 patients, avec un mélange unique de bactéries vivantes, montrait une baisse de l'incidence et de la durée de la diarrhée associée aux antibiotiques (DAA) de 50%.

*“Les probiotiques restaurent l'équilibre pendant et après l'usage d'antibiotiques”*



# Compagnon de médicaments et le rôle de la micronutrition

## Exemple 3 Micronutrition et AINS

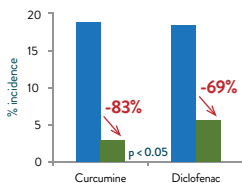
Les produits anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) sont régulièrement prescrits lors d'affections inflammatoires des articulations, par exemple. Ces médicaments ont souvent des effets secondaires gastro-intestinaux. Les AINS inhibent non seulement la cyclo-oxygénase-2 (COX-2) qui joue un rôle dans la formation de prostaglandines impliquées dans l'inflammation, mais ils inhibent aussi la cyclo-oxygénase-1 (COX-1) qui est, entre autres, impliquée dans la synthèse des prostaglandines qui jouent un rôle dans la protection de la paroi de l'estomac.

Le curcuma contient des curcuminoïdes actifs dont la curcumine est le principal. **La curcumine inhibe les voies pro-inflammatoires sans engendrer une irritation des parois gastrique et intestinale** et peut être utilisée comme alternative pour les AINS ou combinée à l'emploi d'AINS.

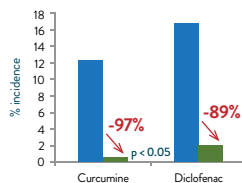
L'activité du curcuma a été étudiée et démontrée dans de nombreuses études scientifiques. Comme dans l'étude de 2012 où le curcuma était comparé à un AINS (diclofénac) dans le traitement de patients avec une polyarthrite rhumatoïde active. Les patients ayant reçu du curcuma présentaient la même amélioration de la maladie et des plaintes que le groupe ayant reçu du diclofénac.

*“Le curcuma peut être combiné à l'emploi d'AINS ou utilisé comme alternative pour les AINS”*

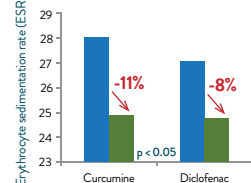
Réduction significative de la douleur des articulations



Réduction significative du gonflement des articulations



Réduction significative du Disease Activity Score (DAS)



- n = 45
- Simple aveugle
- Etude pilote randomisée (proof-of-principle)



# AdaptoDyn

2X30



## Pour équilibrer les taux d'énergie

- Ginseng: contribue à l'activité adaptogène
- Concept respectant les rythmes chronobiologiques: 1 gélule "Sol" le matin et 1 gélule "Luna" le soir
- Cofacteurs ajoutés comme les vitamine B6, vitamine B5, vitamine C et le magnésium pour soutenir les taux d'énergie

### Ingrédients par gélule (Sol)

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Tyrosine	L-tyrosine	200 mg	
Vitamine C	Acide ascorbique	60 mg	75%*
Magnésium	Glycérophosphate de magnésium	22,5 mg	
Zinc	Gluconate de zinc	10 mg	100%*
Quercétine		20 mg	
Rutine		20 mg	
Hespéridine		20 mg	
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	18 mg	300%*
Vitamine B6	Chlorhydrate de pyridoxine	6 mg	429%*

### Ingrédients par gélule (Luna)

Igname sauvage - extrait ( <i>Dioscorea villosa</i> L.)		200 mg	
Ginseng - extrait de racine et de feuille ( <i>Panax ginseng</i> C.A. Mey.)		100 mg	
Ginseng sibérien - extrait ( <i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. Et Maxim.) Maxim)		37,5 mg	
Magnésium	Glycérophosphate de magnésium	22,5 mg	

**AdaptoDyn Sol contient aussi:** Hydroxypropylméthylcellulose, sels de magnésium d'acides gras

**AdaptoDyn Luna contient aussi:** Hydroxypropylméthylcellulose, phosphate dicalcique, sels de magnésium d'acides gras, silice

**Précaution:** Ne pas prendre en cas de pression artérielle élevée. Non conseillé dans le cas d'une prise concomitante de médicaments contre le diabète.

### Utilisation et dosage:

1 gélule Sol le matin et 1 gélule Luna le soir

AdaptoDyn contient les vitamines B5, B6 et C pour soutenir le taux d'énergie et le ginseng sibérien pour l'effet adaptogène.



\* % A.R.: Apport de Référence



## Protection contre le stress oxydant

- Mélange synergique de vitamine E, vitamine C, bêta-carotène, lycopène, lutéine, sélénium, N-acétyl-cystéine, acide alpha-lipoïque et acide férulique

### Ingrédients par portion

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
N-acétyl-L-cystéine		200 mg	
Vitamine C	Acide ascorbique	120 mg	150%*
Acide férulique		100 mg	
Acide alpha-lipoïque	R-acide alpha-lipoïque de sodium	86,7 mg	
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	30 mg	250%*
Lycopène		6 mg	
Lutéine		6 mg	
Vitamine A	Bêta-carotène	1000 µg	125%*
Sélénium	L-séléénométhionine	50 µg	91%*

**Contient aussi:** Acide citrique, Arôme de citron, Glycosides de stéviol, Gomme de guar, Mannitol, Poudre de jus de citron, Xylitol

### Utilisation et dosage:

1 portion (= 1 cuillère à mesurette = 5,6 g) par jour.  
Mélangez dans un aliment de votre choix, par exemple, du yaourt

AoDyn contient les vitamines C et E et du sélénium qui protègent contre le stress oxydant.





## Soutient la fonction des muscles, comme le muscle cardiaque

- Dosage élevé en arginine
- Magnésium: un minéral important pour le métabolisme énergétique. Contribue à un fonctionnement adéquat des muscles, tels que le muscle cardiaque.
- Folate (vitamine B9): important pour le métabolisme de l'homocystéine

### Ingrédients par portion

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Arginine	L-arginine	3000 mg	
Magnésium	Citrate de magnésium	200 mg	53%*
Glycine	L-glycine	40 mg	
Folate	Calcium-L-méthylfolate ( <i>Metafolin</i> ®)	400 µg	200%*

**Contient aussi:** Acide citrique, Arôme, Arôme de cerise, Fructose, Gomme de guar, Poudre de betterave rouge (*Beta vulgaris* L.), Poudre de jus de pamplemousse, Saccharose.

**Précaution:** Ne pas prendre en même temps que des composés nitrés.

### Utilisation et dosage:

1 portion (= 3 mesurette = 23 g) par jour. À diluer dans 200 ml d'eau.

ArgiMag contient du magnésium permettant de soutenir les muscles, comme le muscle cardiaque.



# AthroMax

90/180



## Association de glucosamine-chondroïtine-MSM dans des dosages élevés. Contribue à la santé du cartilage.

- Mélange synergique d'éléments de construction
- Avec du méthylsulfonylméthane (MSM) comme source de soufre organique
- Avec de la vitamine C: contribue à une formation normale de collagène et soutient la fonction du cartilage

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Glucosamine		393,5 mg	
	Sulfate de glucosamine.2KCl	665 mg	
Chondroïtine	Sulfate de chondroïtine	400 mg	
MSM	Méthylsulfonylméthane	100 mg	
Vitamine C	Acide ascorbique	16 mg	20%*
Manganèse	Sulfate de manganèse	330 µg	16,5%

**Contient aussi:** Acide stéarique, Carboxyméthylcellulose de sodium, Cellulose microcristalline, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

**Précaution:** Ce produit contient des crustacés.

### Utilisation et dosage: 1-3 comprimés par jour

AthroMax contient de la vitamine C qui contribue à un cartilage sain.



\* % A.R.: Apport de Référence



## Soutient le taux d'énergie, le métabolisme de l'homocystéine, la fonction psychologique et le système nerveux

- Formule complète
- Les vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B12 et la biotine soutiennent le taux d'énergie
- Large spectre: 8 vitamines B et 3 substances apparentées aux vitamines B (choline, inositol et APAB)
- Sous des formes actives, bien absorbées: directement disponibles pour être utilisées. Le corps ne doit plus les transformer.
- Haut dosage en vitamine B12 par comprimé: 500 µg
- Usage facile: 1 comprimé par jour
- Haute tolérance

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	4,2 mg	382%*
Vitamine B2	Riboflavine-5-phosphate de sodium	4,8 mg	343%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	54 mg	338%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	18 mg	300%*
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	6 mg	429%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	500 µg	20000%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate ( <i>Metafolin</i> ®)	400 µg	200%*
Biotine		450 µg	900%*
Choline	Bitartrate de choline	82,5 mg	
Inositol		50 mg	
APAB	Acide para-aminobenzoïque	50 mg	

**Contient aussi:** Acide stéarique, Carboxyméthylcellulose de sodium, Cellulose microcristalline, Hydroxypropylcellulose, Maltodextrine, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

### Utilisation et dosage: 1 comprimé par jour

B-Dyn® contribue au fonctionnement normal du système nerveux et à un équilibre normal des fonctions psychologiques (vit. B1, B3, B6, B12, biotine). B-Dyn® aide aussi à réduire la fatigue (vit. B2, B3, B5, B6, B12), et participe au métabolisme normal de l'homocystéine (folate, vit. B6, B12, choline).



# B-Dyn Forte

30/90 

## Soutient le taux d'énergie, le métabolisme de l'homocystéine, la fonction psychologique et le système nerveux

- Formule complète
- Large spectre : 8 vitamines B hautement dosées et 3 substances apparentées aux vitamines B (choline, inositol et APAB)
- Sous des formes actives, bien absorbées : directement disponibles pour être utilisées. L'organisme ne doit plus les transformer.
- Dosage élevé en vit. B1 : 203 mg (HCl de thiamine 250 mg)
- Dosage élevé en vit. B12 : 1000 µg
- Usage facile : 1 comprimé par jour
- Bonne tolérance – pas d'effets secondaires indésirables

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	203 mg	18455%*
Vitamine B2	Riboflavine	25 mg	1786%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	54 mg	338%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	18 mg	300%*
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	6 mg	429%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	1000 µg	40000%*
Folate	Calcium-L- méthylfolate ( <i>Metafolin</i> ®)	500 µg	250%*
Biotine		450 µg	900%*
Choline	Bitartrate de choline	100 mg	
Inositol		50 mg	
APAB	Acide para-aminobenzoïque	10 mg	

**Contient aussi:** Acide stéarique, Carboxyméthylcellulose de sodium, Hydroxypropylcellulose, Phosphate dicalcique, Polyvinylpyrrolidone, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

### Utilisation et dosage: 1 comprimé par jour

\*B-Dyn® Forte soutient le taux d'énergie (vit. B1, B2, B3, B5, B6, B12, biotine) et le métabolisme de l'homocystéine, contribue à une fonction psychologique normale et est bon pour la capacité de concentration (vit. B1, B3, B5, B6, B12, biotine et folate) et a un effet positif sur l'action du système nerveux (vit. B1, B2, B3, B6, B12, biotine)



\* % A.R.: Apport de Référence

# Bactiol Bifidus

60



## Source de *Bifidobacterium lactis* Bi-07®

- Par gélule : 15 milliards de *B. lactis* Bi-07®
- Résiste aux sels biliaires et à l'acide gastrique
- Spécifique pour un effet bifidogène
- Souches d'origine humaine

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Bactéries vivantes	<i>Bifidobacterium lactis</i> Bi-07®	15 milliards	

Contient aussi: Cellulose microcristalline, Gélatine, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

# Bactiol Duo

15/30



Soutient des selles normales et favorise les défenses naturelles.

- Double action: selles normales et immunité
- Organismes vivants à dosage élevé
- Par gélule: 6 milliards de *Saccharomyces boulardii* et 8,5 milliards de bactéries vivantes
- Mélange unique de bactéries vivantes: *L. acidophilus* NCFM®, *B. lactis* Bi-07, *L. paracasei* Lpc-37 et *B. lactis* Bi-04
- Avec un extrait de mûres: pour soutenir la fonction intestinale
- Résiste aux sels biliaires et à l'acide gastrique
- Souche d'origine humaine
- Stable à température ambiante grâce à la technologie de production ProtectAir®

## Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
<i>Saccharomyces boulardii</i>		6 milliards	
Bactéries vivantes		8,5 milliards	
	<i>Bifidobacterium lactis</i> Bi-07®		
	<i>Bifidobacterium lactis</i> BI-04		
	<i>Lacticaseibacillus paracasei</i> Lpc-37		
	<i>Lactobacillus acidophilus</i> NCFM®		
Extrait de mûres et de feuilles de mûrier ( <i>Rubus fruticosus</i> L.)		50 mg	
Vitamine D	Cholécalciférol	1,25 µg	25%*

**Contient aussi:** Cellulose microcristalline, Hydroxypropylméthylcellulose, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

**Précaution:** Ce produit n'est pas conseillé aux patients avec un cathéter veineux central, aux patients gravement malades, en cas de prise d'immunosuppresseurs et aux patients souffrant d'immunodépression.

## Utilisation et dosage:

1-2 gélules par jour

En savoir plus sur Bactiol®? Rendez-vous sur [www.bactiol.eu](http://www.bactiol.eu)  
Bactiol® duo contient un extrait de mûres pour des selles normales et de la vitamine D pour soutenir les défenses naturelles.



\* % A.R.: Apport de Référence



# Bactiol Gouttes

21



## Mélange unique de *Lacticaseibacillus rhamnosus* LGG® et *Bifidobacterium lactis* BB-12®

- Pour les enfants (moins de 12 ans)
- En gouttes
- Dosage élevé adapté, en goutte: 1 milliard de bactéries souche-spécifiques par portion
- Par portion: mélange de *L. rhamnosus* LGG® et de *B. lactis* BB-12®
- LGG® et BB-12®: sujet de nombreuses publications et d'études cliniques (LGG® > 370 publications et BB-12® > 760 publications)
- Résiste aux sels biliaires et à l'acide gastrique
- Souches d'origine humaine

### Ingrédients par portion

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Bactéries vivantes			
	<i>Lacticaseibacillus rhamnosus</i> LGG®	0,67 milliards	
	<i>Bifidobacterium lactis</i> BB-12®	0,33 milliards	

**Contient aussi:** Acide citrique, Alpha-tocophérol, Huile de tournesol (*Helianthus annuus*)

### Utilisation et dosage:

1 portion (= 6 gouttes) par jour dans une cuiller, dans du lait ou directement dans la bouche. Bien secouer avant l'utilisation.



En savoir plus sur Bactiol® Gouttes? Rendez-vous sur [www.bactiol.eu](http://www.bactiol.eu)



\* % A.R.: Apport de Référence

# Bactiol HMO fucose

30/60



Contribue au maintien de muqueuses normales, comme dans l'intestin.  
Soutient la fonction intestinale et les défenses naturelles

- 2'-fucosyllactose (2'-FL) : Un petit trisaccharide soluble. Est un des composants du lait maternel, composé de L-fucose, D-galactose et de D-glucose
- L-thréonine : un acide aminé essentiel et une brique de construction indispensable à la production du mucus. Est également un lieu de glycosylation important.
- 15 milliards de bactéries vivantes : 7,5 milliards de *L. acidophilus* NCFM® et 7,5 milliards de *B. lactis* Bi-07®
- L'association de *L. acidophilus* et de *B. lactis* a un effet synergique
- Bactiol® HMO fucose est composé de 2 blisters : 1 blister avec le 2'-fucosyllactose et de la L-thréonine et un 2e blister avec des gélules contenant 15 milliards de bactéries vivantes et de la vitamine D

## Ingrédients par gélule de chaque blister

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Bactéries vivantes			
	<i>Lactobacillus acidophilus</i> NCFM®	7,5 milliards	
	<i>Bifidobacterium lactis</i> Bi-07®	7,5 milliards	
HMO	2'-fucosyllactose	250 mg	
Vitamine D	Cholécalciférol	2,5 µg	50%*
Vitamine A	Bêta-carotène	320 µg	40%*
Thréonine	L-thréonine	100 mg	

**Contient aussi:** Carbonate de calcium, Cellulose microcristalline, Extrait de riz (*Oryza sativa* L.), Huile de tournesol (*Helianthus annuus*), Hydroxypropylméthylcellulose, Phosphate tricalcique, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

## Utilisation et dosage:

1 gélule de Metafucose® et 1 gélule de Bactiol® par jour

En savoir plus sur Bactiol®? Rendez-vous sur [www.bactiol.eu](http://www.bactiol.eu)



\* % A.R.: Apport de Référence

# Bactiol IB

30



Dosage élevé en *Lactobacillus acidophilus* NCFM® et *Bifidobacterium lactis* Bi-07®  
Aide à développer les défenses naturelles.

- Dosage très élevé : 60 milliards de bactéries vivantes
- Par gélule : 30 milliards de *L. acidophilus* NCFM® et 30 milliards de *B. lactis* Bi-07®
- Aide à développer les défenses naturelles
- L'association de *L. acidophilus* et *B. lactis* agit de manière synergique
- Résiste aux sels biliaries et à l'acide gastrique
- Souches d'origine humaine
- Stable à température ambiante grâce à la technologie de production ProtectAir®

## Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Bactéries vivantes	<i>Lactobacillus acidophilus</i> NCFM®	30 milliards	
	<i>Bifidobacterium lactis</i> Bi-07®	30 milliards	
Vitamine D	Cholécalciférol	2,5 µg	50%*

Contient aussi: Cellulose microcristalline, Hydroxypropylméthylcellulose, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

## Utilisation et dosage:

1-2 gélules par jour

Bactiol® IB contient de la vitamine D pour soutenir les défenses naturelles.



\* % A.R.: Apport de Référence

# Bactiol Immune

66 

Source de *Lactobacillus acidophilus* NCFM® et *Bi dobacterium lactis* Bi-07®  
Source de fibres et de protéines de petit-lait

- Mélange d'inuline enrichie en oligofructose (FOS) et deux souches spécifiques de bactéries vivantes (*L. acidophilus* NCFM® et *B. lactis* Bi-07®)
- L'association de *L. acidophilus* et *B. lactis* agit de manière synergique
- Aide à développer les défenses naturelles
- FOS : milieu de culture pour les bactéries vivantes
- Avec un concentré de protéines de petit-lait : source d'immunoglobulines
- Résiste aux sels biliaires et à l'acide gastrique
- Souches d'origine humaine

## Ingrédients par portion

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
FOS	Inuline enrichie en oligo-fructose	405 mg	
	Concentré de protéines de petit-lait	184,5 mg	
Colostrum		85,5 mg	
Bactéries vivantes	<i>Lactobacillus acidophilus</i> NCFM®	7,5 milliards	
	<i>Bi dobacterium lactis</i> Bi-07®	7,5 milliards	
Vitamine D	Cholécalciférol	2,5 µg	50%*

**Précaution:** Ce produit n'est pas conseillé aux personnes avec une allergie au lait.

## Utilisation et dosage:

1-2 portions par jour (1 portion = 1 mesurette = 0,75 g)

Bactiol® Immune contient de la vitamine D pour soutenir de fonctionnement normal du système immunitaire.



\* % A.R.: Apport de Référence

# Bactiol Infantis

30



Source de *Bifidobacterium lactis* Bb-12, *Lactobacillus acidophilus* La-5 et *Bifidobacterium infantis*

- Pour les enfants de < 12 ans
- Par gélule: 4,5 milliards de bactéries vivantes
- Mélange de *Bifidobacterium lactis* Bb-12®, *L. acidophilus* La-5® et *B. infantis*
- Résiste aux sels biliaires et à l'acide gastrique
- Souches d'origine humaine
- La gélule peut facilement être ouverte

## Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Bactéries vivantes		4,5 milliards	
	<i>Bifidobacterium bifidum</i> Bb-12®		
	<i>Lactobacillus acidophilus</i> La-5®		
	<i>Bifidobacterium infantis</i>		

Contient aussi: Gélatine, Maltodextrine, Sels de magnésium d'acides gras

## Utilisation et dosage:

1 gélule par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

# Bactiol Junior comprimés à mâcher

30/60 

Source de *Lactobacillus acidophilus* NCFM® et *Bifidobacterium lactis* Bi-07®.  
Soutient les défenses naturelles des enfants.

- Pour les enfants à partir de 3 ans
- Dosage élevé adapté aux enfants: 5 milliards de bactéries souche-spécifiques par comprimé à mâcher
- Par comprimé à mâcher: 2,5 milliards de *L. acidophilus* NCFM® et 2,5 milliards de *B. lactis* Bi-07®
- L'association de *L. acidophilus* et *B. lactis* agit de manière synergique
- Aide à développer les défenses naturelles
- Résiste aux sels biliaires et à l'acide gastrique
- Souches d'origine humaine
- Stable à température ambiante grâce à la technologie de production ProtectAir®
- Goût framboise agréable

## Ingrédients par comprimé à mâcher

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Bactéries vivantes			
	<i>Lactobacillus acidophilus</i> NCFM®	2,5 milliards	
	<i>Bifidobacterium lactis</i> Bi-07®	2,5 milliards	
Vitamine D	Cholécalciférol	1 µg	20%*

**Contient aussi:** Acide malique, Arôme de framboise, Cellulose microcristalline, Fructose, Hydroxypropylcellulose, Mannitol, Polyvinylpyrrolidone, Poudre de betterave rouge (*Beta vulgaris* L.), Sels de magnésium d'acides gras, Silice, Xylitol

## Utilisation et dosage:

1-2 comprimés à mâcher par jour

En savoir plus sur Bactiol®? Rendez-vous sur [www.bactiol.eu](http://www.bactiol.eu)  
Bactiol® Junior contient de la vitamine D pour soutenir les défenses naturelles des enfants.



Goût: framboise

\* % A.R.: Apport de Référence

# Bactiol Junior gélules

30/60



Source de *Lactobacillus acidophilus* NCFM® et *Bifidobacterium lactis* Bi-07®.  
Soutient les défenses naturelles des enfants.

- Pour les enfants (3-12 ans)
- Dosage élevé adapté aux enfants: 10 milliards de bactéries souche-spécifiques par gélule
- Par gélule: 5 milliards de *L. acidophilus* NCFM® et 5 milliards de *B. lactis* Bi-07®
- L'association de *L. acidophilus* et *B. lactis* agit de manière synergique
- Aide à développer les défenses naturelles
- Résiste aux sels biliaires et à l'acide gastrique
- Souches d'origine humaine
- Stable à température ambiante grâce à la technologie de production ProtectAir®

## Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Bactéries vivantes	<i>Lactobacillus acidophilus</i> NCFM®	5 milliards	
	<i>Bifidobacterium lactis</i> Bi-07®	5 milliards	
Vitamine D	Cholécalciférol	1 µg	20%*

**Contient aussi:** Cellulose microcristalline, Hydroxypropylméthylcellulose, Sels de magnésium d'acides gras

## Utilisation et dosage:

1 gélule par jour

En savoir plus sur Bactiol®? Rendez-vous sur [www.bactiol.eu](http://www.bactiol.eu)

Bactiol® junior contient de la vitamine D pour soutenir les défenses naturelles des enfants.



\* % A.R.: Apport de Référence

# Bactiol Natal

30/90



## Grossesse et allaitement

- 5 milliards de bactéries vivantes
- Combinaison de *Bifidobacterium lactis* BB-12® et *Lactiseibacillus rhamnosus* LGG®
- Développé pour les femmes enceintes et allaitantes
- BB-12® et LGG® : sujet de nombreuses publications et d'études cliniques

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Bactéries vivantes		5 milliards	
	<i>Lactiseibacillus rhamnosus</i> LGG®		
	<i>Bifidobacterium lactis</i> BB-12®		

Contient aussi: Cellulose microcristalline, Hydroxypropylméthylcellulose

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour



\* % A.R.: Apport de Référence



# Bactiol Plus

15/30/60/120



Contribue à des muqueuses normales comme dans l'intestin et soutient les défenses naturelles.

- À partir de 12 ans
- Dosage élevé adapté: 25 milliards de bactéries souche-spécifiques par gélule
- Par gélule: 12,5 milliards de *L. acidophilus* NCFM® et 12,5 milliards de *B. lactis* Bi-07®
- L'association de *L. acidophilus* et *B. lactis* agit de manière synergique
- Aide à développer les défenses naturelles
- Résiste aux sels biliaries et à l'acide gastrique
- Souches d'origine humaine
- Stable à température ambiante grâce à la technologie de production ProtectAir®

## Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Bactéries vivantes			
	<i>Lactobacillus acidophilus</i> NCFM®	12,5 milliards	
	<i>Bifidobacterium lactis</i> Bi-07®	12,5 milliards	
Vitamine D	Cholécalciférol	2,5 µg	50%*
Vitamine A	Bêta-carotène	160 µg	20%*

**Contient aussi:** Carbonate de calcium, Cellulose microcristalline, Hydroxypropylméthylcellulose, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

## Utilisation et dosage:

1 gélule par jour

En savoir plus sur Bactiol®? Rendez-vous sur [www.bactiol.eu](http://www.bactiol.eu)  
Bactiol® plus contient de la vitamine D pour soutenir les défenses naturelles et de la vitamine A qui contribue au maintien de muqueuses normales, en particulier dans l'intestin



\* % A.R.: Apport de Référence

# Bactiol Senior

30/60



Source de *Bifidobacterium lactis* HNo19.  
Soutient les défenses naturelles des seniors et les muqueuses dans l'intestin.

- À partir de 60 ans
- Dosage élevé adapté aux seniors: 5 milliards de bactéries souche-spécifiques par gélule
- Par gélule: 5 milliards de *B. lactis* HNo19
- *Bifidobacterium lactis* HNo19: sujet de nombreuses études (HNo19 > 100 publications)
- Aide à développer les défenses naturelles
- Résiste aux sels biliaires et à l'acide gastrique
- Souches d'origine humaine
- Stable à température ambiante grâce à la technologie de production ProtectAir®

## Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Bactéries vivantes	<i>Bifidobacterium lactis</i> HNo19	5 milliards	
Vitamine D	Cholécalciférol	5 µg	100%*
Vitamine A	Bêta-carotène	160 µg	20%*

**Contient aussi:** Carbonate de calcium, Cellulose microcristalline, Hydroxypropylméthylcellulose, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

## Utilisation et dosage:

1 gélule par jour

En savoir plus sur Bactiol®? Rendez-vous sur [www.bactiol.eu](http://www.bactiol.eu)  
Bactiol® senior contient de la vitamine D pour soutenir les défenses naturelles et de la vitamine A qui contribue au maintien de muqueuses normales, en particulier dans l'intestin



\* % A.R.: Apport de Référence

# Bactiol Synergy

15/45



## Source d'inuline et de FOS

- Association d'inuline et de FOS (fructo-oligosaccharides) provenant de la chicorée
- FOS : milieu de culture pour les bactéries vivantes
- Dosage élevé : 4 g par portion

### Ingrédients par portion

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
FOS	Inuline enrichie en oligo-fructose	4 g	

### Utilisation et dosage:

1 portion (= 2 mesurette = 4 g) par jour. Diluer la poudre dans de l'eau et bien mélanger.

Egalement disponible en boîte de 15 sachets.



# BariNutrics Citrate de Calcium

90

## Micronutrition avant et après une intervention bariatrique

- Forme bien absorbée de calcium: citrate de calcium
- Pour le maintien d'os et de dents solides
- Citrate de calcium: agit dans un large spectre pH et n'a pas besoin d'un contenu gastrique acide pour être dissocié et absorbé
- La vitamine D3 favorise l'absorption du calcium et soutient le métabolisme osseux
- Conforme aux directives de l'ASMBS\*\*
- Usage facile: 1-3 comprimés à mâcher par jour ; les patients ne doivent pas les avaler avec de l'eau
- Pas d'effets secondaires

### Ingrédients par comprimé à mâcher

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Calcium		500 mg	62,5%*
	Citrate de calcium	2000 mg	
Vitamine D	Cholécalciférol	12,5 µg	250%*

**BariNutrics goût citron-orange contient aussi:** Citrate de calcium, isomaltulose\*, aromatisants : poudre de jus d'orange séchée par pulvérisation et acide citrique, antiagglomérant : acide stéarique, arôme d'orange, épaississant : gomme de guar, antiagglomérants : sels de magnésium d'acides gras et silice, extrait de curcuma (*Curcuma longa*), édulcorants : sucralose et glycosides de stéviol, cholécalciférol

**BariNutrics goût cerise contient aussi:** Citrate de calcium, isomaltulose\*, antiagglomérant : acide stéarique, arôme de cerise, aromatisant : acide citrique, colorant : poudre de betterave, épaississant : gomme de guar, antiagglomérants : sels de magnésium d'acides gras et silice, édulcorants : sucralose et glycosides de stéviol, cholécalciférol

### Utilisation et dosage:

2-3 comprimés à mâcher par jour.

Pour une absorption optimale il vaut mieux prendre le comprimé à mâcher de manière étalée sur la journée.

\*\*American Society for Metabolic and Bariatric Surgery



Goût: citron-orange/cerise

\* % A.R.: Apport de Référence

# BariNutrics Citrate de Calcium

## Vit D & Vit K

90

### Micronutrition avant et après une intervention bariatrique

- Forme bien absorbée de calcium: citrate de calcium
- Pour le maintien d'os et de dents solides
- Citrate de calcium: agit dans un large spectre pH et n'a pas besoin d'un contenu gastrique acide pour être dissocié et absorbé
- La vitamine D3 favorise l'absorption du calcium et soutient le métabolisme osseux
- La vitamine K2 aide à l'absorption du calcium dans les os et contribue au maintien d'os solides
- Conforme aux directives de l'ASMBS\*\*
- Usage facile: 1-3 comprimés à mâcher par jour ; les patients ne doivent pas les avaler avec de l'eau
- Pas d'effets secondaires

### Ingrédients par comprimé à mâcher

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Calcium		500 mg	
	Citrate de calcium	2381 mg	
Vitamine K2	Ménaquinone	15 µg	20%*
Vitamine D	Cholécalciférol	12,5 µg	250%*

**Contient aussi:** Acide citrique, Acide stéarique, Arôme de pêche-mangue, Isomaltulose, Sels de magnésium d'acides gras, Silice, Sorbitol, Sucralose, Xylitol

### Utilisation et dosage:

2-3 comprimés à mâcher par jour.

Pour une absorption optimale il vaut mieux prendre le comprimé à mâcher de manière étalée sur la journée.

\*\*American Society for Metabolic and Bariatric Surgery



Goût: pêche-mangue

\* % A.R.: Apport de Référence

# BariNutrics Fer

90



## Micronutrition avant et après une intervention bariatrique

- Forme bien absorbée de fer: fumarate de fer
- Aide en cas de fatigue
- Soutient la formation de globules rouges et la production d'énergie
- Fer bivalent (Fe<sup>2+</sup>): absorption optimale
- Conforme aux directives de l'ASMBS\*\*
- Usage facile: 1 comprimé à mâcher par jour ; les patients ne doivent pas les avaler avec de l'eau
- Pas d'effets secondaires

### Ingrédients par comprimé à mâcher

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Fer	Fumarate ferreux	28 mg	200%*

**Contient aussi:** Acide citrique, Acide stéarique, Arôme de fraise, Arôme de vanille, Glycosides de stéviol, Gomme de guar, Hydroxypropylcellulose, Isomaltulose, Poudre de betterave rouge (*Beta vulgaris* L.), Sels de magnésium d'acides gras, Silice, Sucralose, Xylitol

### Utilisation et dosage:

1 comprimé à mâcher par jour

\*\*American Society for Metabolic and Bariatric Surgery



Goût: fraise

\* % A.R.: Apport de Référence

# BariNutrics Multi gélules

60/180



## Micronutrition avant et après une intervention bariatrique

- Mélange unique de vitamines sous des formes actives et minéraux bien absorbés
- Comble les besoins quotidiens en vitamines et en minéraux pour rester en forme
- Conforme aux dernières directives de l'ASMBS\*\*
- Vitamine B6, B9 (folate, Metafolin®) et B12 sous leur forme active: pour une absorption directe
- Sels de minéraux à haute biodisponibilité (bisglycinates, citrates, fumarates): absorption optimale
- Usage facile: 2 gélules par jour
- Pas d'effets secondaires

**Ingrédients** voir page suivante

### Utilisation et dosage:

2 gélules par jour

\*\*American Society for Metabolic and Bariatric Surgery



\* % A.R.: Apport de Référence

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine A		800 µg	100%*
	Bêta-carotène		
	Palmitate de rétinyle		
Vitamine B1	Mononitrate de thiamine	25 mg	2273%*
Vitamine B2	Riboflavine	2,8 mg	200%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	32 mg	200%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	12 mg	200%*
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	2,8 mg	200%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	500 µg	20000%*
Vitamine C	Acide ascorbique	160 mg	200%*
Vitamine D	Cholécalciférol	75 µg	1500%*
Vitamine E		25 mg	200%*
	Acétate de D-alpha-tocophéryl		
	Mélange de tocophérols		
Vitamine K1	Phytoménadione	90 µg	120%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate ( <i>Metafolin</i> ®)	400 µg	200%*
Biotine		100 µg	200%*
Fer	Fumarate ferreux	28 mg	200%*
Chrome	Picolinate de chrome	80 µg	200%*
Cuivre	Citrate de cuivre	1 mg	100%*
Iode	Iodure de potassium	150 µg	100%*
Manganèse	Citrate de manganèse	1 mg	50%*
Molybdène	Molybdate de sodium	100 µg	200%*
Sélénium	L-séléénométhionine	100 µg	182%*
Zinc	Bisglycinate de zinc	10 mg	100%*
Choline	Bitartrate de choline	2 mg	
Inositol		5 mg	

**Contient aussi:** Hydroxypropylméthylcellulose, Phosphate dicalcique, Sels de magnésium d'acides gras, Silice



# BariNutrics Multi comprimés à mâcher

90

## Micronutrition avant et après une intervention bariatrique

- Mélange unique de vitamines sous des formes actives et minéraux bien absorbés
- Comble les besoins quotidiens en vitamines et en minéraux pour rester en forme
- Conforme aux dernières directives de l'ASMBS\*\*
- Vitamine B6, B9 (folate, Metafolin®) et B12 sous leur forme active: pour une absorption directe
- Sels de minéraux à haute biodisponibilité (bisglycinates, citrates, fumarates): absorption optimale
- Usage facile: 1 comprimé à mâcher par jour
- Pas d'effets secondaires

### Ingrédients par comprimé à mâcher

Ingrédients voir page suivante

### Utilisation et dosage:

1 comprimé à mâcher par jour

\*\*American Society for Metabolic and Bariatric Surgery



Goût: cerise/citron

\* % A.R.: Apport de Référence

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine A		800 µg	100%*
	Palmitate de rétinyle		
	Bêta-carotène		
Vitamine B1	Mononitrate de thiamine	25 mg	2273%*
Vitamine B2	Riboflavine	2,8 mg	200%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	32 mg	200%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	12 mg	200%*
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	2,8 mg	200%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	500 µg	20000%*
Vitamine C	Acide ascorbique	160 mg	200%*
Vitamine D	Cholécalciférol	75 µg	1500%*
Vitamine E		24 mg	200%*
	Acétate de D-alpha-tocophéryl		
	Mélange de tocophérols		
Vitamine K1	Phytoménadione	90 µg	120%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate ( <i>Metafolin</i> ®)	400 µg	200%*
Biotine		100 µg	200%*
Fer	Fumarate ferreux	18 mg	129%*
Chrome	Picolinate de chrome	80 µg	200%*
Cuivre	Citrate de cuivre	1 mg	100%*
Iode	Iodure de potassium	150 µg	100%*
Manganèse	Citrate de manganèse	1 mg	50%*
Magnésium	Bisglycinate de magnésium	60 mg	16%*
Molybdène	Molybdate de sodium	100 µg	200%*
Sélénium	L-sélénométhionine	100 µg	182%*
Zinc	Bisglycinate de zinc	10 mg	100%*
	Bitartrate de choline	5 mg	
Inositol		5 mg	

**Barinutrics Multi goût cerise contient aussi:** Acide citrique, Acide stéarique, Arôme de cerise, Arôme d'orange, Extrait de curcuma (*Curcuma longa*), Hydroxypropylcellulose, Jus d'orange séché par pulvérisation, Poudre de betterave rouge, Sels de magnésium d'acides gras, Silice, Sorbitol, Sucralose, Xylitol

**Barinutrics Multi goût citron contient aussi:** Xylitol, Sorbitol, Hydroxypropylcellulose, Acide stéarique, Arôme d'orange, Jus d'orange séché par pulvérisation, Acide citrique, Silice, Sels de magnésium d'acides gras, Extrait de curcuma (*Curcuma longa*), Sucralose

# BariNutrics NutriTotal

## Chocolat

14



### Micronutrition avant et après une intervention bariatrique

- Mélange de poudre "tout-en-1" (MULTI + CALCIUM + WHEY)
- Poudre hypocalorique apportant un isolat de protéines de petit-lait, avec 23 vitamines et minéraux essentiels ajoutés
- À prendre tant avant qu'après la chirurgie bariatrique afin de combler les carences en vitamine, en minéraux et en protéines
- Conforme aux dernières directives de l'ASMBS\*\*
- Vitamines B6, B9 (folate, Metafolin®) et B12 sous leur forme active: pour une absorption directe
- La vitamine K2 aide à l'absorption du calcium dans les os et contribue au maintien d'os solides
- Sels de minéraux à haute biodisponibilité (bisglycinate, citrates, fumarates): absorption optimale
- Pas d'effets secondaires

**Ingrédients** voir page suivante

#### Utilisation et dosage:

1 portion par jour = 3 mesurette. Mélangez 3 fois par jour 1 mesurette de Nutri Total dans 100 ml de lait demi-écrémé (matin, midi, soir). Si vous avez une intolérance au lait, vous pouvez dissoudre la poudre dans de l'eau.

\*\*American Society for Metabolic and Bariatric Surgery.



Goût:chocolat

\* % A.R.: Apport de Référence

## Ingrédients par Portion

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine A		800 µg	100%*
	Palmitate de rétinyle		
	Bêta-carotène		
Vitamine B1	Mononitrate de thiamine	25 mg	2273%*
Vitamine B2	Riboflavine	2,8 mg	200%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	32 mg	200%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	12 mg	200%*
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	2,8 mg	200%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	500 µg	20000%*
Vitamine C	Acide ascorbique	160 mg	200%*
Vitamine D	Cholécalciférol	75 µg	1500%*
Vitamine E		24 mg	200%*
	Acétate de D-alpha-tocophéryl		
	Mélange de tocophérols		
Vitamine K		100 µg	133%*
	Phytoménadione		
	Ménaquinone		
Folate	Calcium-L-méthylfolate (Metafolin®)	400 µg	200%*
Biotine		100 µg	200%*
Fer	Fumarate ferreux	18 mg	129%*
Calcium	Citrate de calcium	1000 mg	125%*
Chrome	Picolinate de chrome	80 µg	200%*
Cuivre	Citrate de cuivre	1 mg	100%*
Iode	Iodure de potassium	150 µg	100%*
Manganèse	Citrate de manganèse	1 mg	50%*
Magnésium	Bisglycinate de magnésium	60 mg	16%*
Molybdène	Molybdate de sodium	100 µg	200%*
Sélénium	L-sélénométhionine	100 µg	182%*
Zinc	Bisglycinate de zinc	10 mg	100%*
Bitartrate de choline		5 mg	
Inositol		5 mg	
Fibre de pomme (Malus domestica)		3800 mg	
Protéines	Isolat de protéines de petit-lait	30 g	
	L-alanine	1410 mg	
	Acide L-aspartique	3420 mg	
	L-arginine	630 mg	
	L-cystéine	780 mg	
	L-phénylalanine	900 mg	
	Acide L-glutamique	5250 mg	
	L-glycine	540 mg	
	L-histidine	510 mg	
	L-isoleucine	2040 mg	
	L-leucine	3210 mg	
	L-Lysine	3120 mg	

L-méthionine	690 mg
L-proline	1770 mg
L-sérine	1320 mg
L-thréonine	2100 mg
L-tryptophane	630 mg
L-tyrosine	900 mg
L-valine	1620 mg

**Contient aussi:** Arôme, Arôme de chocolat, Glycosides de stéviol, Gomme de guar, Chlorure de potassium, Chlorure de sodium, Isomaltulose, Maltodextrine, Sucralose

**Précaution:** Un complément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée, ni un style de vie sain. Veuillez bien respecter l'apport journalier recommandé. Garder hors de la portée des jeunes enfants et aux personnes sous traitement anticoagulant coumarinique. Avec des édulcorants et des sucres. Conservez à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

# BariNutrics Prenatal

60



- Multivitamine spécifique en cas de grossesse post bariatrie
- Dès le désir de grossesse et jusqu'à la fin de la période d'allaitement
- Vitamines et minéraux essentiels
- Dosage élevé en vitamines B, et les vitamines B6, B9 et B12 sous leur forme active: riche en folate (5-MTHF)
- Minéraux présentant une haute biodisponibilité
- Conforme aux directives européennes

**Ingrédients** voir page suivante

## Utilisation et dosage:

2 gélules par jour de préférence lors du repas de midi



## Ingrédients par 2 gélules

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine A	Bêta-carotène	800 µg	100%*
Vitamine B1	Mononitrate de thiamine	12 mg	1092%*
Vitamine B2	Riboflavine	2,8 mg	200%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	24 mg	150%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	12 mg	200%*
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	2,8 mg	200%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	1000 µg	40000%*
Vitamine C	Ascorbate de calcium	160 mg	200%*
Vitamine D	Cholécalciférol	50 µg	1000%*
Vitamine E	Mélange de tocophérols	12 mg	100%*
Vitamine K1	Phytoménadione	90 µg	120%*
Biotine		100 µg	200%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate (Metafolin®)	400 µg	200%*
Cuivre	Citrate de cuivre	1 mg	100%*
Manganèse	Citrate de manganèse	1 mg	50%*
Iode	Iodure de potassium	150 µg	100%*
Fer	Fumarate ferreux	45 mg	321%*
Magnésium	Glycérophosphate de magnésium	60 mg	16%*
Sélénium	L-sélénométhionine	100 µg	182%*
Zinc	Bisglycinate de zinc	10 mg	100%*
Inositol		5 mg	

Contient aussi: Hydroxypropylméthylcellulose, Sels de magnésium d'acides gras, Cellulose microcristalline

**Précaution:** Un complément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée, ni un style de vie sain. Veuillez bien respecter l'apport journalier recommandé. Garder hors de la portée des jeunes enfants. Ce complément alimentaire est déconseillé aux enfants de moins de 10 ans. Ne convient pas aux personnes sous traitement anticoagulant coumarinique.

# BariNutrics Vitamine B12 I.F.

90

## Micronutrition avant et après une intervention bariatrique

- Forme active de vitamine B12: méthylcobalamine
- Pour une fonction optimale des nerfs et du cerveau
- Haut dosage en vitamine B12 par comprimé: 1000 µg
- Facteur Intrinsèque (IF): un cofacteur indispensable pour l'absorption de la vitamine B12
- Conforme aux directives de l'ASMBS\*\*
- Usage facile: 1 comprimé à mâcher par jour ; les patients ne doivent pas l'avaler avec de l'eau
- Pas d'effets secondaires

### Ingrédients par comprimé à mâcher

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Facteur intrinsèque		20 mg	
Vitamine B12	Méthylcobalamine	1000 µg	40000%*

**Contient aussi:** Acide malique, Arôme de framboise, Carboxyméthylcellulose de sodium, Glycosides de stéviol, Hydroxypropyl-cellulose, Isomaltulose, Poudre de betterave rouge (*Beta vulgaris* L.), Sels de magnésium d'acides gras, Silice, Sucralose

### Utilisation et dosage:

1 comprimé à mâcher par jour

\*\*American Society for Metabolic and Bariatric Surgery



Goût: framboise

\* % A.R.: Apport de Référence



# BariNutrics Whey

21



## Soutien nutritionnel avant et après une intervention bariatrique

- Contribue à la croissance et au maintien de la masse musculaire
- Protéines sous une forme bien absorbée: isolat de protéine de petit-lait (taux élevé de protéines > 92%\*)
- Isolat: contient très peu de lactose et est pauvre en graisses et est dès lors très bien supporté dans l'estomac et les intestins
- Poudre pauvre en calories, composée d'acides aminés essentiels
- Usage facile: 1 portion par jour
- Poudre au goût neutre: n'influe pas sur le goût des aliments
- Pas d'effets secondaires

**Ingédients** voir page suivante

### Utilisation et dosage:

1 portion (= 2 mesurette = 22,7 g) par jour. À diluer dans 200 ml d'eau ou à mélanger dans les aliments de votre choix.

\*\*matière sèche



Goût: nature

\* % A.R.: Apport de Référence

## Ingrédients par portion

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Protéines	Isolat de protéines de petit-lait	20 g	
	L-alanine	940 mg	
	Acide L-aspartique	2280 mg	
	L-arginine	420 mg	
	L-cystéine	520 mg	
	L-phénylalanine	600 mg	
	Acide L-glutamique	3500 mg	
	L-glycine	360 mg	
	L-histidine	340 mg	
	L-isoleucine	1360 mg	
	L-leucine	2140 mg	
	L-Lysine	2080 mg	
	L-méthionine	460 mg	
	L-proline	1180 mg	
	L-sérine	880 mg	
	L-thréonine	1400 mg	
	L-tryptophane	420 mg	
	L-tyrosine	600 mg	
	L-valine	1080 mg	

**Contient aussi:** Lécithine de soja

# BetaMax

90



## Nourrit la peau et soutient la vue

- Vitamine A sous forme de bêta-carotène

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine A	Bêta-carotène	375 µg	47%*

Contient aussi: Acide stéarique, Cellulose microcristalline, Polyvinylpyrrolidone

### Utilisation et dosage:

1-3 comprimés par jour

BetaMax contient de la vitamine A pour soutenir la peau et la vue.



\* % A.R.: Apport de Référence

# Borage 500

90



## Source végétale de GLA

- Huile de bourache: la source végétale la plus riche en GLA (acide gamma-linoléique): 18%

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité
Huile de bourache ( <i>Oleum Borago officinalis L.</i> )		500 mg
	GLA ( <i>acide gamma-linoléique</i> )	90 mg

**Contient aussi:** Extraits riche en tocophérol, Gélatine, Glycérol

### Utilisation et dosage:

1-3 gélules par jour



\* % A.R.: Apport de Référence



## Soutient le système immunitaire, le cœur et les vaisseaux sanguins et la formation du collagène.

- Contient une forme tamponnée, non acide de la vitamine C, très bien tolérée dans l'estomac et les intestins
- Haute biodisponibilité
- Temps d'absorption prolongé : la vitamine C est intégrée dans une matrice naturelle de fenugrec, ce qui permet d'avoir un temps d'absorption prolongé
- 500 mg de vitamine C par comprimé à avaler : 625% de l'apport de référence

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine C	Ascorbate de calcium	500 mg	625%*

**Contient aussi:** Carboxyméthylcellulose de sodium, Cellulose microcristalline, Extrait de riz (*Oryza sativa* L.), Galactomannanes de fenugrec (*Trigonella foenumgraecum* L.), Huile de tournesol (*Helianthus annuus*), Phosphate tricalcique

### Utilisation et dosage:

1 comprimé à avaler par jour

C-Dyn® contient de la vitamine C qui a un effet favorable sur le cœur et les vaisseaux sanguins, qui soutient le système immunitaire et la formation du collagène et qui protège contre le stress oxydant.



\* % A.R.: Apport de Référence



## Pour soutenir la structure et l'intégrité du tissu osseux

- Forme bien absorbée de calcium: citrate de calcium
- Pour soutenir la solidité des os
- Cofacteurs ayant une action synergique pour soutenir le métabolisme osseux: vitamine D, vitamine K2 et magnésium
- Goût agréable
- Avec un édulcorant d'origine naturelle de la plante stévia

### Ingrédients par sachet

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Calcium		1000 mg	125%*
	Citrate de calcium	4762 mg	
Magnésium		56,5 mg	15%*
	Glycérophosphate de magnésium	525 mg	
Vitamine K2	Ménaquinone	45 µg	60%*
Vitamine D	Cholécalciférol	25 µg	500%*

**Contient aussi:** Acide citrique, Arôme d'orange, Glycosides de stéviol, Gomme de guar, Poudre de jus d'orange (*Citrus sinensis*)

### Utilisation et dosage:

- Versez le contenu du sachet dans 150 ml d'eau
- Mélangez bien jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux
- Laissez reposer pendant 2-5 min
- Mélangez à nouveau très bien
- Il est conseillé de boire la solution directement, mais ce n'est pas obligatoire. Le liquide s'épaissit si vous le laissez plus longtemps dans le verre, mais il n'y aura pas de sédimentation.

CalDyn contient du calcium, du magnésium, les vitamines D et K2, pour leur action synergique permettant de soutenir le métabolisme osseux.





## Contribue à l'équilibre microbien du corps

- Caprylate de calcium: source d'énergie
- *Citrus grandis* (pépin de pamplemousse): les bioflavonoïdes et les glycosides aident à garder les intestins en bonne santé (nettoyer les intestins). Jouent un rôle important dans la fonction immunologique de l'intestin
- *Berberis aristata*: contribue à la régulation du métabolisme du cholestérol. Contribue à la santé de la peau et du foie.
- *Allium sativum* (ail): a une fonction antioxydante et soutient les défenses naturelles
- *Origanum vulgare* (marjolaine sauvage): soutient la digestion

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Marjolaine sauvage extrait de feuille ( <i>Origanum vulgare</i> L.)		50 mg	
Calcium	Caprylate de calcium	200 mg	
Pamplemousse extrait de pépins ( <i>Citrus grandis</i> (L.) Osbeck)		150 mg	
Bioflavonoïdes	Bioflavonoïdes d'agrumes		50%
Gousse d'ail extrait ( <i>Allium sativum</i> L.)		70 mg	
	Allicine		1%
Berbérine ( <i>Berberis aristata</i> )		75 mg	

**Contient aussi:** Cellulose microcristalline, Hydroxypropylméthylcellulose, Silice

### Utilisation et dosage:

1-3 comprimés par jour

Candex contient du pépin de pamplemousse (*Citrus grandis*) qui contribue à l'équilibre microbien du corps.



# Cassis 500

90



## Huile de cassis, riche en GLA et ALA

- Source naturelle de GLA (acide gamma-linoléique, 14%) et ALA (acide alpha-linoléique, 12%)
- Huile végétale à haute biodisponibilité d'acides gras oméga-3 et oméga-6

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité
Huile de cassis ( <i>Oleum Ribes nigrum L.</i> )		500 mg
	GLA ( <i>acide gamma-linoléique</i> )	70 mg
	ALA ( <i>acide alpha-linoléique</i> )	60 mg

Contient aussi: Gélatine, Glycérol

### Utilisation et dosage:

1-2 gélules par jour



\* % A.R.: Apport de Référence



# Chitosan

120



## Polysaccharide naturellement présent

- Avec de la vitamine C: renforce l'action du chitosan
- Chitosan: peut absorber 4 à 5 fois son poids en graisses (lie les graisses)

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Chitosan		250 mg	
Vitamine C	Acide ascorbique	20 mg	25%*

**Contient aussi:** Citrate de magnésium, Gélatine, Sels de magnésium d'acides gras

**Précaution:** Étant donné que Chitosan absorbe les graisses, l'absorption de vitamines liposolubles et d'acides gras essentiels peut être diminuée. Il est donc conseillé de prendre les vitamines liposolubles (K, A, D, E) 2 heures avant la prise de Chitosan. Ce produit contient des crustacés.

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

# Chlorella

500



## Aliment vert "super food"

- Aide à nettoyer l'organisme
- Source riche en vitamines, minéraux et autres nutriments

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité
Chlorella pyrenoidosa		250 mg
	Chlorophylle	min. 6,25 mg

### Utilisation et dosage:

3-5 comprimés, 3 x par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

# Cholarest SC

60



Produit naturel provenant de la cire de canne à sucre

- Source de policosanol: produit naturel à base de cire de canne à sucre

## Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité
Cire de canne à sucre ( <i>Saccharum officinarum</i> L.)		
	Policosanol	10 mg

**Contient aussi:** Acide stéarique, Cellulose microcristalline, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

## Utilisation et dosage:

1 comprimé, jusqu'à 2x par jour lors du repas



\* % A.R.: Apport de Référence

# ChromeSin

90



## Pour le maintien de taux de sucre normaux dans le sang

- Forme bien absorbée de chrome: picolinate de chrome
- Chrome: partie essentielle du Facteur de Tolérance du Glucose

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Chrome	Picolinate de chrome	187,5 µg	467%*

Contient aussi: Acide stéarique, Cellulose microcristalline, Polyvinylpyrrolidone

### Utilisation et dosage:

1 comprimé par jour

ChromeSin contient du chrome qui contribue au maintien de taux de glucides normaux dans le sang.



\* % A.R.: Apport de Référence

# Co-Enzyme Q10

## 100 mg & Vit. E

30



### Protection contre le stress oxydant

- Dosage élevé en coenzyme Q10
- Gélules avec de l'huile comme agent de charge: haute biodisponibilité
- Coenzyme Q10: transport d'électrons dans les mitochondries
- Avec de la vitamine E: pour protéger les cellules contre les radicaux libres

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Co-enzyme Q10	Ubiquinone	100 mg	
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	30 mg	250%*

Contient aussi: Cire d'abeille blanche, Gélatine, Glycérol, Huile de tournesol (*Helianthus annuus*), Oxyde de fer rouge

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour

Co-Enzyme Q10 100 mg contient de la vitamine E qui protège contre le stress oxydant.



\* % A.R.: Apport de Référence

# Cod Live

90



## Huile de foie de morue: source naturelle de vitamines A et D

- Soutient la vue et l'immunité
- Vitamine D: importante pour l'absorption du calcium et du phosphore

### Ingrédients par capsule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Huile de foie de morue		500 mg	
Vitamine A		150 µg	19%*
Vitamine D		1,25 µg	25%*

**Contient aussi:** Gélatine, Glycérol

**Précaution:** Ne pas dépasser la quantité de 800 RE ou 800 µg de rétinol (vitamine A animale) lors de la grossesse. Pour cette quantité il faut aussi tenir compte de la prise d'autres complexes vitaminés.

### Utilisation et dosage:

2 gélules par jour



\* % A.R.: Apport de Référence



## Soutient la fonction cérébrale

- Formule complète: acides gras oméga-3, extraits de plantes, antioxydants, vitamines sous leur forme active et minéraux sous des formes bien absorbées
- Permet une transmission normale des influx nerveux
- Pour soutenir une fonction normale du cerveau
- Est important pour la concentration et l'équilibre émotionnel
- Soutient une bonne mémoire
- Offre une protection quotidienne au cerveau en inhibant le stress oxydant

**Ingrédients** voir page suivante

## Utilisation et dosage: 1 gélule par jour, le soir

CogniFit® contient du DHA (250 mg / gélule) qui contribue au maintien d'une fonction cérébrale normale. De plus, CogniFit® contient un extrait de curcuma et de ginkgo biloba pour soutenir la mémoire et un extrait de thé vert pour une fonction cognitive normale. Les vitamines B1, B6, B12 et le folate contribuent au fonctionnement normal du système nerveux.



## Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	1,1 mg	100%*
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	0,5 mg	37,5%
Vitamine B12	Méthylcobalamine	25 µg	1000%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate ( <i>Metafolin</i> ®)	100 µg	50%*
Vitamine D	Cholécalciférol	25 µg	500%*
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	9 mg	75%*
Zinc	Bisglycinate de zinc	10 mg	100%*
Acides gras oméga-3			
	EPA ( <i>acide eicosapentaénoïque</i> )	54 mg	
	DHA ( <i>acide docosahexaénoïque</i> )	250 mg	
Acide alpha-lipoïque		50 mg	
Citicoline ( <i>Cognizin</i> ®)		40 mg	
Curcuma extrait de rhizome ( <i>Curcuma longa</i> L.)		175 mg	
Ginkgo biloba extrait ( <i>Ginkgo biloba</i> L.)		50 mg	
Thé vert extrait de feuille ( <i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze)		50 mg	

**Contient aussi:** Gélatine, Glycérol, Lécithine de soja, Oxyde de fer, Silice

**Précaution:** Il n'est pas conseillé de l'utiliser en même temps que des anticoagulants.

Ce complément alimentaire est déconseillé jusqu'à 12 ans compris, aux femmes enceintes et pendant l'allaitement.

Dans le cas de troubles des fonctions hépatique ou biliaire, il est déconseillé d'utiliser ce produit.



# Cran-Max

60



## Concentré de canneberge hautement dosé

- Processus d'extraction breveté: extrait de la baie entière de canneberge (jus, peau et graines): apporte un spectre synergique de substances bioactives
- Résiste aux acides gastriques grâce à une fibre protectrice dans l'extrait
- Source de vitamines, minéraux et de phytonutriments avec de puissantes propriétés antioxydantes, entre autres des anthocyanines, catéchines, proanthocyanidines
- Pas d'effets secondaires

### Ingrédients par

Ingrédient	Quantité
Canneberge américaine extrait ( <i>Vaccinium macrocarpon</i> Aiton)	500 mg

Contient aussi: Gélatine

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

# Cranberry Juice

500 ml



## Concentré de baies de canneberge de culture biologique

- Concentré biologique de baies de canneberge avec du sucre de canne à sucre, du jus de cassis et de topinambour
- Processus d'extraction breveté: extrait de la baie entière de canneberge (jus, peau et graines): apporte un spectre synergique de substances bioactives
- Résiste aux acides gastriques grâce à une fibre protectrice dans l'extrait
- Source de vitamines, minéraux et de phytonutriments avec de puissantes propriétés anti-oxydantes, entre autres des anthocyanines, catéchines, proanthocyanidines
- Pas d'effets secondaires

### Ingrédients par

#### Ingrédient

Jus de canneberge (*Vaccinium macrocarpon Aiton*)

Jus de cassis (*Ribes nigrum L.*)

Topinambour (*Helianthus tuberosus*)

Contient aussi: Sucre de canne

### Utilisation et dosage:

0,5 litre de jus mélangé avec de l'eau froide jusqu'à 2,5 litres (1:5)



Goût: Cranberry

\* % A.R.: Apport de Référence



## Puissance lors d'efforts de force explosifs

- Source de créatine: améliore les performances physiques lors de séries successives d'exercices courts et très intenses
- Stimule la croissance musculaire en cas d'efforts physiques
- Créatine sous la forme de phosphate : crée des réserves de liaisons phosphatiques énergiques pour que l'ADP puisse être changé en ATP lors des exercices

### Ingrédients par portion

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Créatine	Monohydrate de créatine	3 g	
Dextrose		2 g	
Glutamine	L-glutamine	1,5 g	
Taurine		750 mg	
Bêta-alanine		500 mg	

**Contient aussi:** Arôme de Kemfe, Arôme d'orange, Glycosides de stéviol, Chlorure de potassium

### Utilisation et dosage:

1 portion (= 1 mesurette = 8,9 g) par jour dans 250 ml d'eau,  
3-4 x par semaine, tout de suite après l'effort physique

CreaDyn contient de la créatine qui aide à améliorer les performances lors d'efforts physiques explosifs.



Goût: orange



## Pour des articulations et des muscles souples et pour soutenir le cartilage

- Extrait de curcuma bio-optimisé (technologie de micelles enregistrée): 1350 x mieux absorbé qu'une poudre de curcuma standard (rhizome)
- Cofacteurs ayant un effet synergique avec le curcuma: gingembre, vitamine C et vitamine D
- Gingembre: pour des articulations souples
- Vitamine D: pour soutenir les muscles
- Vitamine C: pour soutenir le cartilage
- Haute tolérance
- Peut être donné à des personnes plus âgées polymédiquées

### Ingrédients par 2 gélules

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Curcuma extrait de rhizome ( <i>Curcuma longa L.</i> )		105 mg	
	Curcuminoïdes	100 mg	
Gingembre extrait ( <i>Zingiber officinale Rosc.</i> )		20 mg	
Vitamine C	Acide ascorbique	16 mg	20%*
Vitamine D	Cholécalciférol	5 µg	100%*

**Contient aussi:** Gélatine, Glycérol, Oxyde de fer, Polysorbate 80

**Précaution:** Il n'est pas recommandé de prendre CurcuDyn lors de la prise concomitante d'anticoagulants. Ce complément alimentaire est déconseillé jusqu'à 12 ans compris, aux femmes enceintes et pendant l'allaitement. Dans le cas de troubles des fonctions hépatiques ou biliaires, il est déconseillé d'utiliser ce produit. Interrompez la prise en cas de diarrhée persistante.

### Utilisation et dosage:

2 gélules par jour

En savoir plus sur CurcuDyn® Forte? Rendez-vous sur [www.curcudyn.eu](http://www.curcudyn.eu)  
CurcuDyn® contient un extrait de curcuma et des extraits de gingembre qui contribuent au maintien d'articulations souples. CurcuDyn® contient aussi de la vitamine D qui contribue au maintien d'un fonctionnement normal des muscles, et de la vitamine C qui favorise une formation normale de collagène pour une fonction normale du cartilage et des vaisseaux sanguins.



# CurcuDyn Forte

30/90/180



Pour des articulations et des muscles souples et pour soutenir le cartilage

- Haute biodisponibilité de la curcumine et du boswellia : association exclusive d'un dosage élevé en curcumine, turmérones et AKBA dans une matrice de fenugrec totalement végétale (CBF Impact®)
- Avec une libération prolongée : la matrice de fenugrec innovante permet une libération plus longue grâce à une délivrance régulière et continue des substances actives
- Usage facile unique : seulement 1 gélule par jour
- Gingembre : pour des articulations souples
- Vitamine D : pour soutenir les muscles
- Vitamine C : pour soutenir le cartilage
- Très bien toléré
- Peut être donné à des personnes âgées polymédiquées

**Ingrédients** voir page suivante

## Utilisation et dosage:

1 gélule par jour

En savoir plus sur CurcuDyn® Forte? Rendez-vous sur [www.curcudyn.eu](http://www.curcudyn.eu)  
CurcuDyn® Forte contient des extraits de curcuma, de boswellia et de gingembre qui contribuent au maintien d'articulations souples. CurcuDyn® Forte contient aussi de la vitamine D qui contribue à un fonctionnement normal des muscles, et de la vitamine C qui contribue à une fonction normale du cartilage.



## Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Curcuma extrait de rhizome ( <i>Curcuma longa</i> L.)		140 mg	
	Curcuminoïdes	100 mg	
	Turmérones	11 mg	
Extrait de Boswellia ( <i>Boswellia serrata</i> Roxb. Ex Colebr.)		65 mg	
	AKBA	29 mg	
Gingembre extrait de rhizome ( <i>Zingiber officinale</i> Rosc.)		40 mg	
Vitamine D	Cholécalciférol	2,5 µg	50%*
Vitamine C	Acide ascorbique	16 mg	20%*

**Contient aussi:** Cellulose microcristalline, Extrait de riz (*Oryza sativa* L.), Galactomannanes de fénugrec (*Trigonella foenumgraecum* L.), Huile de tournesol (*Helianthus annuus*), Hydroxypropylméthylcellulose, Oxyde de fer, Phosphate dicalcique, Phosphate tricalcique

**Précaution:** Il n'est pas recommandé de prendre ce produit lors de la prise concomitante d'anticoagulants. Ce complément alimentaire est déconseillé jusqu'à 12 ans compris, aux femmes enceintes et pendant l'allaitement. Dans le cas de troubles des fonctions hépatiques ou biliaires, il est déconseillé d'utiliser ce produit.

# Cyste Plus

90



## Complexe de N-acétyl-L-cystéine

- 500 mg de NAC par gélule
- NAC: précurseur du glutathion

### Ingrédients par

Ingrédient	Forme	Quantité
N-acétyl-L-cystéine		500 mg
Méthionine	L-méthionine	250 µg

Contient aussi: Cellulose microcristalline, Hydroxypropylméthylcellulose, Sels de magnésium d'acides gras

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

# Desmodium

150 ml



## Soutient la fonction hépatique

- Décoction aqueuse de la plante *Desmodium adscendens*

### Ingrédients par 150 ml

Ingrédient	Quantité
Desmodium extrait ( <i>Desmodium adscendens</i> DC.)	2,5 g

**Contient aussi:** Acide citrique, Arôme de fruits rouges, Benzoate de sodium, Glycérol, Sorbate de potassium

**Précaution:** Ce produit peut provoquer de la diarrhée et des nausées. Conservez-le dans le réfrigérateur après ouverture.

### Utilisation et dosage:

5 ml à mélanger dans un demi verre d'eau.

À prendre avant le repas.

Desmodium soutient la fonction hépatique.





# DHA 200

60



## Source naturelle de DHA végétale, acide gras essentiel extrait de micro-algues

- Source végétale de l'acide gras oméga-3 DHA (acide docosahexaénoïque): micro-algues
- Le DHA est un acide polyinsaturé qui soutient la vue, la fonction cérébrale et veille à maintenir un taux normal de triglycérides dans le sang
- Le DHA joue un rôle important lors de la grossesse pour le développement du fœtus
- Également utile lors de l'allaitement

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité
DHA	Huile de micro-algues ( <i>Schizochytrium sp.</i> )	200 mg

**Contient aussi:** Algue eucheuma transformée, Amidon d'hydroxypropyle, Cire de carnauba, Extrait de romarin (*Rosmarinus officinalis* L.), Extraits riche en tocophérol, Fécule de pomme de terre, Glycérol, Huile de tournesol (*Helianthus annuus*), Mono- et diglycérides d'acides gras, Palmitate d'ascorbyle, Sorbitol

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

# DHA-Choline

90



## Maintient une fonction cérébrale et une vision normales

- Combinaison intéressante de choline et d'acides gras oméga-3 DHA
- 1 gélule contient 250 mg de DHA: cette dose quotidienne contribue au maintien de la fonction cérébrale normale et de la vision normale

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité
Huile de poisson		520 mg
	DHA ( <i>acide docosahexaénoïque</i> )	250 mg
Choline		100 mg

**Contient aussi:** Cire d'abeille blanche, Gélatine, Glycérol, Lécithine (huile de tournesol), Oxyde de fer rouge, Tocophérols

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour



\* % A.R.: Apport de Référence



## Protection contre le stress oxydant

- Formule équilibrée de tocophérols et tocotriénols  $\alpha$ ,  $\beta$ ,  $\gamma$  et  $\delta$
- Formes actives de vitamine E: absorption améliorée, origine naturelle
- Avec de la vitamine C: contribue à la régénération des formes actives de la vitamine E
- Usage facile

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine E		15 mg	125%*
	D-alpha-tocophérol	11,7 mg	
	D-bêta-tocophérol	0,6 mg	
	D-gamma-tocophérol	31,1 mg	
	D-delta-tocophérol	14 mg	
	D-alpha-tocotriénol	6,5 mg	
	D-bêta-tocotriénol	0,85 mg	
	D-gamma-tocotriénol	9,1 mg	
Vitamine C	D-delta-tocotriénol	2,8 mg	
	Acide ascorbique	16 mg	20%*

**Contient aussi:** Gélatine, Glycérol, Huile de colza, Lécithine (huile de tournesol), Oxyde de fer, Silice

### Utilisation et dosage:

1-2 gélules par jour

E-Dyn contient de la vitamine E qui protège contre le stress oxydant.



# Echinacea

30 ml



## Soutient le système immunitaire

- Teinture d'échinacée à feuilles étroites
- Peut être pris pour soutenir l'immunité

### Ingrédients par

Ingrédient	Quantité
Teinture de racine d'échinacée à feuilles étroites (Echinacea angustifolia DC.)	

### Utilisation et dosage:

5-20 gouttes dans 50 ml d'eau, 3 x par jour

Echinacea angustifolia soutient le système immunitaire.





## Complexe d'enzymes

- Mélange d'enzymes pour la digestion de glucides, protéines et lipides

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité
Bétaïne	HCl de bétaïne	155 mg
Pepsine		315 FCC
Pancréatine		100 mg
Amylase		9600 USP
Lipase		800 USP
Protéase		9600 USP
Acide glutamique	HCl d'acide L-glutamique	100 mg
Lipase		7500 FCC
Papaïne		22,5 FIP
Amylase		990 FCC
Bromélaïne		120 FIP

**Contient aussi:** Acide stéarique, Carbonate de calcium, Cellulose, Cellulose microcristalline, Hydroxypropylméthylcellulose, Maltodextrine, Oxyde de fer, Polyvinylpyrrolidone, Sels de magnésium d'acides gras, Silice, Talc

**Précaution:** Ce produit n'est pas conseillé en cas de gastrite, d'ulcères gastriques ou duodénaux


### Utilisation et dosage:

1 comprimé par jour, lors du repas





## Dosage élevé en acides oméga-3 600 mg d'EPA et 400 mg de DHA

- Dosage élevé en acides gras oméga-3 avec confort d'usage optimal: 600 mg d'EPA et 400 mg de DHA dans 1 seule gélule
- Conditionnement qualitatif dans un pot en verre
- Avec certificat IFOS : test officiel de qualité avec 100% de transparence pour ce qui est de la concentration et la pureté prouvées des acides gras oméga-3 

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% RI
Huile de poisson		1250 mg	
Acides gras oméga-3	EPA ( <i>acide eicosapentaénoïque</i> )	600 mg	
	DHA ( <i>acide docosahexaénoïque</i> )	400 mg	
Extrait de romarin ( <i>Rosmarinus officinalis</i> L.)		3 mg	

**Contient aussi:** Extraits riche en tocophérols, Gélatine, Glycérol

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour ou adapté aux besoins individuels  
(avec une dose maximale de 3 softgels par jour).

1 gélule d'EskiDyn par jour contient une dose suffisante d'EPA et de DHA pour soutenir une fonction cardiaque normale (au moins 250 mg) et 1 gélule par jour fournit assez de DHA pour soutenir une fonction cérébrale normale (au moins 250 mg).

\*IFOS (= International Fish Oil Standards) apporte les tests de qualité nécessaires et le certificat, prouvant une transparence de 100% pour ce qui est de la concentration et de la pureté des acides gras oméga-3



# Eskimo 3-6-9

210 ml



## Bon pour les fonctions cardiaques et cérébrales Rapport excellent d'acides gras oméga-3, -6 et -9

- Des acides gras oméga-3, -6-, -9, de la vitamine D et de la vitamine E en forme liquide
- L'huile de poisson est:

Ultra pure et stable **pufanox**<sup>®</sup>

Naturelle et non modifiée chimiquement

Certifiée par l'écolabel Friend of the Sea



### Ingrédients par 5 ml (1 cuillère à café)

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Huile de poisson		2,5 ml	
Acides gras oméga-3			
	EPA ( <i>acide eicosapentaénoïque</i> )	460 mg	
	DHA ( <i>acide docosahexaénoïque</i> )	275 mg	
	ALA ( <i>acide alpha-linoléique</i> )	230 mg	
Acides gras oméga-6			
	Acide linoléique	460 mg	
Acides gras oméga-9			
	Acide oléique	1,6 µg	
Vitamine D	Cholécalciférol	5 µg	100%*
Vitamine E	Mélange de tocophérols	6,5 mg	54%*
Huile de colza naturelle		2,5 ml	

**Contient aussi:** Arôme de cerise, Arôme de citron, Arôme de framboise, Arôme d'orange, Extrait de romarin (*Rosmarinus officinalis* L.), Extraits riche en tocophérol, Huile de tournesol (*Helianthus annuus*), Lécithine de soja, Palmitate d'ascorbyle

**Précaution:** Les acides gras oméga-3 peuvent influencer sur l'effet des anticoagulants oraux. Cependant combler des carences en acides gras oméga-3 est recommandé.

### Utilisation et dosage:

5 ml (= 1 cuillère à café) par jour

Eskimo<sup>®</sup> 3-6-9 est riche en acides gras oméga-3. 1 portion par jour contient assez d'EPA et de DHA (au moins 250 mg) pour soutenir la fonction cardiaque. 1 portion par jour fournit assez de DHA (au moins 250 mg) pour soutenir un fonctionnement normal du cerveau et une vision normale.



Goût: Fruits

\* % A.R.: Apport de Référence

# Eskimo 6:1

90



**Bon pour les fonctions cardiaques et cérébrales**  
550 mg d'EPA et 100 mg de DHA

- L'huile de poisson est:
  - Naturelle et non modifiée chimiquement
  - Dosage élevé en EPA
  - Certifiée par l'écolabel Friend of the Sea



## Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Huile de poisson		996 mg	
Acides gras oméga-3			
	EPA ( <i>acide eicosapentaénoïque</i> )	550 mg	
	DHA ( <i>acide docosahexaénoïque</i> )	100 mg	
Vitamine E	Mélange de tocophérols	3 mg	30%*

**Contient aussi:** Gélatine, Glycérol, Oxyde de fer

**Précaution:** Les acides gras oméga-3 peuvent influencer sur l'effet des anticoagulants oraux. Cependant combler des carences en acides gras oméga-3 est recommandé.

## Utilisation et dosage:

1-3 gélules par jour

Eskimo® 6:1 est riche en acides gras oméga-3. 1 gélule par jour contient assez d'EPA et de DHA (au moins 250 mg) pour soutenir la fonction cardiaque. 3 gélules par jour fournissent assez de DHA (au moins 250 mg) pour soutenir un fonctionnement normal du cerveau et une vision normale.



\* % A.R.: Apport de Référence



# Eskimo Extra

50/90



**Bon pour les fonctions cardiaques et cérébrales**  
300 mg d'EPA et 200 mg de DHA

• L'huile de poisson est:

- Ultra pure et stable **pufanox®**
- Naturelle et non modifiée chimiquement
- Certifiée par l'écolabel Friend of the Sea



## Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Acides gras oméga-3	EPA ( <i>acide eicosapentaénoïque</i> )	300 mg	
	DHA ( <i>acide docosahexaénoïque</i> )	200 mg	
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	3 mg	25%*

**Contient aussi:** Arôme de citron vert, Extrait de romarin (*Rosmarinus officinalis* L.), Extraits riche en tocophérol, Gélatine, Glycérol, Huile de colza (*Brassica rapa*), Huile de tournesol (*Helianthus annuus*), Lécithine de soja, Palmitate d'ascorbyle

**Précaution:** Les acides gras oméga-3 peuvent influencer sur l'effet des anticoagulants oraux. Cependant combler des carences en acides gras oméga-3 est recommandé.

## Utilisation et dosage:

1-2 gélules par jour

Eskimo® Extra est riche en acides gras oméga-3. 1 gélule par jour contient assez d'EPA et de DHA (au moins 250 mg) pour soutenir la fonction cardiaque. 2 gélules par jour fournissent assez de DHA (au moins 250 mg) pour soutenir un fonctionnement normal du cerveau et une vision normale.



\* % A.R.: Apport de Référence

# Eskimo Kids

105 ml



Des acides gras oméga-3, -6, -9 en forme liquide pour enfants  
Bon pour les fonctions cardiaques et cérébrales et bon pour la vue

• L'huile de poisson est:

- Ultra pure et stable **pufanox®**
- Naturelle et non modifiée chimiquement
- Certifiée par l'écolabel Friend of the Sea



## Ingrédients par 5 ml

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Huile de poisson		2,5 ml	
Acides gras oméga-3			
	EPA ( <i>acide eicosapentaénoïque</i> )	460 mg	
	DHA ( <i>acide docosahexaénoïque</i> )	275 mg	
	ALA ( <i>acide alpha-linoléique</i> )	230 mg	
Acides gras oméga-6			
	Acide linoléique	460 mg	
Acides gras oméga-9			
	Acide oléique	1,6 g	
Vitamine D	Cholécalciférol	5 µg	100%*
Vitamine E	Mélange de tocophérols	6,5 mg	54%*
Huile de colza naturelle		2,5 ml	

**Contient aussi:** Arôme de cerise, Arôme de citron, Arôme de framboise, Arôme d'orange, Extrait de romarin (*Rosmarinus officinalis* L.), Extraits riche en tocophérol, Huile de tournesol (*Helianthus annuus*), Lécithine de soja, Palmitate d'ascorbyle

**Précaution:** Les acides gras oméga-3 peuvent influencer sur l'effet des anticoagulants oraux. Cependant combler des carences en acides gras oméga-3 est recommandé.

## Utilisation et dosage:

5 ml (= 1 cuiller à café) par jour

Eskimo® kids est riche en acides gras oméga-3. 1 portion par jour contient assez d'EPA et de DHA (au moins 250 mg) pour soutenir la fonction cardiaque. 1 portion par jour fournit également assez de DHA (au moins 250 mg) pour soutenir un fonctionnement normal du cerveau et une vision normale.



Goût: tutti-frutti

\* % A.R.: Apport de Référence

# Eskimo-3 gélules

105/250



**Bon pour les fonctions cardiaques et cérébrales**  
240 mg d'EPA et 150 mg de DHA

- L'huile de poisson est:
  - Ultra pure et stable **pufanox®**
  - Naturelle et non modifiée chimiquement
  - Certifiée par l'écolabel Friend of the Sea.



## Ingrédients par 3 gélules

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Acides gras oméga-3	EPA ( <i>acide eicosapentaénoïque</i> )	240 mg	
	DHA ( <i>acide docosahexaénoïque</i> )	150 mg	
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	4,5 mg	38%*

**Contient aussi:** Arôme de citron vert, Extrait de romarin (*Rosmarinus officinalis* L.), Extraits riche en tocophérol, Gélatine, Glycérol, Huile de colza (*Brassica rapa*), Huile de romarin, Huile de tournesol (*Helianthus annuus*), Lécithine de soja, Palmitate d'ascorbyle

**Précaution:** Les acides gras oméga-3 peuvent influencer sur l'effet des anticoagulants oraux. Cependant combler des carences en acides gras oméga-3 est recommandé.

## Utilisation et dosage:

1-3 gélules par jour

Eskimo®-3 est riche en acides gras oméga-3. 3 gélules par jour contiennent assez d'EPA et de DHA (au moins 250 mg) pour soutenir la fonction cardiaque. 5 gélules par jour fournissent assez de DHA (au moins 250 mg) pour soutenir un fonctionnement normal du cerveau et une vision normale.



\* % A.R.: Apport de Référence

# Eskimo-3 liquide

105/210 ml



## Bon pour les fonctions cardiaques et cérébrales

- L'huile de poisson est:
  - Ultra pure et stable **pufanox®**
  - Naturelle et non modifiée chimiquement
  - Certifiée par l'écolabel Friend of the Sea



### Ingrédients par 5 ml (= 1 cuiller à café)

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Acides gras oméga-3	EPA ( <i>acide eicosapentaénoïque</i> )	750 mg	
	DHA ( <i>acide docosahexaénoïque</i> )	500 mg	
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	13 mg	108%*

**Contient aussi:** Arôme de citron vert, Extrait de romarin (*Rosmarinus officinalis* L.), Extraits riche en tocophérol, Huile de tournesol (*Helianthus annuus*), Lécithine de soja, Palmitate d'ascorbyle

**Précaution:** Les acides gras oméga-3 peuvent influencer sur l'effet des anticoagulants oraux. Cependant combler des carences en acides gras oméga-3 est recommandé.

### Utilisation et dosage:

5 ml (= 1 cuiller à café) par jour

Eskimo®-3 est riche en acides gras oméga-3. 1 portion par jour contiennent assez d'EPA et de DHA (au moins 250 mg) pour soutenir la fonction cardiaque. 1 portion par jour fournit également assez de DHA (au moins 250 mg) pour soutenir un fonctionnement normal du cerveau et une vision normale.



Goût: citron vert

\* % A.R.: Apport de Référence

# Esterol

100



**Soutient une production normale du collagène et protège contre le stress oxydant.**

- Vitamine C sous une forme ester: longuement active dans le corps
- Forme non acide de la vitamine C: convient spécialement pour l'estomac et les intestins sensibles
- Les flavonoïdes favorisent l'absorption et l'action de la vitamine C
- Effet favorable sur les vaisseaux sanguins

## Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine C		593 mg	741%*
	Ascorbate de calcium		
	Carbonate de calcium		
Rutine		50 mg	
Quercétine		25 mg	
Extrait de pépins de raisin ( <i>Vitis vinifera L.</i> )		5 mg	

**Contient aussi:** Acide stéarique, Cellulose microcristalline, Polyvinylpyrrolidone, Sels de magnésium d'acides gras

## Utilisation et dosage:

1 comprimé par jour

Esterol contient de l'ester-C pour soutenir une formation normale du collagène qui protège contre le stress oxydant.



\* % A.R.: Apport de Référence

# EstroBalance

14



## Activité hormonale de l'homme et la femme\*

- Offre, en plus d'un riche apport en vitamines et minéraux, des isoflavones non dérivées du soja (provenant de Pueraria lobata =Kudzu), un extrait de graines de lin, du brocoli et du curcuma
- Facile à mélanger dans de l'eau ou un jus de fruits
- Goût agréable

**Ingrédients** voir page suivante

### Utilisation et dosage:

1 portion (= 1 mesurette = 5 g) par jour. À diluer dans 150 ml d'eau.

\*Contient de la vitamine B6 qui contribue à réguler l'activité hormonale



## Ingrédients par portion

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine A		1126 µg	141%*
	Bêta-carotène	646 µg	
	Palmitate de rétinyle	480 µg	
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	1,1 mg	100%*
Vitamine B2	Riboflavine	1,4 mg	100%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	16 mg	100%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	6 mg	100%*
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	6 mg	429%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	500 µg	20000%*
Vitamine C	Acide ascorbique	160 mg	200%*
Vitamine D	Cholécalciférol	10 µg	200%*
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	30 mg	250%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate ( <i>Metafolin</i> ®)	400 µg	200%*
Biotine	Biotine	150 µg	300%*
Vitamine K1	Phytoménadione	40 µg	53%*
Calcium	Citrate de calcium	250 mg	31%*
Magnésium	Glycérophosphate de magnésium	100 mg	27%*
Chrome	Picolinate de chrome	80 µg	200%*
Iode	Iodure de potassium	75 µg	50%*
Molybdène	Molybdate de sodium	50 µg	100%*
Sélénium	L-séléénométhionine	55 µg	100%*
Zinc	Citrate de zinc	10 mg	100%*
Extrait de graines de lin ( <i>Linum usitatissimum L.</i> )		350 mg	
Choline	Bitartrate de choline	82,5 mg	
Glycine	L-glycine	200 mg	
N-acétyl-L-cystéine		100 mg	
Extrait de rhizome de curcuma ( <i>Curcuma longa L.</i> )		100 mg	
Extrait de brocoli ( <i>Brassica oleracea L.</i> )		60 mg	
Thréonine	L-thréonine	35 mg	
Lysine	HCl de L-lysine	28 mg	
Extrait de racine de kudzu ( <i>Pueraria lobata (Willd.) Ohwi</i> )		35 mg	
Glutathion ( <i>reduit</i> )		20 mg	
Cystéine	L-cystéine	3,85 mg	

**Contient aussi:** Arôme d'orange, Glycosides de stéviol, Silice

**Précaution:** Vu la présence de brocoli dans le produit, il est conseillé aux personnes souffrant d'hypothyroïdie ou suivant un traitement pour la glande thyroïde, de consulter leur médecin traitant. Ne convient pas aux personnes prenant des anticoagulants coumariniques. En cas d'usage simultané d'autres anticoagulants, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien. Ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans.

\* % A.R.: Apport de Référence

# FerroDyn gélules

30/90



Soutient la formation de globules rouges, la production d'énergie et aide en cas de fatigue.

- Type de fer bien absorbé: bisglycinate de fer
- Fer bivalent (Fe<sup>2+</sup>): absorption optimale
- Cofacteurs ayant une action synergique avec le fer: vitamine B6 et folate (Metafolin®)
- Haute tolérance gastro-intestinale

## Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Fer		28 mg	200%*
	Bisglycinate ferreux	175 mg	
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	1,4 mg	100%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate ( <i>Metafolin</i> ®)	200 µg	100%*

**Contient aussi:** Cellulose microcristalline, Hydroxypropylméthylcellulose, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

## Utilisation et dosage:

1 gélule par jour

FerroDyn® contient du fer qui soutient la formation de globules rouges, la production d'énergie et qui aide en cas de fatigue.



\* % A.R.: Apport de Référence



# FerroDyn Forte

90



Soutient la formation de globules rouges, la production d'énergie et aide en cas de fatigue

- Haut dosage en Fe<sup>2+</sup> par gélule
- Type de fer bien absorbé: bisglycinate de fer
- Fer bivalent (Fe<sup>2+</sup>): absorption optimale
- Cofacteurs ayant une action synergique avec le fer: vitamine B6 et folate (Metafolin®)
- Haute tolérance gastro-intestinale

## Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Fer		45 mg	321%*
	Bisglycinate ferreux	286 mg	
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	1,4 mg	100%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate (Metafolin®)	200 µg	100%*

Contient aussi: Cellulose microcristalline, Hydroxypropylméthylcellulose, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

## Utilisation et dosage:

1 gélule par jour

FerroDyn® Forte contient du fer qui soutient la formation de globules rouges, la production d'énergie et qui aide en cas de fatigue.



\* % A.R.: Apport de Référence

# FerroDyn comprimés à mâcher

84

Soutient la formation de globules rouges, la production d'énergie et aide en cas de fatigue.

- Type de fer bien absorbé: fumarate de fer
- Fer bivalent (Fe<sup>2+</sup>): absorption optimale
- Cofacteurs ayant une action synergique avec le fer: vitamine B6 et folate (Metafolin®)
- Haute tolérance gastro-intestinale
- Comprimés à mâcher au goût agréable de fraise

## Ingrédients par comprimé à mâcher

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Fer		14 mg	100%*
	Fumarate ferreux	45 mg	
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	0,7 mg	50%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate (Metafolin®)	100 µg	50%*

**Contient aussi:** Acide citrique, Acide stéarique, Arôme de fraise, Arôme de vanille, Glycosides de stéviol, Gomme de guar, Hydroxypropylcellulose, Isomaltulose, Poudre de betterave rouge (*Beta vulgaris* L.), Sels de magnésium d'acides gras, Silice, Sucralose, Xylitol

## Utilisation et dosage:

2 comprimés à mâcher par jour

FerroDyn® contient du fer qui soutient la formation de globules rouges, la production d'énergie et qui aide en cas de fatigue.



Goût: fraise

\* % A.R.: Apport de Référence



## Antioxydants d'origine végétale

- Mélange de sept flavonoïdes importants
- Protection contre le stress oxydant
- Propriétés synergiques antioxydantes
- Contient de la caféine: 7 mg par portion

### Ingrédients par portion

Ingrédient	Forme	Quantité
Rutine		250 mg
Quercétine		250 mg
Extrait de feuille de thé vert ( <i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze)		100 mg
Extrait de pépins de raisin ( <i>Vitis vinifera</i> L.)		200 mg
Bioflavonoïdes	Bioflavonoïdes d'agrumes	100 mg
Extrait d'Healthberry*		100 mg
Raisin extrait ( <i>Vitis vinifera</i> L.)		66,7 mg

**Contient aussi:** Acide citrique, Arôme de cerise, Mannitol, Poudre de jus de pamplemousse, Silice, Xylitol

### Utilisation et dosage:

1 portion (= 1 mesurette = 5 g) par jour. Mélangez dans un aliment de votre choix, par exemple, du yaourt.

\*Healthberry: anthocyanides de myrtilles



# Flax 1000

90



## Source végétale d'acides gras oméga-3

- Huile de lin: riche en ALA (acide alpha-linoléique)
- Huile végétale à base d'acides gras oméga-3 avec une haute biodisponibilité

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Quantité
Huile de lin ( <i>oleum Linum usitatissimum L.</i> )	1000 mg

Contient aussi: Acétate d'alpha-tocophéryl, Gélatine, Glycérol

### Utilisation et dosage:

1-3 gélules par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

## Du désir d'enfant jusqu'à la fin de la période de l'allaitement

- Folate contribue à la croissance fœtal pendant la grossesse
- Folate et le vitamine B12 aide à la fatigue
- Vitamines sous leurs formes actives : folate (5-MTHF) (Metafolin®) et méthylcobalamine
- Bon dosage de folate : 400 µg (pendant la grossesse, l'apport de référence double)
- Vitamine B12 comme cofacteur

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Folate	Calcium-L-méthylfolate (Metafolin®)	400 µg	200%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	25 µg	1000%*

**Contient aussi :** Cellulose microcristalline, Extrait de riz (*Oryza sativa* L.), Huile de tournesol (*Helianthus annuus*), Phosphate tricalcique

### Utilisation et dosage:

1 comprimé à avaler par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

# Ginkgo Biloba

90



Soutient la mémoire et la circulation du sang dans le cerveau.

- Ginkgo biloba: permet une bonne irrigation sanguine
- Extrait de ginkgo: riche en flavonoglycosides (24%)

## Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Quantité
Ginkgo biloba extrait ( <i>Ginkgo biloba L.</i> )	60 mg

**Contient aussi:** Acide stéarique, Carboxyméthylcellulose de sodium, Phosphate dicalcique, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

**Précaution:** Ne peut pas être utilisé par les patients ayant eu des convulsions. N'est pas conseillé lors d'un usage concomitant d'anticoagulants.

## Utilisation et dosage:

1 comprimé par jour

Le Ginkgo Biloba soutient la mémoire et la circulation sanguine dans le cerveau.





## Saccharomyces boulardii (1,5 milliards)

- Levure d'origine naturelle

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Levures	Saccharomyces boulardii	1,5 milliards d'organismes	
Vitamine C	Acide ascorbique	9 mg	

**Contient aussi:** Arôme de vanille, Gélatine, Mannitol, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

**Précaution:** Ce produit est contre-indiqué chez les patients porteurs d'un cathéter veineux central, chez les patients critique-ment malades, en cas de prise d'immunosuppresseurs et chez les patients immunodéprimés.

### Utilisation et dosage:

2 gélules par jour



# Glutagenics

60



## Source de L-glutamine, acide aminé conditionnellement essentiel

- Dosage élevé de L-glutamine
- L-alanyl-L-glutamine augmente l'absorption de L-glutamine
- Avec un édulcorant d'origine naturelle de la plante stévia

### Ingrédients par portion

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Glutamine	L-glutamine	2000 mg	
	L-alanyl-L-glutamine	100 mg	
Zinc	Citrate de zinc	5 mg	50%*
Quercétine		100 mg	

**Contient aussi:** Acide citrique, Arôme, Arôme d'orange, Glycosides de stéviol

### Utilisation et dosage:

1 portion (= 1 mesurette) par jour.



Goût: orange

\* % A.R.: Apport de Référence



# Green Magma poudre

25



## Poudre de jeunes pousses d'orge

- Extrait concentré biologique de jeunes pousses d'orge
- Processus de production unique: tous les nutriments vitaux du jus pur y sont présents
- Mélange complet de vitamines, minéraux, acides aminés, enzymes et chlorophylle
- Sans ajout de sucre, sel, colorants, conservateurs et agents de charge, ni de produits d'origine animale, soja, blé ou levure

### Ingrédients par portion

Ingrédient	Quantité
Jus de jeunes pousses d'orge et riz complet transformés en poudre	

Contient aussi: Maltodextrine

### Utilisation et dosage:

Mélangez 2x par jour une cuiller à café (= 3 g) dans un demi verre d'eau froide ou de jus de fruits, de préférence avant le repas.



# Green Magma comprimés

320



## Jeunes pousses d'orge

- Extrait concentré biologique de jeunes pousses d'orge
- Processus de production unique: tous les nutriments vitaux du jus pur y sont présents
- Mélange complet de vitamines, minéraux, acides aminés, enzymes et chlorophylle
- Sans ajout de sucre, sel, colorants, conservateurs et agents de charge, ni de produits d'origine animale, soja, blé ou levure

### Ingrédients par comprimé

#### Ingrédient

Jus de jeunes pousses d'orge et riz complet transformés en poudre

Contient aussi: Maltodextrine

### Utilisation et dosage:

Prendre 2x par jour 8 comprimés, juste avant ou pendant le repas avec de l'eau ou du jus de fruits.



# Health Reserve 2000

90



## Complexe de multivitamines-minéraux

- Mélange de vitamines et minéraux
- Formule équilibrée pour un usage quotidien

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine C	Acide ascorbique	180 mg	225%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	36 mg	225%*
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	20 mg	167%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	18 mg	300%*
Zinc	Citrate de zinc	6,2 mg	62%*
Vitamine B6	Chlorhydrate de pyridoxine	2,2 mg	157%*
	Bitartrate de choline	5 mg	
Inositol		5 mg	
Vitamine B2	Riboflavine	4,2 mg	300%*
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	3,3 mg	300%*
Fer	Gluconate ferreux	2,1 mg	15%*
Manganèse	Citrate de manganèse	1 mg	50%*
Biotine		150 µg	300%*
Acide folique		200 µg	100%*
Vitamine A		360 µg	45%*
	Palmitate de rétinyle		
	Bêta-carotène		
Cuivre	Citrate de cuivre	180 µg	18%*
Chrome	Picolinate de chrome	40 µg	100%*
Molybdène	Molybdate de sodium	29,3 µg	59%*
Iode	Iodure de potassium	25 µg	17%*
Sélénium	L-sélénométhionine	22 µg	40%*
Vitamine B12	Cyanocobalamine	1,5 µg	60%*
Vitamine D	Cholécalciférol	1,5 µg	30%*
	Citrate de calcium	87 mg	
	Bisglycinate de magnésium	86 mg	
	Oxyde de magnésium	25,2 mg	

**Contient aussi:** Acide stéarique, Carboxyméthylcellulose de sodium, Cellulose microcristalline, Hydroxypropylcellulose, Maltodextrine, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

### Utilisation et dosage:

1 comprimé par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

# Hebexina

60



## “ Jeunesse et santé ”

- Composition unique
- Protection des cellules contre le stress oxydant: sélénium
- Contribue à une fonction cognitive normale: zinc
- Aide en cas de fatigue (vit. B3) et permet un fonctionnement normal du système immunitaire (zinc, sélénium)
- Hebenox®: complexe exclusif – développé par Metagenics – à base d'extraits de plantes (extrait de raisin, extrait de bourgeons de Sophora du Japon, extrait de feuille de thé vert, extrait de feuille de romarin) et d'oligo-éléments, spécialement développé pour renforcer l'action des ingrédients princi-paux
- Acide R-alpha-lipoïque, la forme active d'acide alpha-lipoïque
- Inositol hexaniacinate: forme très bien supportée de vitamine B3
- Chrome: soutient le taux de sucre dans le sang
- Forme bien absorbée de zinc et de sélénium: bisglycinate de zinc et L-sélénéométhionine

### Ingrédients par 2 gélules

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Hebenox®		200 mg	
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	1,1 mg	100%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	54 mg	338%*
	Hexaniacinate d'inositol		
Chrome	Picolinate de chrome	180 µg	450%*
Sélénium	L-sélénéométhionine	60 µg	109%*
Zinc	Bisglycinate de zinc	10 mg	100%*
Sodium	R-acide alpha-lipoïque de sodium	200 mg	
Carnosine	L-carnosine	500 mg	

Contient aussi: Hydroxypropylméthylcellulose, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

**Utilisation et dosage:**  
2 gélules par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

# Hemo-Complex

60



**Soutient la formation de globules rouges, la production d'énergie et aide en cas de fatigue**

- Dosage élevé de fer par comprimé: 40 mg
- Forme bien absorbée de fer: bisglycinate de fer
- Cofacteurs renforçant l'action du fer: vitamines B et facteur intrinsèque
- Bonne tolérance gastro-intestinale

## Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine C	Acide ascorbique	360 mg	450%*
Fer	Bisglycinate ferreux	40 mg	286%*
Facteur intrinsèque		40 mg	
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	20 mg	125%*
Vitamine B6	Chlorhydrate de pyridoxine	12 mg	857%*
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	8,40 mg	764%*
Vitamine B2	Riboflavine	9,60 mg	686%*
Manganèse	Citrate de manganèse	1,50 mg	50%*
Acide folique		800 µg	400%*
Biotine		40 µg	80%*
Vitamine B12	Cyanocobalamine	6 µg	240%*

**Contient aussi:** Acide stéarique, Cellulose microcristalline, Maltodextrine, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

## Utilisation et dosage:

1/2 comprimé par jour

Hemo Complex contient du fer qui soutient la formation de globules rouges et la production d'énergie et qui aide en cas de fatigue.



\* % A.R.: Apport de Référence

# Hyper-Max

60



## Contribue à la santé mentale

- Synthèse des neurotransmetteurs: ginseng, glycine, tyrosine, vitamine B3, B6 et acide folique
- Ginkgo biloba: favorise une bonne irrigation sanguine
- Millepertuis: favorise l'humeur et l'équilibre émotionnel
- Coleus: influe positivement sur les muscles lisses
- Extrait de ginkgo: riche en flavonoglycosides (24%)
- Hypéricine: principal élément du millepertuis. Permet une décomposition adéquate des neurotransmetteurs et une expression équilibrée des différents types de récepteurs de neurotransmetteurs. Exerce aussi un effet positif sur les récepteurs GABA.

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Glycine	L-glycine	200 mg	
Tyrosine	L-tyrosine	150 mg	
Millepertuis ( <i>Hypericum perforatum L.</i> )		150 mg	
Extrait de ginseng sibérien ( <i>Eleutherococcus senticosus (Rupr. Et Maxim.) Maxim</i> )		37,50 mg	
Vitamine B3 - Niacine	Hexaniacinate d'inositol	27 mg	169%*
Extrait de ginkgo biloba ( <i>Ginkgo biloba L.</i> )		25 mg	
	Flavonoïdes de ginkgo	6-7,5 mg	
Extrait de racine coléonol ( <i>Coleus forskohlii (Poir.) Briq.</i> )		15 mg	
	Forskolin	1,5 mg	
Lysine	L-Lysine	5 mg	
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	3 mg	214%*
Acide folique		200 µg	100%*

**Contient aussi:** Cellulose microcristalline, Hydroxypropylméthylcellulose, Gélatine, Palmitate d'ascorbyle, Sels de magnésium d'acides gras

**Précaution:** Ne pas utiliser avec: des anticoagulants, la ciclosporine, la théophylline ou la digoxine. Prudence avec l'usage simultané d'antidépresseurs.

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour

HyperMax contient des vitamines B qui favorisent la santé mentale.



\* % A.R.: Apport de Référence



## Nutrition fonctionnelle qui contribue à la santé des muscles et des articulations.

- Précédemment UltraInflamX
- Peut être utilisé comme substitut de repas
- Mélange complet de protéines de petits pois et de riz, glucides, lipides, fibres, vitamines, minéraux, L-glutamine et phytonutriments
- Action multiple
- Contient de la L-glutamine, un acide aminé conditionnellement essentiel
- Mélange d'antioxydants : vitamine C, vitamine E, vitamine B2, sélénium, zinc
- Salix alba, Curcuma longa et Boswellia serrata : contribuent à la santé des muscles et des articulations
- Rosmarinus officinalis, Curcuma longa et Zingiber officinalis : aident à protéger les cellules contre le stress oxydant
- Rosmarinus officinalis : favorise les fonctions hépatique et rénale
- Zingiber officinalis : bon pour l'immunité
- Vitamines et minéraux sous des formes bien absorbées
- Avec un édulcorant d'origine naturelle de la plante stévia

### Ingrédients par portion

Ingrédients voir page suivante

### Utilisation et dosage:

1 portion (= 3 mesurette = 45 g)

À mélanger dans 300 ml d'eau froide.



Goût: banane/original

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine A	Bêta-carotène	800 µg	100%*
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	2 mg	182%*
Vitamine B2	Riboflavine	1,4 mg	100%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	35 mg	219%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	6 mg	100%*
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	2,8 mg	200%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	2,5 µg	100%*
Vitamine C	Acide ascorbique	160 mg	200%*
Vitamine D	Cholécalciférol	12,5 µg	250%*
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	30 mg	250%*
Biotine		150 µg	300%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate ( <i>Metafolin</i> ®)	150 µg	75%*
Calcium	Citrate de calcium	120 mg	15%*
Magnésium	Glycérophosphate de magnésium	75 mg	20%*
Zinc	Bisglycinate de zinc	10 mg	100%*
Molybdène	Molybdate de sodium	50 µg	100%*
Chrome	Picolinate de chrome	80 µg	200%*
Sélénium	L-sélénométhionine	55 µg	100%*
N-acétyl-L-cystéine		100 mg	
Quercétine		200 mg	
Rutine		200 mg	
Extrait de rhizome de curcuma ( <i>Curcuma longa</i> L.)		150 mg	
Extrait d'arbre à encens ( <i>Boswellia serrata</i> Roxb. Ex Colebr.)		100 mg	
	Acide boswellique	65 mg	
Extrait de Gingembre ( <i>Zingiber officinale</i> Rosc.)		150 mg	
Extrait de romarin ( <i>Rosmarinus officinalis</i> L.)		100 mg	
Extrait de saule ( <i>Salix alba</i> L.)		125 mg	
Bioflavonoïdes		75 mg	
Extrait de feuille de thé vert ( <i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze)		50 mg	
	EGCG ( <i>Épigallocatechine-3-gallate</i> )	3,5-6,5 mg	
Extrait de houblon ( <i>Humulus lupulus</i> L.)		10 mg	
Glutamine	L-glutamine	750 mg	
Protéines	Concentré de protéines de riz	9375 mg	
	Protéines de petits pois	8824 mg	

**IflaDyn Original contient aussi:** Poudre de sirop de riz, Fibres de pommes (*Malus domestica*), Huile d'olive (*Olea europaea* L.), Triglycérides à chaîne moyenne, Arôme, Extrait de bambou (*Bambusa vulgaris* Schrad.), Phosphate dipotassique, Phosphate dicalcique, Gomme de guar, Arôme de Kemfe, Glycosides de stéviol provenant du stévia

**IflaDyn Banaan contient aussi:** Poudre de sirop de riz, Fibres de pommes (*Malus domestica*), Huile d'olive (*Olea europaea* L.), Triglycérides à chaîne moyenne, Arôme de banane, Citrate de potassium, Extrait de bambou (*Bambusa vulgaris* Schrad.), Arôme, Phosphate dipotassique, Citrate de sodium, Phosphate dicalcique, Chlorure de sodium, Gomme de guar, Arôme de Kemfe, Glycosides de stéviol provenant du stévia

**Précaution:** Ce complément alimentaire est déconseillé jusqu'à 12 ans compris, aux femmes enceintes et pendant l'allaitement. Dans le cas de troubles des fonctions hépatique ou biliaire, il est déconseillé d'utiliser ce produit.



# ImmuDefense

30/90



## Soutient le système immunitaire.

- Complément tout-en-un associant les vitamines et minéraux essentiels spécifiquement destinés à soutenir notre système immunitaire<sup>(1)</sup>, pour que la réponse immunitaire naturelle de l'organisme soit performante
- Biodisponibilité optimale
- Dosage adéquat
- Très pratique : une seule gélule

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine C	Acide ascorbique	200 mg	250%*
Zinc	Bisglycinate de zinc	15 mg	150%*
Quercétine		50 mg	
Sélénium	L-séléénométhionine	27,5 µg	50%*
Vitamine D	Cholécalciférol	50 µg (2000 UI)	1000%*

**Contient aussi:** Cellulose microcristalline, Extrait de riz (*Oryza sativa* L.), Huile de tournesol (*Helianthus annuus*), Hydroxypropyl-méthylcellulose, Phosphate tricalcique

**Précaution:** Contient 15 mg de zinc : l'apport doit être limité à quelques semaines / mois. Ce complément alimentaire est déconseillé aux enfants jusqu'à 10 ans compris.

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour

En savoir plus sur ImmuDefense®? Rendez-vous sur [www.immudéfense.eu](http://www.immudéfense.eu).

(1) La vitamine C, la vitamine D, le zinc et le sélénium soutiennent le système immunitaire.



\* % A.R.: Apport de Référence

# ImmuDefense Forte

30/60 

**Soutient le système immunitaire (avec ajout de bêta-glucanes et d'EGCG).**

- Complément tout-en-un associant des bêta-glucanes\* et de l'extrait de *Camellia sinensis* (substance active EGCG) avec les vitamines et minéraux essentiels, spécifiquement destinés à soutenir notre résistance<sup>(1)</sup>, pour que la réponse immunitaire naturelle de l'organisme soit performante.
- Vitamines et minéraux sous leur forme la plus assimilable, biodisponibilité optimale, dosage adéquat
- Les bêta-glucanes de Wellmune : avec son propre procédé d'extraction spécifique pour une préservation optimale de la structure intacte des bêta-glucanes
- Extrait de thé vert avec concentration garantie de 40% d'EGCG (épigallocatechines)
- Très pratique : un seul comprimé

## Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine C	Acide ascorbique	200 mg	250%*
Zinc	Bisglycinate de zinc	15 mg	150%*
Sélénium	L-sélénométhionine	27,5 µg	50%*
Vitamine D	Cholécalciférol	50 µg (2000 UI)	1000%*
Quercétine		125 mg	
Thé vert extrait de feuille ( <i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze)		75 mg	
	EGCG (Épigallocatechine-3-gallate)	30 mg	
Bêta-glucanes		250 mg	

**Contient aussi:** Cellulose microcristalline, Hydroxypropylcellulose, Polyvinylpyrrolidone, Sels de magnésium d'acides gras

**Précaution:** Un complément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée, ni un style de vie sain. Veuillez bien respecter l'apport journalier recommandé. Garder hors de la portée des jeunes enfants. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Contient 15 mg de zinc : l'apport doit être limité à quelques semaines / mois. Ce complément alimentaire est déconseillé aux enfants jusqu'à 10 ans compris.

## Utilisation et dosage:

### 1 comprimé par jour

En savoir plus sur ImmuDefense? Rendez-vous sur [www.immudéfense.eu](http://www.immudéfense.eu).

(1) La vitamine C, la vitamine D, le zinc et le sélénium soutiennent le système immunitaire.

\*\*Bêta-glucanes de Wellmune®: méthode d'extraction spécifique avec un maintien optimal de la structure et de la longueur des chaînes latérales des glucanes β-1,3/1,6: garantie de qualité prouvée.



\* % A.R.: Apport de Référence

# ImmuDefense Junior

30/90



## Soutien de l'immunité\* des enfants

- Une formule tout-en-un avec LES vitamines et minéraux essentiels pour soutenir le système immunitaire\*.
- La formule contient en plus de la vitamine D\*, qui contribue à une bonne immunité des enfants, aussi de la vitamine C, du sélénium et des bêta-glucanes.
- Vitamines et minéraux sous leur forme la mieux assimilée, biodisponibilité optimale, dosage adéquat.
- Bêta-glucanes de Wellmune® : avec son propre processus d'extraction spécifique pour le maintien optimal et intacte de la structure des bêta-glucanes.
- Comprimés à mâcher – goût fraise

### Ingrédients par comprimé à mâcher

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine C	Acide ascorbique	60 mg	75%*
Vitamine D	Cholécalciférol	10 µg (400 UI)	200%*
Sélénium	L-séléénométhionine	9 µg	16%*
Bêta-glucanes		50 mg	

**Contient aussi:** Arôme, Arôme de fraise, Arôme de Kemfe, Fructose, Glycosides de stéviol, Hydroxypropylcellulose, Poudre de betterave rouge (*Beta vulgaris* L.), Poudre de fraise séchée par pulvérisation (*Fragaria ananassa* D.), Sels de magnésium d'acides gras, Sucralose, Xylitol

### Utilisation et dosage:

1 comprimé à mâcher par jour (pour les enfants de 3 à 6 ans), les enfants de plus de 6 ans: 2 comprimés à mâcher par jour.

ImmuDefense Junior contient de la vitamine D pour soutenir le système immunitaire. En savoir plus sur ImmuDefense®? Rendez-vous sur [www.immudefense.eu](http://www.immudefense.eu).



Goût: fraise

\* % A.R.: Apport de Référence

# Indolplex

60



## Source de DIM (di-indolyléthane)

- Méthode de production enregistrée
- Préparation à base de di-indolylméthane (DIM): 10 x plus disponible grâce au tocoférsolan, une forme spécifique de vitamine E
- 18 mg de di-indolylméthane par gélule

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Extrait de brocoli ( <i>Brassica oleracea L.</i> )		60 mg	
DIM	Di-indolylméthane	15 mg	

**Contient aussi:** Cellulose microcristalline, Gélatine, Phosphate dicalcique, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

# IntraDermium

90



## Contribue au maintien d'une peau normale

- Mélange complet de nutriments et phytonutriments pour protéger et renforcer la barrière de la peau
- Formes bien absorbées de magnésium, zinc et sélénium: glycérophosphate de magnésium, bisglycinate de zinc, L-séléénométhionine
- Curcuma, boswellia, gingembre, romarin: normalisation des voies de signalisation
- Contient la dose journalière recommandée en vitamine D par 3 comprimés
- Contient de la caféine: 5,25 mg par 3 comprimés

**Ingrédients** voir page suivante

### Utilisation et dosage: 1-3 comprimés par jour

IntraDermium contient les vitamines A, B2, B3 et C qui contribuent au maintien d'une peau normale.



\* % A.R.: Apport de Référence

## Ingrédients par 3 comprimés

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine A		600 µg	75%*
	Bêta-carotène		
	Palmitate de rétinyle		
Vitamine B2	Riboflavine	1,05 mg	75%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	12 mg	75%*
Vitamine C	Acide ascorbique	60 mg	75%*
Vitamine D	Cholécalciférol	25 µg	500%*
Vitamine E		9 mg	75%*
	Mélange de tocophérols		
	Acétate de D-alpha-tocophéryl		
Biotine		37,5 µg	75%*
Magnésium	Glycérophosphate de magnésium	75 mg	20%*
Sélénium	L-séléénométhionine	41,25 µg	75%*
Zinc	Bisglycinate de zinc	22,5 mg	225%*
Quercétine		100 mg	
Rutine		100 mg	
N-acétyl-L-cystéine		100 mg	
Extrait de prêle des champs ( <i>Equisetum arvense L.</i> )		225 mg	
	Silice organique	15 mg	
Extrait de rhizome de curcuma ( <i>Curcuma longa L.</i> )		200 mg	
	Curcumine	190 mg	
Extrait de grande ortie ( <i>Urtica dioica L.</i> )		150 mg	
	Silice organique	3,975 mg	
Extrait d'arbre à encens ( <i>Boswellia serrata Roxb. Ex Colebr.</i> )		100 mg	
	Acide boswellique	Min 65 mg	
Extrait de Gingembre ( <i>Zingiber officinale Rosc.</i> )		100 mg	
		5 mg	
Extrait d'ortie noire ( <i>Perilla frutescens (L.) Britton</i> )		100 mg	
	Polyphénols	Min 3 mg	
Extrait de feuille de thé vert ( <i>Camellia sinensis (L.) Kuntze</i> )		75 mg	
	Polyphénols	Min 37,5 mg	
	EGCG ( <i>Épigallocatechine-3-gallate</i> )	5,25 - 9,75 mg	
Extrait de raisin ( <i>Vitis vinifera L.</i> )		35 mg	
	Polyphénols	Min 10,5 mg	

**Contient aussi:** Acide stéarique, Carboxyméthylcellulose de sodium, Cellulose microcristalline, Hydroxypropylcellulose, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

**Précaution:** Non recommandé en cas d'usage concomitant avec des anticoagulants.

Ce complément alimentaire est déconseillé jusqu'à 12 ans compris, aux femmes enceintes et pendant l'allaitement. Dans le cas de troubles des fonctions hépatique ou biliaire, il est déconseillé d'utiliser ce produit.

# Iodine & Tyrosine

60



## Soutient la production normale de l'hormone thyroïdienne

- Se charge de l'apport d'iode et de tyrosine
- Optimise le fonctionnement de la thyroïde
- Iode: joue un rôle indispensable dans la synthèse de l'hormone thyroïdienne
- Tyrosine: précurseur de la thyroxine, catécholamines

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Tyrosine	L-tyrosine	500 mg	
Iode	Iodure de potassium	150 µg	100%*
Zinc	Bisglycinate de zinc	10 mg	100%*
Sélénium	L-sélénométhionine	40 µg	73%*

**Contient aussi:** Cellulose microcristalline, Extrait de riz (*Oryza sativa* L.), Huile de tournesol (*Helianthus annuus*), Hydroxypropylméthyl-cellulose, Phosphate tricalcique

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour

Iodine Tyrosine contient du sélénium et de l'iode pour une production normale d'hormones thyroïdiennes et une fonction normale de la glande thyroïde.



\* % A.R.: Apport de Référence



## Source d'isoflavones de soja

- Extrait préparé à base de fèves de soja: hautes concentrations en génistéine
- Rapport spécifique génistéine / daïdzéine / glycitéine
- 80 mg d'isoflavones par comprimé

### Ingrédients par

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Extrait de fèves de soja ( <i>Glycine max</i> (L.) Merr.)		93,75 mg	
Vitamine D	Cholécalciférol	25 µg	500%*

**Contient aussi:** Acide stéarique, Carboxyméthylcellulose de sodium, Cellulose microcristalline, Extrait de bambou (*Bambusa vulgaris*), Lécithine (huile de tournesol)

**Précaution:** Ne pas utiliser dans le cas d'antécédents de cancer hormono-dépendant.

### Utilisation et dosage:

1/2 comprimé par jour







## Boisson énergisante et réhydratante

- Boisson énergisante et réhydratante: 36 g de glucides par portion
- Optimise la synthèse et la récupération du glycogène musculaire
- Optimise l'absorption de liquide pendant l'effort
- Riche en électrolytes
- Magnésium: cofacteur important lors de la production d'ATP dans les mitochondries
- Contient un ensemble de vitamines, minéraux, taurine, acide citrique et acide malique: rôle important dans la production d'ATP dans le cycle de Krebs

**Ingrédients** voir page suivante

### Utilisation et dosage:

Dissoudre 1 portion (41,6 g) dans 500 ml d'eau et boire progressivement lors de l'exercice physique. Après l'exercice, en cas de transpiration abondante, mélanger 2 portions dans 1 litre d'eau et boire progressivement.

IsoPlex contient du Mg et des électrolytes qui soutiennent la production d'énergie et la réhydratation.



Goût: orange /  
pamplemoussé-cerise

## Ingrédients par portion

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine A	Bêta-carotène	400 µg	50%*
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	0,55 mg	50%*
Vitamine B2	Riboflavine	0,70 mg	50%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	8 mg	50%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	3 mg	50%*
Vitamine B6	Chlorhydrate de pyridoxine	0,70 mg	50%*
Vitamine B12	Cyanocobalamine	1,25 µg	50%*
Vitamine C	Acide ascorbique	40 mg	50%*
Vitamine D	Cholécalciférol	5 µg	100%*
Vitamine E	Succinate acide d'alpha-tocophéryl	6 mg	50%*
Biotine		25 µg	50%*
Acide folique		100 µg	50%*
Calcium	Lactate de calcium	133 mg	17%*
Chrome	Picolinate de chrome	20 µg	50%*
Iode	Iodure de potassium	75 µg	50%*
Manganèse	Citrate de manganèse	1 mg	50%*
Molybdène	Molybdate de sodium	25 µg	50%*
Magnésium	Bisglycinate de magnésium	62,5 mg	17%*
Sélénium	L-séléénométhionine	27,5 µg	50%*
Zinc	Citrate de zinc	5 mg	50%*
Taurine		500 mg	
Acide malique		500 mg	

**IsoPlex orange contient aussi:** Acide citrique, Arôme d'orange, Dextrose, Fructose, Jus d'orange séché par pulvérisation (*Citrus sinensis*), Maltodextrine, Silice, Sirop de glucose séché par pulvérisation, acide malique

**IsoPlex pamplemousse contient aussi:** Acide citrique, Arôme de cerise, Dextrose, Fructose, Maltodextrine, Poudre de betterave rouge (*Beta vulgaris* L.), Poudre de jus de pamplemousse, Silice, Sirop de glucose séché par pulvérisation, acide malique

# Iode

120



## Essentiel pour la production normale d'hormones thyroïdiennes

- 150 µg d'iode (iodure de potassium) = 100 % de l'Apport Journalier de Référence
- Optimise le fonctionnement de la thyroïde
- Iode: joue un rôle indispensable dans la synthèse de l'hormone thyroïdienne

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Iode	Iodure de potassium	150 µg	100%*

Contient aussi: Cellulose microcristalline, Extrait de riz (*Oryza sativa* L.), Huile de tournesol (*Helianthus annuus*), Hydroxypropylméthylcellulose

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour le matin ou comme conseillé

L'iode est essentiel pour une production normale des hormones thyroïdiennes.



\* % A.R.: Apport de Référence

# Kidney support

120



## Soutient le fonctionnement des reins

- Mélange de baies de genévrier et de verge d'or: soutient la fonction de sécrétion des reins
- Cofacteurs zinc, vitamines B5 et B6 et magnésium
- Applicable dans la phase III du processus de détoxification: sécrétion rénale

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
	Bisglycinate de magnésium	200 mg	
Extrait de baie de genévrier ( <i>Juniperus communis L.</i> )		75 mg	
Zinc	Picolinate de zinc	10 mg	100%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Panthothenate de calcium	18 mg	300%*
Vitamine B6	Chlorhydrate de pyridoxine	5 mg	357%*
Extrait de verge d'or ( <i>Solidago virgaurea L.</i> )		12,5 mg	

**Contient aussi:** Acide stéarique, Carboxyméthylcellulose de sodium, Cellulose microcristalline, Maltodextrine, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

### Utilisation et dosage:

1 comprimé par jour

Kidney Detoxifier contient du *Juniperus communis* qui soutient la fonction rénale.



\* % A.R.: Apport de Référence

# L-Carnitine

60



## Source de L-carnitine

- L-carnitine: acide aminé naturellement présent dans les mitochondries
- L-carnitine : transporte les acides gras vers les mitochondries

### Ingrédients par

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Carnitine		291 mg	
	Fumarate de L-carnitine	500 mg	
Magnésium	Oxyde de magnésium	47 mg	

**Contient aussi:** Gélatine, Oxyde de magnésium, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

### Utilisation et dosage:

1-2 gélules par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

# L-Glutamine gélules

90



Source de L-glutamine, acide aminé conditionnellement essentiel

- 500 mg de L-glutamine par gélule
- L-glutamine : joue un rôle dans de nombreux processus métaboliques

## Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité
Glutamine	L-glutamine	500 mg
Méthionine	L-méthionine	10 mg

Contient aussi: Gélatine, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

## Utilisation et dosage:

1 gélule par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

# L-Glutamine poudre

133



Source de L-glutamine, acide aminé conditionnellement essentiel

- 3 g de L-glutamine par portion
- L-glutamine : joue un rôle dans de nombreux processus métaboliques

## Ingrédients par portion

Ingrédient	Forme	Quantité
Glutamine	L-glutamine	3 g

## Utilisation et dosage:

1 portion (= 1 cuiller à café) par jour, dissoudre dans 150 ml d'eau



# Lutein 10

30



## Source de lutéine de zéaxanthine

- Lutéine extraite du *Tagetes erecta*
- Lutéine : caroténoïdes naturellement présents
- Lutéine : pigment dans l'œil humain
- Lutéine : utile lors du vieillissement

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité
Rose d'Inde ( <i>Tagetes erecta</i> L.)		200 mg
	Lutéine	10 mg

Contient aussi: Cellulose microcristalline, Gélatine, Phosphate dicalcique, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour



\* % A.R.: Apport de Référence



# Maca 500

90



## Ginseng péruvien

- Ginseng péruvien ou Maca: riche en stérols, minéraux, alcaloïdes, tannins et saponines
- Soutient l'activité et l'énergie sexuelle
- Contribue à une fonction sexuelle saine

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Quantité
Maca ( <i>Lepidium meyenii</i> Walp.)	500 mg

Contient aussi: Gélatine, Sels de magnésium d'acides gras

### Utilisation et dosage:

3 gélules par jour pendant 3 mois





## Préparation de magnésium hautement dosée

- Optimise le taux d'énergie
- Dosage élevé en magnésium par sachet: 333 mg
- Forme bien absorbée de magnésium: glycérophosphate de magnésium
- Cofacteurs qui travaillent en synergie avec le magnésium: vitamine B6 et taurine
- Pas d'effets secondaires laxatifs
- Arômes naturels et avec un édulcorant d'origine naturelle extrait de la plante stévia

### Ingrédients par sachet

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Magnésium		333 mg	89%*
	Glycérophosphate de magnésium	3094 mg	
Taurine		155 mg	
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	2,3 mg	164%*

**Contient aussi:** Acide citrique, Arôme d'orange, Glycosides de stéviol, Poudre de jus de citron vert (*Citrus aurantifolia*), Poudre de jus d'orange (*Citrus sinensis*)

**Précaution:** Ne pas prendre en cas de déficience rénale sévère.

### Utilisation et dosage:

1 sachet par jour au début du repas. Dissoudre dans 150 ml d'eau et bien mélanger.



# Magnesium Glycinate Plus

90



## Apporte du magnésium au corps

- Forme bien absorbée de magnésium: bisglycinate de magnésium, un chélate

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Magnésium	Bisglycinate de magnésium	100 mg	27%*

**Contient aussi:** Acide stéarique, Carboxyméthylcellulose de sodium, Cellulose microcristalline, Polyvinylpyrrolidone, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

### Utilisation et dosage:

1 comprimé par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

# Mélatonine

168



## Source de mélatonine: prendre juste avant le coucher

- 0,295 mg de mélatonine par comprimé à mâcher
- Goût agréable de citron vert
- Avec un édulcorant naturel de la plante stévia

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Quantité
Mélatonine	0,295 mg

**Contient aussi:** Acide citrique, Arôme, Arôme de citron vert, Carboxyméthylcellulose de sodium, Glycosides de stéviol, Hydroxypropylcellulose, Mannitol, Poudre de jus de citron vert (*Citrus aurantifolia*), Sels de magnésium d'acides gras, Silice, Xylitol

### Utilisation et dosage:

1 comprimé à mâcher par jour, à prendre une demi-heure avant le coucher



Goût: citron vert

\* % A.R.: Apport de Référence

# MenoHop

30/90



## Aide en cas de symptômes de la transition lors de la ménopause

- 2 phyto-œstrogènes puissants: houblon et isoflavones de soja
- Houblon: hopéine ou 8-prénylnaringénine: procédure d'extraction brevetée
- Aide minimiser les effets de la ménopause
- Hopéine: aide les femmes à supporter les désagréments comme les bouffées de chaleur, l'irritabilité et l'anxiété
- Action synergique de la hopéine et des isoflavones pour soulager les plaintes liées à la transition

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité
Houblon extrait ( <i>Humulus lupulus L.</i> )		200 mg
	Hopéine 8-prénylnaringénine	200 µg
Soja extrait de fèves ( <i>Glycine max (L.) Merr.</i> )		50 mg
	Isoflavones	20 mg

**Contient aussi:** Gélatine, Oxyde de fer, Phosphate dicalcique, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

**Précaution:** Ne pas utiliser en cas d'antécédents de cancer hormono-dépendant.

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour

MenoHop contient du *Humulus Lupulus* qui aide en cas de symptômes de la transition lors de la ménopause.



# MercuClean

60



## Source de N-acétyl-L-cystéine

- Mélange de N-acétyl-L-cystéine, d'acides aminés, de vitamine E et de sélénium
- Protège contre les dommages oxydants

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
N-acétyl-L-cystéine		200 mg	
Leucine	L-leucine	150 mg	
Méthionine	L-méthionine	100 mg	
Taurine		75 mg	
Isoleucine	L-isoleucine	75 mg	
Valine	L-valine	75 mg	
Glutathion ( <i>réduit</i> )	L-glutathion	50 mg	
Vitamine E	Succinate acide d'alpha-tocophéryl	4,50 mg	38%*
Sélénium	L-sélénométhionine	26 µg	47%*

**Contient aussi:** Gélatine, Sels de magnésium d'acides gras

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

# Meta Lipoate

60



## Dosage élevé en acide alpha-lipoïque : antioxydant à large spectre

- Dosage élevé en acide-R-alpha-lipoïque par comprimé : 200 mg
- Acide R-alpha-lipoïque, la forme active de l'acide alpha-lipoïque
- Antioxydant puissant tant hydro- que liposoluble
- Offre un effet antioxydant à toutes les parties du corps.
- Lie les métaux lourds
- Aide à régénérer le coenzyme Q10, la vitamine C, la vitamine E, le L-glutathion...

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité
Acide alpha-lipoïque	R-acide alpha-lipoïque de sodium	200 mg

**Contient aussi:** Acide stéarique, Carboxyméthylcellulose de sodium, Cellulose microcristalline, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

### Utilisation et dosage:

1 comprimé par jour





## Soutient le foie et la fonction biliaire

- Soutient les différentes phases de la détoxification hépatique
- Aide lors de la phase I: module la formation des métabolites intermédiaires en proposant les cofacteurs pour les enzymes impliquées
- Favorise la phase II: apporte des éléments de conjugaison
- Soutient la phase III: sécrétion des toxines traitées par la bile ou l'urine
- Zinc, cuivre, manganèse, sélénium: neutralise les radicaux libres produits dans la phase I
- Silymarine (Silybum marianum): propriétés antioxydantes et anticholestatiques (prévenir la congestion de la bile). Soutient le maintien de la fonction physiologique de nettoyage du foie.
- Épigallocatechinegallate (Camellia sinensis): effet antioxydant
- Artichaut (Cynara scolymus): action cholérétique et hépatoprotectrice
- Citrates: favorisent grâce à leur action alcalinisante l'élimination des toxines via l'urine (phase III)
- Citrate de zinc: soutient un métabolisme normal acide-base
- Choline: contribue à un métabolisme lipidique normal. La choline est transformée en phosphatidylcholine et empêche que les triglycérides et le cholestérol s'accumulent dans le foie.
- Vitamines B6, B12 et folate sous leur forme active
- Contient de la caféine: 2-3 mg par 2 comprimés

**Ingrédients** voir page suivante

### Utilisation et dosage: 2 comprimés par jour

MetaClear® contient de la choline pour soutenir la fonction hépatique et du chardon Marie et de l'artichaut pour soutenir la fonction biliaire. MetaClear® contient aussi de la vitamine E, de la vitamine C et du sélénium qui protègent l'organisme contre le stress oxydant.





## Ingrédients par 2 comprimés

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine A	Palmitate de rétinyle	125 µg	16%*
Vitamine B1	Mononitrate de thiamine	2,1 mg	191%*
Vitamine B2	Riboflavine	2,4 mg	171%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	11,7 mg	73%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	9 mg	150%*
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	3 mg	214%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	25 µg	1000%*
Vitamine C	Ascorbate de magnésium	66,67 mg	83%*
Vitamine D	Cholécalciférol	25 µg	500%*
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	17,01 mg	142%*
Biotine		33,30 µg	67%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate ( <i>Metafolin</i> ®)	134 µg	67%*
Cuivre	Citrate de cuivre	0,33 mg	33%*
Manganèse	Citrate de manganèse	0,83 mg	42%*
Molybdène	Molybdate de sodium	33,3 µg	67%*
Sélénium	L-sélénométhionine	25 µg	45%*
Zinc	Citrate de zinc	3,3 mg	33%*
Extrait de feuille artichaut ( <i>extrait de feuille</i> ) ( <i>Cynara scolymus L.</i> )		75 mg	
	Cynarine	3,75 mg	
Extrait de feuille de thé vert ( <i>Camellia sinensis L.</i> ) Kuntze)		50 mg	
	Polyphénols	Min 25 mg	
	Catéchines	10 - 15 mg	
	EGCG ( <i>Épigallocatechine-3-gallate</i> )	3,5 - 6,5 mg	
	Caféine	2 - 3 mg	
Extrait de graines de chardon Marie ( <i>Silybum marianum L.</i> ) Gaertn.)		100 mg	
	Silymarine	80 mg	
Extrait de grenade ( <i>Punica granatum L.</i> )		100 mg	
	Acide ellagique	40 mg	
Extrait de feuille de cresson ( <i>Nasturtium officinale R. Brown</i> )		100 mg	
	N-acétyl-L-cystéine	150 mg	
Choline	Bitartrate de choline	82,5 mg	
Acide alpha-lipoïque		50 mg	
Cystéine	HCl de L-cystéine	5 mg	
Glutathion ( <i>réduit</i> )	L-glutathion	10 mg	
Glycine	L-glycine	400 mg	
Lysine	HCl de L-lysine	35 mg	
Thréonine	L-thréonine	35 mg	
Citrate de potassium		214 mg	
Taurine		100 mg	
Sulfate de sodium		50 mg	

**Contient aussi:** Acide stéarique, Carboxyméthylcellulose de sodium, Cellulose microcristalline, Hydroxypropylcellulose, Phosphate dicalcique, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

\* % A.R.: Apport de Référence

# MetaDigest Lacto

15/45



## Améliore la digestion du lactose

- Lactase d'origine fongique (*Aspergillus Oryzae*)
- Dosage élevé en lactase par gélule: 9000 FCC unités
- Une gélule contient assez de lactase pour digérer le lactose contenu dans 400 ml de lait complet (20 g de lactose)
- Convient en cas d'intolérance au lactose
- Convient aux personnes qui digèrent difficilement le lactose (présent dans le lait, le fromage et autres produits laitiers)

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Quantité
Lactase	9000 FCC Unités

**Contient aussi:** Cellulose microcristalline, Hydroxypropylméthylcellulose, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

### Utilisation et dosage:

1 gélule lors d'un repas riche en lactose

En savoir plus sur MetaDigest Lacto? Rendez-vous sur [www.metadigest.eu](http://www.metadigest.eu). MetaDigest Lacto contient de la lactase. La lactase est une enzyme qui améliore la digestion du lactose (dans le lait, le fromage et autres produits laitiers) chez les individus ayant des difficultés à le digérer.



# MetaDigest Lipid

60



## Préparation à base d'enzymes qui soutient la digestion de lipides

- Mélange d'extraits de plantes, de lécithine de soja, de lipase, de L-glycine et HCl de bétaine pour soutenir la vésicule biliaire et la fonction hépatique
- Dosage élevé en lipase (enzyme qui digère les graisses) par gélule: 2000 FCC unités
- Artichaut (*Cynara scolymus*): propriétés antioxydantes et anticholestatiques (protection du foie). Favorise tant la production que la décomposition de la bile par le foie.
- Pissenlit (*Taraxacum officinale*): favorise la digestion

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Bétaïne	HCl de bétaine	150 mg	
Lécithine	Lécithine de soja	135 mg	
Extrait de feuille artichaut ( <i>extrait de feuille</i> ) ( <i>Cynara scolymus</i> L.)		125 mg	
Extrait betterave rouge ( <i>Beta vulgaris</i> L.)		50 mg	
Extrait de pissenlit ( <i>Taraxacum officinale</i> Web.)		50 mg	
Extrait de racine de radis ( <i>Raphanus sativus</i> L.)		25 mg	
Glycine	L-glycine	25 mg	
Lipase		2000 FCC unités	

**Contient aussi:** Hydroxypropylméthylcellulose, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

**Précaution:** Ne pas prendre en cas d'obstruction menaçante des voies de la vésicule biliaire.

### Utilisation et dosage:

1 gélule lors d'un repas riche en graisses



\* % A.R.: Apport de Référence

# MetaDigest Total

15/30/60/120



## Soutient la digestion de manière naturelle

- Avec un extrait de rhizome de gingembre pour soutenir la digestion et en cas de sensations de nausée après le repas
- Enzymes d'origine fongique
- Mélange avec une triple action: digestion de glucides, lipides et protéines
- Large spectre: actif tant dans un environnement acide que base (pH 2-12)
- Agit directement après la prise (dans l'estomac, dès qu'il y a contact avec les aliments)
- Convient en cas de digestion difficile, de déficit d'enzymes, de prise d'antiacides, en cas de nausées après un repas

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Protéase		41000 FCC unités	
Cellulase		1750 FCC unités	
Amylase		1400 FCC unités	
Alpha-galactosidase		300 FCC unités	
Maltase		16050 FCC unités	
Lactase		340 FCC unités	
Lipase		1050 FCC unités	
Invertase		150 INVU	
Phytase		0,85 PU	
Lécithine	Lécithine de soja	50 mg	
Extrait de rhizome de gingembre ( <i>Zingiber officinale</i> Rosc.)		25 mg	

**Contient aussi:** Hydroxypropylméthylcellulose, Phosphate dicalcique, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

**Précaution:** Ce produit ne convient pas en cas de gastrite, d'ulcère gastrique ou duodénal.

### Utilisation et dosage:

1 gélule pendant ou juste après le repas

En savoir plus sur MetaDigest? Rendez-vous sur [www.metadigest.eu](http://www.metadigest.eu).  
MetaDigest Total contient un extrait de gingembre qui soutient la digestion de manière naturelle.



\* % A.R.: Apport de Référence

# MetaFucose HMO

90



## Source de 2'-fucosyllactose Bon pour les muqueuses de l'intestin

- Formule unique avec par gélule 250 mg d'un oligosaccharide de lait maternel (Human Milk Oligosaccharide) 2'-FL (2'-fucosyllactose) et 100 mg de L-thréonine (brique de construction pour la production de mucines).
- Le 2'-FL est un trisaccharide stable non divisé par les enzymes dans l'intestin
- Contient aussi du bêta-carotène qui est bon pour les muqueuses de l'intestin

### Ingrédients par

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
HMO	2'-fucosyllactose	250 mg	
Thréonine	L-thréonine	100 mg	
Vitamine A	Bêta-carotène	160 µg	20%*

**Contient aussi:** Carbonate de calcium, Cellulose microcristalline, Extrait de riz (*Oryza sativa L.*), Huile de tournesol (*Helianthus annuus*), Hydroxypropylméthylcellulose, Phosphate tricalcique

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

# MetaGlycemX

60



## Maintien de taux normaux de glucose dans le sang

- Association synergique et ciblée de phytonutriments, vitamines et oligo-éléments qui optimisent l'équilibre glycémique
- Association de nutriments antioxydants comme la vitamine E, la vitamine C, le zinc, le sélénium, le manganèse et les principales vitamines B, impliquées dans l'oxydation du glucose
- Gallate d'épigallocatechine (EGCG) provenant du thé vert: propriétés antioxydantes qui protègent les cellules B dans le pancréas
- Cannelle: bon pour les taux de glucose dans le sang
- Zinc, manganèse et chrome: impliqués
- Contient de la caféine: min. 12 mg par comprimé

**Ingrédients** voir page suivante

**Utilisation et dosage:**  
1-2 comprimés par jour



## Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Poudre d'écorce de cannelle ( <i>Cinnamomum cassia</i> (Nees & T.Nees) J.Presl)		250 mg	
Extrait de feuille de thé vert ( <i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze)		167 mg	
Taurine		150 mg	
Acide alpha-lipoïque		50 mg	
Carnosine	L-carnosine	25 mg	
Vitamine B1	Mononitrate de thiamine	2,1 mg	191%*
Vitamine B2	Riboflavine	2,4 mg	171%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	27 mg	169%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	9 mg	150%*
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	3 mg	214%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	10 µg	400%*
Vitamine C	Acide ascorbique	90 mg	113%*
Vitamine E	Succinate acide d'alpha-tocophéryl	15 mg	125%*
Biotine		225 µg	450%*
Chrome	Picolinate de chrome	93,7 µg	234%*
Cuivre	Citrate de cuivre	0,38 mg	38%*
Manganèse	Citrate de manganèse	0,6 mg	30%*
Sélénium	L-séléénométhionine	45 µg	82%*
Zinc	Bisglycinate de zinc	4,5 mg	45%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate ( <i>Metafolin</i> ®)	200 µg	100%*

**Contient aussi:** Acide stéarique, Carboxyméthylcellulose de sodium, Cellulose microcristalline, Hydroxypropylcellulose, Sels de magnésium d'acides gras, Silice



## Préparation de magnésium hautement dosée

- Dosage élevé en magnésium par portion: 300 mg
- Magnésium sous ses formes les mieux absorbées: glycérophosphate et bisglycinate de magnésium pour une absorption étalée et des taux réguliers de Mg pendant la journée
- Cofacteurs qui travaillent en synergie avec le magnésium: vitamines B6, B12, folate (Metafolin®), taurine et vitamine D

### Ingrédients par

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Magnésium		300 mg	80%*
	Bisglycinate de magnésium	2500 mg	
	Glycérophosphate de magnésium	900 mg	
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	2 mg	143%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	25 mg	1000%*
Vitamine C	Acide ascorbique	17,2 mg	21,5%*
Vitamine D	Cholécalciférol	25 µg (1000 UI)	500%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate (Metafolin®)	100 µg	50%*
Taurine		150 mg	

Contient aussi: Acide citrique, Arôme de pêche, Glycosides de stéviol

### Utilisation et dosage:

1 portion (= 1 mesurette) par jour, à mélanger dans un verre d'eau (150 ml)





# MetaRelax comprimés

45/90/180 

## En cas de moments de stress et de fatigue Bon pour les muscles

- Forme bien absorbée de magnésium: glycérophosphate de magnésium
- Dosage adéquat: 900 mg de glycérophosphate de Mg par comprimé = 100 mg de Mg<sup>++</sup>
- Cofacteurs qui travaillent en synergie avec le magnésium: vitamines B6, B12, folate (Metafolin®), taurine et vitamine D
- Vitamine D: veille à ce que le Mg reste plus longtemps dans l'organisme et inversement le Mg veille à activer la vitamine D.
- Vitamines B sous leur formes actives: directement disponibles pour agir dans l'organisme
- Pas d'effets secondaires laxatifs

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Magnésium		100 mg	27%*
	Glycérophosphate de magnésium	900 mg	
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	1 mg	71.4%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate (Metafolin®)	100 µg	50%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	12,5 µg	500%*
Vitamine D	Cholécalciférol	12,5 µg (500 UI)	250%*
Taurine		150 mg	

Contient aussi: Carboxyméthylcellulose de sodium, Hydroxypropylcellulose, Maltodextrine, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

### Utilisation et dosage:

2 comprimés par jour

En savoir plus sur MetaRelax®? Rendez-vous sur [www.metarelay.eu](http://www.metarelay.eu)  
MetaRelax® est un complexe de magnésium complet à utiliser pour soutenir les fonctions psychologiques comme lors de moments de stress (grâce au folate), en cas de fatigue (folate, magnésium et vit B6) et pour soutenir les muscles (magnésium et vit. D).



\* % A.R.: Apport de Référence

# MetaRelax sachets

20/40/84



## En cas de moments de stress et de fatigue Bon pour les muscles

- Forme bien absorbée de magnésium: glycérophosphate de magnésium
- Dosage exacte: 1800 mg de glycérophosphate de Mg par sachet = 200 mg de Mg++ par sachet
- Cofacteurs qui travaillent en synergie avec le magnésium: vitamines B6, B12, folate (Metafolin®), taurine et vitamine D
- Vitamine D: veille à ce que le Mg reste plus longtemps dans l'organisme et inversement le Mg veille à activer la vitamine D.
- Vitamines B sous leur formes actives: directement disponibles pour agir dans l'organisme
- Pas d'effets secondaires laxatifs
- Goût agréable de citron vert
- Avec un édulcorant d'origine naturelle de la plante stévia

### Ingrédients par sachet

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Magnésium		200 mg	53,3%
	Glycérophosphate de magnésium	1800 mg	
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	2 mg	143%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate (Metafolin®)	200 µg	100%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	25 µg	1000%*
Vitamine D	Cholécalciférol	25 µg (1000 UI)	500%*
Taurine		200 mg	

**Contient aussi:** Acide citrique, Arôme d'agrumes, Glycosides de stéviol, Poudre de jus d'orange (*Citrus sinensis*)

### Utilisation et dosage:

1 sachet par jour

En savoir plus sur MetaRelax®? Rendez-vous sur [www.metarelay.eu](http://www.metarelay.eu)  
MetaRelax® est un complexe de magnésium complet à utiliser pour soutenir les fonctions psychologiques comme lors de moments de stress (grâce au folate), en cas de fatigue (folate, magnésium et vit B6) et pour soutenir les muscles (magnésium et vit. D).



Goût: citron vert

\* % A.R.: Apport de Référence

# MetaSilicium

45



## Contribue à un cartilage sain

- Unique forme absorbable et stable de silicium: acide orthosilicique monomère  $\text{Si}(\text{OH})_4$  (acide silicique)
- Stabilisé avec de la maltodextrine: 2 fois mieux absorbé que du silicium organique liquide
- Hautement dosé: 15 mg de silicium par comprimé
- Avec comme cofacteur la vitamine C: apporte un soutien au collagène, aux vaisseaux sanguins, aux os, au cartilage, aux dents, à la gencive et à la peau

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Silicium		15 mg	
	Acide silicique	51,7 mg	
Vitamine C	Acide ascorbique	16 mg	20%*

**Contient aussi:** Carboxyméthylcellulose de sodium, Maltodextrine, Phosphate dicalcique, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

### Utilisation et dosage:

1 comprimé par jour

MetaSilicium contient de la vitamine C qui favorise un cartilage sain.



\* % A.R.: Apport de Référence

# MetaSleep

30/60



## Aide à l'endormissement Favorise un sommeil naturel sain

- Endormissement ET sommeil ininterrompu
- Aide à se réveiller après un sommeil reposant
- Basé sur une approche multifactorielle visant 4 domaines d'activité différents :  
1) récepteur GABA 2) ondes  $\alpha$  3) récepteur NMDA 4) métabolisme sérotonine-mélatonine
- Formule complète: extraits de plantes dans un dosage actif élevé, acide aminé unique L-théanine, magnésium, vitamines B et mélatonine
- Magnésium sous les formes les mieux absorbées: glycérophosphate et bisglycinate de magnésium pour une absorption étalée du magnésium
- Cofacteurs qui travaillent en synergie avec le magnésium pour la synthèse de la sérotonine et de la mélatonine: vitamine B6, B12 et folate (Metafolin®)
- Vitamines B sous leur forme active: directement disponibles pour agir dans le corps
- Pas d'accoutumance

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Extrait de valériane ( <i>Valeriana officinalis L.</i> )		150 mg	
Extrait de feuille de thé vert ( <i>Camellia sinensis L.</i> ) Kuntze) riche en L-théanine		100 mg	
Extrait de passiflore ( <i>Passiflora incarnata L.</i> )		50 mg	
Extrait de mélisse officinale ( <i>Melissa officinalis L.</i> )		50 mg	
Magnésium		60 mg	16%*
	Bisglycinate de magnésium	306 mg	
	Glycérophosphate de magnésium	280 mg	
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	1 mg	71%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	25 $\mu$ g	1000%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate (Metafolin®)	100 $\mu$ g	100%*
Mélatonine		0,295 mg	

**Contient aussi:** Carbonate de calcium, Carboxyméthylcellulose de sodium, Cellulose microcristalline, Hydroxypropylcellulose, Hydroxypropylméthylcellulose, Maltodextrine, Polyéthylène glycol, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

### Utilisation et dosage:

1 comprimé, 30 minutes avant le coucher

En savoir plus sur MetaSleep®? Rendez-vous sur [www.metasleep.eu](http://www.metasleep.eu)  
MetaSleep® contient des extraits de valériane et de mélisse officinale qui aident à l'endormissement, qui soutiennent un sommeil naturel et sain pour un effet reposant. Le magnésium (sous des formes facilement absorbées), et les vitamines B6 et B12 contribuent à un fonctionnement normal du système nerveux.



\* % A.R.: Apport de Référence



## Pour soutenir les étudiants de manière optimale

- Mélange équilibré de nutriments apportant chacun un soutien spécifique aux étudiants et leur permettant d'augmenter leurs chances de réussite
- Soutient 4 domaines d'activité différents: énergie et vitalité - immunité - mémoire - en cas de moments de stress
- Énergie & immunité: éventail de vitamines et de minéraux
- Mémoire & concentration: extraits de Camellia sinensis, Panax ginseng et Ginkgo Biloba, iode, zinc
- Moments de stress & fatigue: magnésium, vitamines B6, B12, folate (Metafolin®) et extrait de guarana
- Vitamines et minéraux sous des formes bien absorbées
- Contient de la caféine : 18 mg par comprimé

**Ingrédients** voir page suivante

### Utilisation et dosage:

1-2 comprimés par jour

MetaStudent® soutient un taux d'énergie normal (vit B1, B2, B3, B6, B12) et contribue au fonctionnement normal du système immunitaire (vit D, zinc, vit C, sélénium). MetaStudent® favorise une fonction cognitive normale (iode, zinc) et une capacité d'apprentissage et une mémoire normales (extrait de Panax ginseng). MetaStudent® contient en outre des nutriments utiles en cas de moments de stress (folate) et de fatigue (folate, magnésium, vit B6, B12, extrait de guarana).



## Ingrédients par 2 comprimés

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	1,1 mg	100%*
Vitamine B2	Riboflavine	1,4 mg	100%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	16 mg	100%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	6 mg	100%*
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	0,70 mg	100%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	25 µg	1000%*
Vitamine C	Acide ascorbique	40 mg	50%*
Vitamine D	Cholécalciférol	20 µg	400%*
Vitamine E	Mélange de tocophérols	6 mg	50%*
Magnésium	Glycérophosphate de magnésium	60 mg	16%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate ( <i>Metafolin</i> ®)	100 µg	50%*
Iode	Iodure de potassium	150 µg	100%*
Sélénium	L-sélénométhionine	27,5 µg	50%*
Zinc	Bisglycinate de zinc	10 mg	100%*
Taurine		75 mg	
Co-enzyme Q10		20 mg	
Cognizin®	Citicoline	30 mg	
	Acétyl-L-carnitine	25 mg	
Extrait de semences de guarana ( <i>Paullinia cupana Kunth</i> )		350 mg	
	Caféine	35 mg	
Ginseng ( <i>extrait de racine et de feuille</i> ) ( <i>Panax ginseng C.A. Mey.</i> )		104 mg	
Extrait de ginkgo biloba ( <i>Ginkgo biloba L.</i> )		83,4 mg	
	Flavonolglycosides	20 mg	
Extrait de feuille de thé vert ( <i>Camellia sinensis (L.) Kuntze</i> )		30 mg	
	Polyphénols	15 mg	

**Contient aussi:** Acide stéarique, Carbonate de calcium, Cellulose, Cellulose microcristalline, Hydroxypropylcellulose, Hydroxypropylméthylcellulose, Indigotine, Sels de magnésium d'acides gras, Silice, Talc

# MetaTonic

60



## Active l'énergie et une bonne forme naturelle Soutient la faculté de concentration

- L-tyrosine: précurseur de la dopamine
- Rhodiola rosea et *Eleutherococcus senticosus*: extraits de plantes adaptogènes
- Folate (Metafolin®): soutient la synthèse de la dopamine

### Ingrédients par 2 comprimés

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Tyrosine	L-tyrosine	1000 mg	
Folate	Calcium-L-méthylfolate (Metafolin®)	100 µg	50%*
Acétyl-L-carnitine		250 mg	
Extrait de racine de rhodiola ( <i>Rhodiola rosea</i> L.)		250 mg	
Extrait de ginseng sibérien ( <i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. Et Maxim.) Maxim)		100 mg	

**Contient aussi:** Carboxyméthylcellulose de sodium, Cellulose microcristalline, Hydroxypropylcellulose, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

### Utilisation et dosage:

2 comprimés par jour, le matin

Pour un effet optimal il est recommandé de combiner le MetaTonic® avec le CogniFit®.

MetaTonic® contribue à la réduction de la fatigue et de l'épuisement (folate), comme en cas d'apathie, et soutient la fonction psychologique telle que la faculté de concentration (folate).



\* % A.R.: Apport de Référence

# MetaViva

30/90 

## Formule avec des multnutriments High Impact

- Nutriments spécifiquement sélectionnés: 13 vitamines & 8 minéraux, antioxydants et nutriments qui soutiennent le taux d'énergie
- Soutient 3 domaines d'activité différents: énergie et vitalité, immunité, protection contre le stress oxydant
- Vitamines et minéraux sous des formes bien absorbées
- Dans les bons dosages: 100% de l'Apport de Référence

**Ingrédients** voir page suivante

### Utilisation et dosage:

1 comprimé par jour



\* % A.R.: Apport de Référence



## Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine A		800 µg	100%*
	Palmitate de rétinyle		
	Bêta-carotène		
Vitamine B1	Mononitrate de thiamine	1,65 mg	150%*
Vitamine B2	Riboflavine-5-phosphate de sodium	2,1 mg	150%*
Vitamine B3	Niacinamide	16 mg	100%*
Vitamine B5	Pantothénate de calcium	6 mg	100%*
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	1,4 mg	100%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	3,75 µg	150%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate ( <i>Metafolin</i> ®)	200 µg	100%*
Vitamine C	Ascorbate de calcium	80 mg	100%*
Vitamine D	Cholécalciférol	25 µg	500%*
Vitamine E		12 mg	100%*
	Mélange de tocophérols		
	Acétate de D-alpha-tocophéryl		
Vitamine K2	Ménaquinone	15 µg	20%*
Biotine		50 µg	100%*
Bore	Borate de sodium	1 mg	
Chrome	Picolinate de chrome	40 µg	100%*
Iode	Iodure de potassium	100 µg	67%*
Manganèse	Citrate de manganèse	1 mg	50%*
Magnésium	Glycérophosphate de magnésium	57 mg	15%*
Molybdène	Molybdate de sodium	50 µg	100%*
Sélénium	L-sélénométhionine	55 µg	100%*
Zinc	Bisglycinate de zinc	10 mg	100%*
Acide alpha-lipoïque		30 mg	
Co-enzyme Q10		30 mg	
Carnitine	Acétyl-L-carnitine	20 mg	
Bioflavonoïdes	Bioflavonoïdes d'agrumes	20 mg	
Rutine		15 mg	
Inositol		10 mg	
Choline	Bitartrate de choline	10 mg	

**Contient aussi:** Acide stéarique, Carboxyméthylcellulose de sodium, Cellulose microcristalline, Hydroxypropylcellulose, Sels de magnésium d'acides gras, Silice



## Améliore l'humeur

- Magnésium, folate (Metafolin®) et L-tryptophane: soutient la synthèse de la sérotonine
- Safran (*Crocus sativus*): soutient l'humeur et la santé mentale
- Contient du Safr'Inside™: un extrait de safran unique riche en composants actifs (safranal, crocine, picrocrocine et leurs dérivés)
- Pour un effet optimal il est recommandé de combiner le MetaZen® avec le CogniFit®.

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Tryptophane	L-tryptophan	400 mg	
Folate	Calcium-L-méthylfolate (Metafolin®)	100 µg	50%*
Magnésium	Glycérophosphate de magnésium	60 mg	16%*
Safran extrait ( <i>Crocus sativus L.</i> )		20 mg	

Contient aussi: Cellulose microcristalline, Hydroxypropylcellulose, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

### Utilisation et dosage:

#### 1 comprimé par jour, le soir

Pour un effet optimal il est recommandé de combiner le MetaZen® avec le CogniFit®.

MetaZen® contient du magnésium et du folate pour soutenir la fonction psychologique et excellents pour l'humeur, l'énergie mentale et lors de moments de stress (folate).





## Soutient le métabolisme énergétique. Protège contre le stress oxydant.

- Tous les micronutriments nécessaires pour soutenir de manière optimale les centrales énergétiques de notre organisme
- Vitamines et minéraux sous des formes bien absorbées
- Acide R-alpha-lipoïque, la forme active de l'acide alpha-lipoïque

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Acide alpha-lipoïque	R-acide alpha-lipoïque de sodium	50 mg	
N-acétyl-L-cystéine		100 mg	
Vitamine C	Acide ascorbique	50 mg	63%*
Carnitine		23,6 mg	
Carnitine	Acétyl-L-carnitine	30 mg	
Vitamine E	Mélange de tocophérols	24,16 mg	201%*
Co-enzyme Q10		30 mg	
Vitamine B2	Riboflavine	4,8 mg	343%*
Vitamine B1	Mononitrate de thiamine	4,2 mg	382%*
Zinc	Bisglycinate de zinc	10 mg	100%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	15 mg	94%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	2 mg	33%*
Vitamine A	Palmitate de rétinyle	125 µg	16%*
Manganèse	Citrate de manganèse	0,3 mg	15%*
Sélénium	L-sélénométhionine	10 µg	18%*

**Contient aussi:** Hydroxypropylméthylcellulose, Phosphate dicalcique, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour

MitoDyn contient les vitamines B1, B2, B3, B5, C et du Mn qui soutiennent le métabolisme énergétique et du sélénium, les vitamines C et E qui protègent contre le stress oxydant.



# Multigenics ado

30



## Préparation multivitamines et minéraux pour les adolescents

- Pour les adolescents: jeunes entre 12 – 18 ans
- Favorise la croissance (iode) et la fonction cognitive (fer)
- Soutient les défenses naturelles (vitamine D)
- Mélange de cofacteurs comme les vitamines B, la vitamine D, le zinc...
- Iode: pour soutenir la croissance
- Vitamine C: soutient le cartilage
- Vitamine D: favorise l'absorption du calcium dans les os
- Magnésium et vitamine D: contribuent au fonctionnement normal des muscles
- Magnésium et vitamines B pour l'énergie

**Ingrédients** voir page suivante

### Utilisation et dosage:

1 sachet par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

## Ingrédients par sachet

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine A	Bêta-carotène	500 µg	63%*
Vitamine D	Cholécalciférol	7,5 µg	150%*
Vitamine K1	Phytoménadione	30 µg	40%*
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	1,38 mg	125%*
Vitamine B2	Riboflavine	0,88 mg	63%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	52,8 mg	330%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	7,5 mg	125%*
Vitamine B6	Chlorhydrate de pyridoxine	5,95 mg	425%*
Biotine		337,5 µg	675%*
Acide folique		400 µg	200%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	2,50 µg	100%*
Vitamine C	Acide ascorbique	160 mg	200%*
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	24 mg	200%*
Magnésium	Bisglycinate de magnésium	75 mg	20%*
Zinc	Citrate de zinc	10 mg	100%*
Sélénium	L-séléénométhionine	68,8 µg	125%*
Iode	Iodure de potassium	93,8 µg	63%*
Bioflavonoïdes	Bioflavonoïdes d'agrumes	300 mg	
Lycopène		2,5 mg	
N-acétyl-L-cystéine		50 mg	
Glutamine	L-glutamine	500 mg	

**Contient aussi:** Acide citrique, Arôme d'agrumes, Carboxyméthylcellulose de sodium, Glycosides de stéviol, Gomme de guar, Jus d'orange séché par pulvérisation (*Citrus sinensis*), Maltodextrine

# Multigenics femina

30

## Préparation multivitamines et minéraux pour les femmes

- Pour les femmes (> 18 ans)
- Pour de l'énergie (vitamines B, magnésium) et adaptation en cas de moments de stress (folate)
- Mélange de cofacteurs comme les vitamines B, la vitamine D, le zinc...
- Acide folique: contribue à la croissance des tissus lors de la grossesse
- Zinc et vitamine B6: contribuent à une régulation de l'activité hormonale
- Vitamine C: soutient le cartilage
- Magnésium et vitamines B pour l'énergie

### Ingrédients par sachet

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine A	Bêta-carotène	500 µg	63%*
Vitamine D	Cholécalciférol	7,5 µg	150%*
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	1,1 mg	100%*
Vitamine B2	Riboflavine	0,7 mg	50%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	32 mg	200%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	6 mg	100%*
Vitamine B6	Chlorhydrate de pyridoxine	5,95 mg	425%*
Biotine		270 µg	540%*
Acide folique		300 µg	150%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	2 µg	80%*
Vitamine C	Acide ascorbique	128 mg	160%*
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	30 mg	250%*
Magnésium	Bisglycinate de magnésium	75 mg	20%*
Zinc	Citrate de zinc	10 mg	100%*
Sélénium	L-sélénométhionine	55 µg	100%*
Iode	Iodure de potassium	75 µg	50%*
Bioflavonoïdes	Bioflavonoïdes d'agrumes	250 mg	
Lycopène		2,5 mg	

**Contient aussi:** Acide citrique, Arôme d'agrumes, Carboxyméthylcellulose de sodium, Glycosides de stéviol, Gomme de guar, Jus d'orange séché par pulvérisation (*Citrus sinensis*), Maltodextrine

### Utilisation et dosage: 1 sachet par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

# Multigenics junior

30



## Préparation multivitamines et minéraux pour les enfants

- Pour les enfants (< 12 ans)
- Favorise la croissance (iode) et la fonction cognitive (fer)
- Soutient les défenses naturelles (vitamine D)
- Mélange de cofacteurs comme les vitamines B, la vitamine D, le zinc...
- Iode: pour soutenir la croissance
- Vitamine D: soutient la croissance normale et le développement osseux chez les enfants
- Vitamine D: favorise l'absorption du calcium dans les os

### Ingrédients par sachet

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine A	Bêta-carotène	333,4 µg	42%*
Vitamine D	Cholécalciférol	7,5 µg	150%*
Vitamine K1	Phytoménadione	20 µg	27%*
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	0,55 mg	50%*
Vitamine B2	Riboflavine	0,35 mg	25%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	16 mg	100%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	3 mg	50%*
Vitamine B6	Chlorhydrate de pyridoxine	0,88 mg	62,5%*
Biotine		135 µg	270%*
Folate		150 µg	75%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	2 µg	80%*
Vitamine C	Acide ascorbique	64 mg	80%*
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	9,6 mg	80%*
Magnésium	Bisglycinate de magnésium	56,3 mg	15%*
Zinc	Citrate de zinc	6 mg	60%*
Sélénium	L-sélénométhionine	27,5 µg	50%*
Iode	Iodure de potassium	90 µg	60%*
Bioflavonoïdes	Bioflavonoïdes d'agrumes	200 mg	
Lycopène		2 mg	
Glutamine	L-glutamine	400 mg	

**Contient aussi:** Acide citrique, Arôme d'agrumes, Carboxyméthylcellulose de sodium, Glycosides de stéviol, Gomme de guar, Jus d'orange séché par pulvérisation (*Citrus sinensis*), Maltodextrine

### Utilisation et dosage:

1 sachet par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

# Multigenics men

30

## Préparation multivitamines et minéraux pour les hommes

- Pour les hommes (> 18 ans)
- Pour de l'énergie (vitamines B, iode, magnésium) et adaptation en cas de moments de stress (folate)
- Bon pour les muscles (vitamine D, magnésium)
- Bon pour la fertilité et la qualité des spermatozoïdes (sélénium et zinc)
- Mélange de cofacteurs comme les vitamines B, la vitamine D, le zinc...

### Ingrédients par sachet

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine A	Bêta-carotène	666,7 µg	83%*
Vitamine D	Cholécalciférol	7,5 µg	150%*
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	1,38 mg	125%*
Vitamine B2	Riboflavine	0,88 mg	63%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	40 mg	250%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	7,5 mg	125%*
Vitamine B6	Chlorhydrate de pyridoxine	5,95 mg	425%*
Biotine		337,5 µg	675%*
Folate		75 µg	38%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	2,50 µg	100%*
Vitamine C	Acide ascorbique	160 mg	200%*
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	24 mg	200%*
Magnésium	Bisglycinate de magnésium	75 mg	20%*
Zinc	Citrate de zinc	10 mg	100%*
Sélénium	L-séléénométhionine	68,8 µg	125%*
Iode	Iodure de potassium	93,8 µg	63%*
Bioflavonoïdes	Bioflavonoïdes d'agrumes	300 mg	
Lycopène		2,5 mg	

**Contient aussi:** Acide citrique, Arôme d'agrumes, Carboxyméthylcellulose de sodium, Glycosides de stéviol, Gomme de guar, Jus d'orange séché par pulvérisation (*Citrus sinensis*), Maltodextrine

### Utilisation et dosage:

1 sachet par jour



\* % A.R.: Apport de Référence



# Multigenics senior

30



## Préparation multivitamines et minéraux pour les seniors

- Pour les hommes et les femmes (> 55 ans)
- Pour de l'énergie et adaptation en cas de moments de stress
- Soutient le processus de vieillissement
- Contribue à un maintien normal de la vue, des os, des muscles et des fonctions cognitives
- Avec de la vitamine K, de la lutéine, du coenzyme Q10, de la N-acétylcystéine et de la
- L-glutamine
- Mélange de cofacteurs comme les vitamines B, la vitamine D, le zinc...

**Ingédients** voir page suivante

**Utilisation et dosage:**  
1 sachet par jour



## Ingrédients par sachet

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine A	Bêta-carotène	833 µg	104%*
Vitamine D	Cholécalciférol	7,5 µg	150%*
Vitamine K1	Phytoménadione	70 µg	93%*
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	1,65 mg	150%*
Vitamine B2	Riboflavine	1,05 mg	75%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	48 mg	300%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	18 mg	300%*
Vitamine B6	Chlorhydrate de pyridoxine	5,95 mg	425%*
Biotine		405 µg	810%*
Acide folique		90 µg	45%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	3 µg	120%*
Vitamine C	Acide ascorbique	192 mg	240%*
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	28,8 mg	240%*
Magnésium	Bisglycinate de magnésium	90 mg	24%*
Zinc	Citrate de zinc	10 mg	100%*
Sélénium	L-sélénométhionine	82,5 µg	150%*
Iode	Iodure de potassium	112,5 µg	75%*
Bioflavonoïdes	Bioflavonoïdes d'agrumes	300 mg	
Lycopène		2,5 mg	
Lutéine		5 mg	
Co-enzyme Q10		10 mg	
N-acétyl-L-cystéine		150 mg	
Glutamine	L-glutamine	500 mg	

**Contient aussi:** Acide citrique, Arôme d'agrumes, Carboxyméthylcellulose de sodium, Glycosides de stéviol, Gomme de guar, Jus d'orange séché par pulvérisation (*Citrus sinensis*), Maltodextrine

# Nutrimonium

28

56

## Soutien nutritionnel actif: énergie - immunité - intestin

- Action multiple: optimise les différentes fonctions corporelles, contrôle le stress oxydant, comble les carences nutritionnelles et favorise la qualité de vie
- Contient de la L-glutamine : un acide aminé conditionnellement essentiel
- Contient un extrait de curcuma bio-optimisé (technologie cyclodextrine brevetée, Cavamax)
- Contient une souche spécifique de bactéries vivantes (*Lactobacillus acidophilus* NCFM®) et de l'inuline enrichie en oligofructose
- Mélange d'antioxydants: extrait de thé vert (riche en EGCG), vitamine E, vitamine C et sélénium
- Mélange équilibré multivitamines et minéraux: 75% de l'Apport de Référence
- Vitamines et minéraux sous des formes bien absorbées
- Stable à température ambiante grâce à la technologie de production ProtectAir

**Ingrédients** voir page suivante

### Utilisation et dosage:

1 sachet par jour ou 1 portion (= 2 mesurette) par jour.  
Mélanger avec 150 ml d'eau, de jus de fruits ou d'une autre boisson.

Nutrimonium soutient le taux d'énergie (Vit B1, B2, B3, B5, B6, B12, C, biotine, Ca, I, Mg, Mn), le système immunitaire (Vit A, B6, B12, C, D, Se et Zn) et contribue au maintien de muqueuses normales, comme dans l'intestin (Vit. A).



Goût: original

\* % A.R.: Apport de Référence

## Ingrédients par sachet ou par portion

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Glutamine	L-glutamine	2000 mg	
FOS	Inuline enrichie en oligo-fructose	1500 mg	
Bactéries vivantes	Lactobacillus acidophilus NCFM®	10 milliards	
Vitamine A	Bêta-carotène	600 µg	75%*
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	0,825 mg	75%*
Vitamine B2	Riboflavine	1,05 mg	75%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	12 mg	75%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	4,5 mg	75%*
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	1,05 mg	75%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	25 µg	1000%*
Vitamine C	Acide ascorbique	60 mg	75%*
Vitamine D	Cholécalciférol	12,5 µg	250%*
Vitamine E	Mélange de tocophérols	9 mg	75%*
Biotine		37,5 µg	75%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate ( <i>Metafolin</i> ®)	150 µg	75%*
Calcium	Bisglycinate de calcium	120 mg	75%*
Chrome	Picolinate de chrome	30 µg	75%*
Iode	Iodure de potassium	112,5 µg	75%*
Magnésium	Bisglycinate de magnésium	57 mg	15%*
Manganèse	Citrate de manganèse	1 mg	50%*
Molybdène	Molybdate de sodium	37,5 µg	75%*
Sélénium	L-sélénométhionine	41,25 µg	75%*
Zinc	Bisglycinate de zinc	10 mg	100%*
Extrait de rhizome de curcuma ( <i>Curcuma longa L.</i> )		30 mg	
Acide alpha-lipoïque		75 mg	
Quercétine		50 mg	
	L-alanyl-L-glutamine	50 mg	
Extrait de feuille de thé vert ( <i>Camellia sinensis (L.) Kuntze</i> )		30 mg	
	Polyphénols		50%

**Contient aussi:** Acide citrique, Arôme d'agrumes, Arôme de baies, Arôme de Kemfe, Glycosides de stéviol, Gomme de guar, Chlorure de potassium, Silice, Sucralose

**Précaution:** Ce complément alimentaire est déconseillé jusqu'à 12 ans compris, aux femmes enceintes et pendant l'allaitement. Dans le cas de troubles des fonctions hépatique ou biliaire, il est déconseillé d'utiliser ce produit.

# Nutrimonium FODMAP free

56



## Soutien nutritionnel actif: énergie - immunité - intestin (FODMAP free)

- Sans FODMAP: sans oligosaccharides, disaccharides, monosaccharides et polyols fermentables
- Action multiple: optimise les différentes fonctions corporelles, contrôle le stress oxydant, comble les carences nutritionnelles et favorise la qualité de vie
- Contient de la L-glutamine : un acide aminé conditionnellement essentiel
- Contient un extrait de curcuma bio-optimisé (technologie cyclodextrine brevetée, Cavamax)
- Contient une souche spécifique de bactéries vivantes (*L. acidophilus* NCFM®) et de l'inuline enrichie en oligofructose
- Mélange d'antioxydants: extrait de thé vert (riche en EGCG), vitamine E, vitamine C et sélénium
- Mélange équilibré multivitamines et minéraux: 75% de l'Apport de Référence
- Vitamines et minéraux sous des formes bien absorbées
- Stable à température ambiante grâce à la technologie de production ProtectAir®

**Ingrédients** voir page suivante

### Utilisation et dosage:

1 portion (= 1 mesurette) par jour. Mélanger dans 150 ml d'eau ou une autre boisson.

Nutrimonium soutient le taux d'énergie (Vit B1, B2, B3, B5, B6, B12, C, biotine, Ca, I, Mg, Mn), le système immunitaire (Vit A, B6, B12, C, D, Se et Zn) et contribue au maintien de muqueuses normales, comme dans l'intestin (vit A).



Goût: tropical

\* % A.R.: Apport de Référence

## Ingrédients par portion

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Glutamine	L-glutamine	2000 mg	
Bactéries vivantes	<i>Lactobacillus acidophilus</i> NCFM®	10 milliards	
Vitamine A	Bêta-carotène	600 µg	75%*
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	0,825 mg	75%*
Vitamine B2	Riboflavine	1,05 mg	75%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	12 mg	75%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	4,5 mg	75%*
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	1,05 mg	75%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	25 µg	1000%*
Vitamine C	Acide ascorbique	60 mg	75%*
Vitamine D	Cholécalciférol	12,5 µg	250%*
Vitamine E	Mélange de tocophérols	9 mg	75%*
Biotine		37,5 µg	75%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate ( <i>Metafolin</i> ®)	150 µg	75%*
Calcium	Bisglycinate de calcium	120 mg	15%*
Chrome	Picolinate de chrome	30 µg	75%*
Iode	Iodure de potassium	112,5 µg	75%*
Magnésium	Bisglycinate de magnésium	57 mg	15%*
Manganèse	Citrate de manganèse	1 mg	50%*
Molybdène	Molybdate de sodium	37,5 µg	75%*
Sélénium	L-sélénométhionine	41,25 µg	75%*
Zinc	Bisglycinate de zinc	10 mg	100%*
Extrait de rhizome de curcuma ( <i>Curcuma longa</i> L.)		30 mg	
Acide alpha-lipoïque		75 mg	
Quercétine		50 mg	
L-alanyl-L-glutamine		50 mg	
Extrait de feuille de thé vert ( <i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze)		30 mg	
	Polyphénols	50%	

**Contient aussi:** Acide citrique, Arôme d'agrumes, Arôme de baies, Arôme de Kemfe, Chlorure de potassium, Gomme de guar, Silice, Sucralose

**Précaution:** Ce complément alimentaire est déconseillé jusqu'à 12 ans compris, aux femmes enceintes et pendant l'allaitement. Dans le cas de troubles des fonctions hépatique ou biliaire, il est déconseillé d'utiliser ce produit.

# Nutrimonium HMO

28



Soutien nutritionnel actif: énergie - immunité - intestin.

- Action multiple: optimise les différentes fonctions corporelles, contrôle le stress oxydant, comble les carences nutritionnelles et favorise la qualité de vie
- Contient une souche spécifique de bactéries vivantes (*Lactobacillus acidophilus* NCFM®) et de l'inuline enrichie en oligofructose
- Avec du 2'-fucosyllactose (2'FL) : un petit trisaccharide soluble. Est un des composants du lait maternel, composé de L-fucose, D-galactose et de D-glucose
- Avec de la L-thréonine : un acide aminé essentiel et une brique de construction indispensable pour la production du mucus. Est également un lieu de glycosylation important
- Contient de la L-glutamine : un acide aminé conditionnellement essentiel
- Contient un extrait de curcuma bio-optimisé (technologie cyclodextrine brevetée, Cavamax)
- Mélange d'antioxydants: extrait de thé vert (riche en EGCG), vitamine E, vitamine C et sélénium
- Mélange équilibré multivitamines et minéraux: 75% de l'Apport de Référence
- Vitamines et minéraux sous des formes bien absorbées
- Stable à température ambiante grâce à la technologie de production ProtectAir®

Ingrédients voir page suivante

## Utilisation et dosage:

1 sachet par jour, à mélanger dans du yaourt, du pudding, du lait (de riz ou de soja), du jus de fruits ou d'autres boissons (150 ml).

Nutrimonium HMO soutient le métabolisme énergétique normal (grâce aux vitamines B, magnésium et calcium), le fonctionnement normal du système immunitaire (grâce aux Vit. A, C, D, sélénium et zinc) et contribue au maintien de muqueuses normales, comme dans l'intestin (grâce à la Vit. A).



Goût: Pêche Mangue

\* % A.R.: Apport de Référence

## Ingrédients par portion

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine A	Bêta-carotène	600 µg	75%*
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	0,825 mg	75%*
Vitamine B2	Riboflavine	1,05 mg	75%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	12 mg	75%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	4,5 mg	75%*
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	1,05 mg	75%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	25 µg	1000%*
Vitamine C	Acide ascorbique	60 mg	75%*
Vitamine D	Cholécalciférol	12,5 µg	250%*
Vitamine E	Mélange de tocophérols	9 mg	75%*
Biotine	Biotine	37,5 µg	75%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate ( <i>Metafolin</i> ®)	150 µg	75%*
Calcium	Bisglycinate de calcium	120 mg	15%*
Chrome	Picolinate de chrome	30 µg	75%*
Iode	Iodure de potassium	112,5 µg	75%*
Magnésium	Bisglycinate de magnésium	57 mg	15%*
Manganèse	Citrate de manganèse	1 mg	50%*
Molybdène	Molybdate de sodium	37,5 µg	75%*
Sélénium	L-sélénométhionine	41,25 µg	75%*
Zinc	Bisglycinate de zinc	10 mg	100%*
Glutamine	L-glutamine	2000 mg	
FOS	Inuline enrichie en oligo-fructose	500 mg	
HMO	2'-fucosyllactose	150 mg	
Thréonine	L-thréonine	60 mg	
Acide alpha-lipoïque	R-acide alpha-lipoïque de sodium	75 mg	
Quercétine		50 mg	
	L-alanyl-L-glutamine	50 mg	
Extrait de rhizome de curcuma ( <i>Curcuma longa L.</i> )		30 mg	
Extrait de feuille de thé vert ( <i>Camellia sinensis (L.) Kuntze</i> )		30 mg	
Bactéries vivantes	Lactobacillus acidophilus NCFM®	10 milliards	

**Contient aussi:** Acide malique, Arôme de pêche-mangue, Glycosides de stéviol, Gomme de guar, Chlorure de potassium

**Précaution:** Prudence en cas d'utilisation d'anticoagulants oraux. Ce complément alimentaire est déconseillé aux enfants jusqu'à 12 ans compris, aux femmes enceintes et pendant l'allaitement. En cas de lithiase biliaire, il est déconseillé d'utiliser ce produit.





## Bon pour la vue

- Aide à maintenir une vue normale
- Dosage journalier de 250 mg de DHA avec du zinc et de la vitamine A qui contribuent au maintien d'une vue normale.
- Riche en flavonoïdes de myrtilles, avec de la lutéine, zéaxanthine, astaxanthine et du sélénium.

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Huile de poisson		610 mg	
	DHA ( <i>acide docosahexaénoïque</i> )	250 mg	
Vitamine A	Bêta-carotène	400 µg	50%*
Vitamine C	Acide ascorbique	20 mg	25%*
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	6 mg	50%*
Sélénium	L-séléénométhionine	27,5 µg	50%*
Zinc	Bisglycinate de zinc	5 mg	50%*
Lutéine		10 mg	
Astaxanthine		1 mg	
Zéaxanthine		1,5 mg	
Myrtille ( <i>Vaccinium myrtillus L.</i> )		50 mg	

**Bevat ook:** Cire d'abeille blanche, Gélatine, Glycérol, Lécithine (huile de tournesol), Oxyde de fer rouge

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour ou adapté selon les besoins individuels  
(la dose maximal est de 2 gélules par jour)

OcuDyn contient de la vitamine A et du zinc qui sont bons pour la vue.



# Omega Super Plus

90



## Omega-3 et GLA

- Un apport journalier de 3 gélules par jour soutient le cœur et les vaisseaux sanguins (min 250 mg d'EPA et de DHA) et la fonction cognitive (DHA)
- Mélange d'huile de poisson et d'huile d'onagre
- Apport simultané de GLA (acide gamma-linolénique, oméga-6), EPA (acide eicosapentaénoïque, oméga-3) et DHA (acide docosahexaénoïque, oméga-3)

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité
Huile de poisson		750 mg
Huile d'onagre ( <i>Oleum Oenothera biennis L.</i> )		250 mg
Acides gras oméga-3	EPA ( <i>acide eicosapentaénoïque</i> )	225 mg
Acides gras oméga-6	GLA ( <i>acide gamma-linoléique</i> )	20 mg

**Contient aussi:** Acétate d'alpha-tocophéryl, Gélatine, Glycérol

### Utilisation et dosage:

1-3 gélules par jour



# Optimum Health

120



## Préparation multivitaminée hautement dosée : soutient le métabolisme énergétique

- Complexe qui contient le plus de vitamines, minéraux et oligo-éléments permettant de répondre aux besoins de base de l'organisme
- Spirulina platensis: aide en cas de fatigue, soutient la vitalité du corps et aide à se sentir plus énergique
- Panax ginseng: soutient l'immunité et la vitalité de l'organisme
- Vitamines et minéraux dans des formes bien absorbées

**Ingrédients** voir page suivante

### Utilisation et dosage:

1/2 comprimé par jour

Optimum Health contient des vitamines B, du fer, cuivre, manganèse, calcium et de l'iode pour soutenir le métabolisme énergétique.



\* % A.R.: Apport de Référence

## Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine C	Acide ascorbique	180 mg	225%*
Calcium	Citrate de calcium	100 mg	
Magnésium	Bisglycinate de magnésium	84 mg	
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	54 mg	338%*
Poudre de spiruline ( <i>Spirulina platensis</i> (Gomont) Geitler)		50 mg	
Ginseng - extrait de racine et de feuille ( <i>Panax ginseng</i> C.A. Mey.)		40 mg	
Magnésium	Oxyde de magnésium	24,8 mg	
Bioflavonoïdes	Bioflavonoïdes d'agrumes	20 mg	
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	20 mg	167%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	18 mg	300%*
Rutine		7,5 mg	
Zinc	Citrate de zinc	6,2 mg	62%*
Vitamine B6	Chlorhydrate de pyridoxine	6 mg	429%*
Co-enzyme Q10		2,5 mg	
Vitamine B2	Riboflavine	4,8 mg	343%*
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	4,2 mg	382%*
Bitartrate de choline		5 mg	
Inositol		5 mg	
Fer	Gluconate ferreux	2,1 mg	15%*
Manganèse	Citrate de manganèse	1 mg	50%*
Biotine		45 µg	1800%*
Folate		400 µg	200%*
Vitamine A		360 µg	45%*
	Palmitate de rétinyle	300 µg	
	Bêta-carotène	60 µg	
Cuivre	Citrate de cuivre	0,180 mg	18%*
Chrome	Picolinate de chrome	42,6 µg	107%*
Molybdène	Molybdate de sodium	29,3 µg	59%*
Iode	Iodure de potassium	25 µg	17%*
Sélénium	L-sélénométhionine	22 µg	40%*
Vitamine B12	Cyanocobalamine	3 µg	120%*
Vitamine D	Cholécalciférol	1,5 µg	30%*

**Contient aussi:** Acide stéarique, Cellulose microcristalline, Maltodextrine, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

**Précaution:** Ce produit contient de la phénylalanine et ne peut pas être utilisé par les personnes souffrant de phénylcétonurie.



## Préparation multivitamines et minéraux pour la femme enceinte

- Contient les vitamines et minéraux essentiels utiles avant, pendant et après la grossesse

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine C	Acide ascorbique	90 mg	113%*
Magnésium	Biglycinate de magnésium Oxyde de magnésium	75 mg	20%*
Quercétine		50 mg	
Lécithine	Lécithine de soja	50 mg	
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	30 mg	250%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	18 mg	113%*
Choline	Bitartrate de choline	16,7 mg	
Inositol		16,7 mg	
Fer	Biglycinate ferreux	14 mg	100%*
PABA	Acide para-aminobenzoïque	8,3 mg	
Zinc	Picolinate de zinc	7,5 mg	75%*
Vitamine B6	Chlorhydrate de pyridoxine	6 mg	429%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	6 mg	100%*
Vitamine B2	Riboflavine	1,6 mg	114%*
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	1,4 mg	127%*
Manganèse	Citrate de manganèse	1 mg	50%*
Cuivre	Citrate de cuivre	0,696 mg	70%*
Vitamine A	Bêta-carotène	600 µg	75%*
Folate		400 µg	200%*
Biotine		225 µg	450%*
Iode	Iodure de potassium	100 µg	66,7%
Molybdène	Molybdate de sodium	75 µg	150%*
Chrome	Picolinate de chrome	75 µg	188%*
Sélénium	L-sélénométhionine	70 µg	127%*
Vitamine D	Cholécalciférol	5 µg	100%*
Vitamine B12	Cyanocobalamine	3 µg	120%*

**Contient aussi:** Acide stéarique, Carboxyméthylcellulose de sodium, Cellulose microcristalline, Maltodextrine, Polyvinylpyrrolidone, Sels de magnésium d'acides gras, Silice, Talc

### Utilisation et dosage:

1 comprimé par jour



# Osteo-Complex Plus

90



## Pour le maintien d'os solides

- Extrait de kudzu: contient des isoflavones sans les allergènes du soja
- Avec du calcium, magnésium et de la vitamine D: optimise le métabolisme osseux, surtout chez la femme dans la période péri- et post-ménopause

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% RI
Calcium	Citrate de calcium	120 mg	15%
	Carbonate de calcium		
Extrait de racine de kudzu ( <i>Pueraria lobata</i> (Willd.) Ohwi)		55 mg	
	Isoflavones	22 mg	
Magnésium	Citrate de magnésium	45,6 mg	12%*
	Carbonate de magnésium		
Vitamine D	Cholécalciférol	2,5 µg	50%*

**Contient aussi:** Hydroxypropylméthylcellulose, Sels de magnésium d'acides gras

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour

Osteo-Complex Plus contient du calcium pour le maintien d'os solides.



\* % A.R.: Apport de Référence



## Protection contre le stress oxydant

- Mélange d'antioxydants importants: vitamines, minéraux, flavonoïdes et nutriments essentiels
- Propriétés synergétiques antioxydantes pour protéger l'organisme contre les radicaux libres

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine C		333,3 mg	417%*
	Ascorbate de magnésium		
	Ascorbate de calcium		
	Ascorbate de potassium		
	Ascorbate de zinc		
Quercétine		100 mg	
N-acétyl-L-cystéine		50 mg	
	Resvératrol	5 mg	
Acide alpha-lipoïque	Acide alpha-lipoïque de sodium	25 mg	
Vitamine E		30 mg	250%*
	Mélange de tocophérols		
	Acétate de D-alpha-tocophéryl		
Extrait de renoué de Japon ( <i>Polygonum cuspidatum Siebold &amp; Zucc.</i> )		25 mg	
Zinc	Bisglycinate de zinc	10 mg	100%*
Extrait de ginkgo biloba ( <i>Ginkgo biloba L.</i> )		13,34 mg	
	Flavonoïdes de ginkgo	3,2 mg	
Glutathion (réduit)	L-glutathion	10 mg	
Vitamine A	Bêta-carotène	800 µg	100%*
Sélénium	L-sélénométhionine	66,7 µg	121%*

**Contient aussi:** Acide stéarique, Carboxyméthylcellulose de sodium, Cellulose microcristalline, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

### Utilisation et dosage:

1 comprimé par jour

Oxyperm contient les vitamines C et E, du zinc et du sélénium qui protègent contre le stress oxydant.





## Soutient la santé du système digestif

- *Allium sativum* et *Foeniculum vulgare*: effet antioxydant
- *Gentiana lutea* (gentiane) et *Origanum vulgare* (marjolaine sauvage): soutiennent la fonction du tube intestinal
- *Citrus grandis*: soutient l'équilibre microbiologique dans le corps en inhibant la prolifération de certaines souches
- *Foeniculum vulgare*: favorise un bon passage par l'intestin et aide en cas de ballonnement et de formation de gaz
- *Foeniculum vulgare*, *Gentiana lutea* et *Origanum vulgare*: soutiennent la digestion

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Quantité
Extrait de pépins de pamplemousse ( <i>Citrus grandis</i> (L.) Osbeck)	250 mg
Extrait de clou de girofle ( <i>Syzygium aromaticum</i> )	125 mg
Extrait de gousse d'ail ( <i>Allium sativum</i> L.)	80 mg
Chlorophylle	50 mg
Extrait de fruit de fenouil ( <i>Foeniculum vulgare</i> Mill.)	50 mg
Extrait de racine de gentiane ( <i>Gentiana lutea</i> L.)	50 mg
Extrait de feuille de marjolaine sauvage ( <i>Origanum vulgare</i> L.)	50 mg

**Contient aussi:** Acide stéarique, Carboxyméthylcellulose de sodium, Phosphate dicalcique, Sels de magnésium d'acides gras

### Utilisation et dosage:

1 comprimé par jour

Paracid contient du *Foeniculum vulgare* qui soutient la santé du système digestif.





# pH Plus

120



## Contribue à un équilibre acide-base normal

- Mélange de citrate de zinc, citrate de magnésium, citrate de potassium, citrate de calcium: tampons puissants pour le maintien d'un pH normal
- Avec du persil: légumes fort alcalin. Soutient la fonction de sécrétion rénale.
- Avec les vitamines B3, B5 et l'acide alpha-lipoïque: favorisent la combustion aérobie au lieu de la combustion anaérobie (davantage acidifiant)

### Ingrédients par 4 gélules

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	23,04 mg	144%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	8,64 mg	144%*
Calcium	Citrate de calcium	216 mg	27%*
Zinc	Citrate de zinc	7,2 mg	72%*
	Citrate de potassium	752 mg	
	Citrate de magnésium	180 mg	
Acide alpha-lipoïque		100 mg	
Extrait de feuille de persil ( <i>Petroselinum crispum</i> )		400 mg	

**Contient aussi:** Cellulose microcristalline, Hydroxypropylméthylcellulose, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

### Utilisation et dosage:

4 gélules par jour

pH Plus contient du zinc qui contribue à un équilibre acido-basique normal.



\* % A.R.: Apport de Référence

# Primrose 500

90



## Source naturelle de GLA

- Source végétale d'acides gras oméga-6 (GLA, acide gamma-linoléique): huile d'onagre
- Bon pour la flexibilité et la souplesse des tissus conjonctif et dermique

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité
Huile d'onagre ( <i>Oleum Oenothera biennis L.</i> )		500 mg
	GLA ( <i>acide gamma-linoléique</i> )	45 mg

**Contient aussi:** Acétate d'alpha-tocophéryl, Gélatine, Glycérol

### Utilisation et dosage:

1 gélule, 2x par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

# Pro-Whey

21



## Contribue au développement et au maintien de la masse musculaire

- Mélange d'isolat et de concentré de protéines de petit-lait : le profil d'acide aminé le plus complet possible
- Pauvre en glucides et en lipides (uniquement ceux présents naturellement)
- Chrome : contribue au maintien de taux de sucre normaux dans le sang
- Forme bien absorbée de chrome : picolinate de chrome
- Avec un édulcorant d'origine naturelle de la plante stévia

**Ingrédients** voir page suivante

### Utilisation et dosage:

1 portion (= 1 mesurette = 26,9 g) par jour. Diluer la poudre dans de l'eau et bien mélanger.

Pro Whey contribue à la production et le maintien de la masse musculaire.



Goût: chocolat/vanille

\* % A.R.: Apport de Référence

## Ingrédients par portion

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Chrome	Picolinate de chrome	25 µg	62,5%*
Protéines	Isolat de protéines de petit-lait	12 g	
Protéines	Concentré de protéines de petit-lait	11,5 g	
	L-alanine	913 mg	
	L-arginine	460 mg	
	Acide L-aspartique	2116 mg	
	L-cystéine	479 mg	
	L-phénylalanine	585 mg	
	Acide L-glutamique	3346 mg	
	L-glycine	356 mg	
	L-histidine	305 mg	
	L-isoleucine	1261 mg	
	L-leucine	2020 mg	
	L-Lysine	1916 mg	
	L-méthionine	416 mg	
	L-proline	1217 mg	
	L-sérine	868 mg	
	L-thréonine	1338 mg	
	L-tryptophane	362 mg	
	L-tyrosine	561 mg	
	L-valine	1101 mg	

**Pro-Whey Chocolat contient aussi:** Arôme de chocolat, Arôme de vanille, Glycosides de stéviol, Gomme de guar, Chlorure de potassium, Chlorure de sodium

**Pro-Whey Vanille contient aussi:** Arôme de vanille, Glycosides de stéviol, Gomme de guar, Chlorure de potassium, Chlorure de sodium

**Précaution:** Ce produit n'est pas recommandé aux personnes avec une allergie au lait.

# Q10 Plus

90



## Soutient la fonction cardiaque Coenzyme Q10, extraits des plantes et nutriments

- Association de substances qui soutiennent le système cardiovasculaire

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité
Taurine		300 mg
Extrait de feuille de aubépine à deux styles ( <i>Crataegus oxyacantha auct.</i> )		100 mg
	Citrate de magnésium	80 mg
	Citrate de potassium	30 mg
Extrait de ginkgo biloba ( <i>Ginkgo biloba L.</i> )		20 mg
	Flavonoïdes de ginkgo	4,8 mg
Co-enzyme Q10	Ubiquinone	10 mg
Méthionine	L-méthionine	250 µg

**Contient aussi:** Cellulose microcristalline, Gélatine, Sels de magnésium d'acides gras

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour

Q10 Plus contient du *Crataegus oxyacantha* qui soutient la fonction cardiaque.



\* % A.R.: Apport de Référence



## Haute concentration en SPM, standardisés à la quantité de pré-résolvines

- Acides gras oméga-3 spécialisés, spécifiquement distillés pour une concentration élevée en SPM\*: standardisés à la quantité de pré-résolvines 17-HDHA, 18-HEPE et 14-HDHA
- Huile de poisson concentrée à base d'anchois, de sardines et de maquereaux
- Produit de qualité supérieure de **LIPINOVA** (Solutex GC), spécialement conditionné dans un pot en verre
- SPM = Specialised Pro-resolving Mediators (des métabolites naturels d'EPA et DHA, à partir desquels notre corps fabrique des résolvines)

### Ingrédients par softgel

Ingrédient	Forme	Quantité
Huile de poisson		500 mg
Acides gras oméga-3		337,5 mg
	EPA ( <i>acide eicosapentaénoïque</i> )	100 mg
	DHA ( <i>acide docosahexaénoïque</i> )	162,5 mg
Standardisés sur la concentration en SPM:		
	17-HDHA ( <i>Acide 17-hydroxy-docosahexaénoïque</i> )	120 µg
	18-HEPE ( <i>Acide 18-hydroxy-eicosapentaénoïque</i> )	112,5 µg
	14-HDHA ( <i>Acide 14-hydroxy-docosahexaénoïque</i> )	55 µg

**Contient aussi:** Extraits riche en tocophérol, Gélatine, Glycérol, Silice

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour ou adapté selon les besoins individuels (la dose maximale est de 3 softgels par jour)





## Soutient de la fonction urinaire chez l'homme (Sabal) Soutient le maintien du processus de division cellulaire normale (zinc)

- Sanprogin soutient la fonction urinaire chez l'homme (contient du sabal) et protège les cellules contre le stress oxydant (contient du zinc): apport d'une synergie de plantes spécifiques (telles que fruits de sabal, ortie, grenade, pépins de courge, graines de lin, renoué du Japon, pin maritime, lycopène) avec les micronutriments zinc et sélénium.
- Zinc et sélénium : antioxydants puissants
- Extrait de sabal : pour soutenir la fonction urinaire

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Extrait de fruits de sabal ( <i>Serenoa repens</i> (W. Bartram) Small)		160 mg	
Lycopène		2,5 mg	
Extrait de grande ortie ( <i>Urtica dioica</i> L.)		50 mg	
Extrait de pépin de citrouille ( <i>Cucurbita pepo</i> L.)		50 mg	
Extrait de graines de lin ( <i>Linum usitatissimum</i> L.)		37,5 mg	
Extrait de grenade ( <i>Punica granatum</i> L.)		50 mg	
Extrait de renoué de Japon ( <i>Polygonum cuspidatum</i> Siebold & Zucc.)		12,5 mg	
Pin maritime (extrait d'écorce de) ( <i>Pinus pinaster</i> Aiton)		3 mg	
Sélénium	L-sélénométhionine	30 µg	55%*
Zinc	Bisglycinate de zinc	5 mg	50%*

**Contient aussi:** Cellulose microcristalline, Extrait de riz (*Oryza sativa* L.), Huile de tournesol (*Helianthus annuus*), Hydroxypropylméthylcellulose, Phosphate tricalcique

### Utilisation et dosage:

2 gélules par jour



# Sélénométhionine

120



Pour soutenir les défenses naturelles  
Pour protéger contre le stress oxydant

- Soutient la thyroïde
- Favorise l'immunité
- Protège les cellules contre le stress oxydant

## Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Sélénium	L-sélénométhionine	100 µg	182%*

**Contient aussi:** Acide stéarique, Cellulose microcristalline, Polyvinylpyrrolidone

## Utilisation et dosage:

1 comprimé par jour

Selenomethionine contient du sélénium qui soutient les défenses naturelles et qui protège contre le stress oxydant.



\* % A.R.: Apport de Référence





## Bon pour la concentration et l'humeur Alpha-lactalbumine riche en L-tryptophane et cofacteurs

- Formule complète à base d'alpha-lactalbumine et de glucides enrichis en vitamines B, de magnésium et de zinc comme cofacteurs importants de la synthèse de la sérotonine
- Alpha-lactalbumine: riche en tryptophane et rapport élevé T/FTVLI (16,2%) (T/FTVLI = Tryptophane/phénylalanine, tyrosine, valine, leucine et isoleucine)
- Glucides: pour soutenir la disponibilité du tryptophane
- Formes bien absorbées de magnésium et zinc: glycérophosphate de magnésium et picolinate de zinc
- Prise à 16 heures: pour optimiser la disponibilité du tryptophane le soir dans le système nerveux central

**Ingrédients** voir page suivante

### Utilisation et dosage:

1 portion (= 1 mesurette = 29 g). À diluer dans 200 ml d'eau à 16 h et/ou avant le coucher.

SeroPhan contient les vitamines B6 et C qui favorisent la concentration et l'humeur.



Goût: chocolat

\* % A.R.: Apport de Référence

## Ingrédients par portion

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	0,7 mg	64%*
Vitamine B2	Riboflavine	0,8 mg	57%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	27 mg	169%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	3 mg	50%*
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	3 mg	215%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate ( <i>Metafolin</i> ®)	100 µg	50%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	10 µg	400%*
Biotine		75 µg	150%*
Magnésium	Glycérophosphate de magnésium	75 mg	20%*
Zinc	Picolinate de zinc	3,75 mg	37,5%*
Alanine	L-alanine	206 mg	
Arginine	L-arginine	134 mg	
Asparagine	Acide L-aspartique	1690 mg	
Cystéine	L-cystéine	495 mg	
Acide glutamique	Acide L-glutamique	1298 mg	
Glycine	L-glycine	278 mg	
Histidine	L-histidine	309 mg	
Isoleucine	L-isoleucine	618 mg	
Leucine	L-leucine	1113 mg	
Lysine	L-Lysine	1123 mg	
Méthionine	L-méthionine	103 mg	
Phénylalanine	L-phénylalanine	422 mg	
Proline	L-proline	340 mg	
Sérine	L-sérine	350 mg	
Thréonine	L-thréonine	443 mg	
Tryptophane	L-tryptophane	495 mg	
Tyrosine	L-tyrosine	453 mg	
Valine	L-valine	443 mg	
Alpha-lactalbumine		11,45 g	
Lécithine	Lécithine de soja	1250 mg	
Bitartrate de choline		500 mg	

**Contient aussi:** Acétate d'alpha-tocophéryl, Arôme de chocolat, Arôme de vanille, Dextrose, Gomme de guar, Palmitate d'ascorbyle, Poudre de cacao, Saccharose, Silice, Sirop de glucose séché par pulvérisation

**Précaution:** Ce produit n'est pas recommandé aux personnes avec une allergie au lait.



## Soutient les fonctions du foie et de la vésicule biliaire Extrait de plantes et choline

- Mélange de 3 extraits de plantes dont l'action sur le foie et la vésicule biliaire est bien documentée: chardon Marie, artichaut et curcuma
- Propriétés synergétiques antioxydantes et hépato-protectrices
- Chardon Marie (*Silybum marianum*): silymarine: optimise le flux de la bile vers la vésicule biliaire. Soutient le maintien de la fonction physiologique de nettoyage du foie.
- Artichaut (*Cynara scolymus*): cynarine: favorise tant la production que la décomposition de la bile par le foie
- Curcuma (*Curcuma longa*): curcuminoïdes: contribue au maintien d'une fonction hépatique normale
- Choline: contribue à un métabolisme gras normal et au maintien d'une fonction hépatique normale. La choline est transformée en phosphatidylcholine et empêche que les triglycérides et le cholestérol soient stockés dans le foie

### Ingrédients par gélule

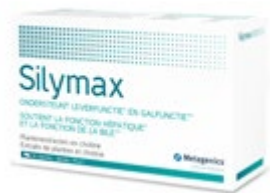
Ingrédient	Forme	Quantité
Extrait de graines de chardon Marie ( <i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn.)	Silybine	Min 45 mg
	Silymarine	Min 120 mg
Extrait de feuille artichaut ( <i>extrait de feuille</i> ) ( <i>Cynara scolymus</i> L.)	Cynarine	7,5 mg
		75 mg
Extrait de rhizome de curcuma ( <i>Curcuma longa</i> L.)	Curcuminoïdes	71,25 mg
		82,5 mg
Choline	Bitartrate de choline	82,5 mg

**Contient aussi:** Cellulose microcristalline, Hydroxypropylméthylcellulose, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

**Précaution:** Ce complément alimentaire est déconseillé jusqu'à 12 ans compris, aux femmes enceintes et pendant l'allaitement. Dans le cas de troubles des fonctions hépatique ou biliaire, il est déconseillé d'utiliser ce produit.

### Utilisation et dosage: 1 gélule par jour

Silymax contient de la choline qui contribue au maintien d'une fonction hépatique normale. De plus, Silymax contient 3 extraits de plantes (*Silybum Marianum*, *Cynara Scolymus* et *Curcuma Longa*) qui contribuent à la santé du foie. Le *Silybum Marianum* et le *Cynara Scolymus* favorisent la production de bile. Silymax contient du curcuma sous la forme de biocurcuma (BCM-95) avec une biodisponibilité plus élevée.



# Spirulina Platensis

240



## Aliment vert “super food”

- Source riche en caroténoïdes naturels, phytonutriments (zéaxanthine et chlorophylle), acides aminés, vitamines, minéraux et acide gamma-linoléique (GLA)
- Produit organique
- 500 mg de spiruline par comprimé

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Quantité
Poudre de spiruline ( <i>Spirulina platensis</i> (Gomont) Geitler)	500 mg

Contient aussi: Silice

**Précaution:** Ne pas l'utiliser en cas de phénylcétonurie.

### Utilisation et dosage:

2 x 3 comprimés par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

# Taurine

90



## Acide aminé conditionnellement essentiel

- Taurine: produit métabolique des acides aminés soufrés, la cystéine et la méthionine

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité
L-Taurine		500 mg
Méthionine	L-méthionine	250 µg

**Contient aussi:** Cellulose microcristalline, Gélatine, Sels de magnésium d'acides gras

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour



# Tensionorm

90



## Optimise la circulation sanguine périphérique et le débit d'oxygène

- *Crataegus oxyacantha* (aubépine à deux styles): effet de soutien pour la fonction cardiaque
- *Taraxacum officinale* (pissenlit) et *Petroselinum crispum* (persil): optimise l'équilibre hydrique en soutenant la fonction de sécrétion rénale
- Vitamine C: contribue à une formation normale du collagène pour un fonctionnement normal des vaisseaux sanguins
- Magnésium: optimise l'équilibre des électrolytes

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
	Citrate de potassium	243 mg	
Extrait de feuille de aubépine à deux styles ( <i>Crataegus oxyacantha</i> auct.)		100 mg	
Extrait de pissenlit ( <i>Taraxacum officinale</i> Web.)		100 mg	
	Bisglycinate de magnésium	190 mg	
	Oxyde de magnésium	50 mg	
Extrait de passiflore ( <i>Passiflora incarnata</i> L.)		50 mg	
Extrait de feuille de persil ( <i>Petroselinum crispum</i> )		50 mg	
Vitamine C		30 mg	38%*
	Ascorbate de calcium		
	Ascorbate de zinc		
	Ascorbate de potassium		
	Ascorbate de magnésium		
Extrait de racine coléonol ( <i>Coleus forskohlii</i> (Poir.) Briq.)		25 mg	

**Contient aussi:** Gélatine, Sels de magnésium d'acides gras

**Précaution:** Ne pas employer avec des médicaments pour le coeur. Ne pas utiliser simultanément avec des anticoagulants.

### Utilisation et dosage:

1-2 gélules, 3x par jour

Tensionorm contient du *Crataegus oxyacantha* qui optimise la circulation sanguine périphérique et le flux d'oxygène.



\* % A.R.: Apport de Référence

# TirForm

60



**Soutient la fonction thyroïdienne d'après un usage traditionnel, et par un soutien adaptogène supplémentaire.**

- Avec le cofacteur sélénium (40 µg) pour la fonction thyroïdienne
- Avec un extrait de racine d'ashwaganda (*Withania somnifera* –150 mg) pour un soutien adaptogène.
- Contient aussi un extrait de guggul (*Commiphora mukul* – 150 mg) et du zinc (7,5 mg).

## Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Extrait de guggul ( <i>Commiphora mukul Engl.</i> )		150 mg	
Ashwagandha (extrait de racine) ( <i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal)		150 mg	
Zinc	Biglycinate de zinc	7,5 mg	75%*
Sélénium	L-séléénométhionine	25 µg	46%*

**Contient aussi:** Cellulose microcristalline, Extrait de riz (*Oryza sativa* L.), Huile de tournesol (*Helianthus annuus*), Hydroxypropyl-méthylcellulose

## Utilisation et dosage:

1 gélule par jour

TirForm contient du sélénium pour soutenir la fonction normale de la glande thyroïde.



\* % A.R.: Apport de Référence



## Soutient la fonction de la thyroïde. Iode et cofacteurs

- 100 µg d'iode (iodure de potassium) par gélule
- Optimise le métabolisme des systèmes qui utilisent de l'iode
- Avec de l'iode et du sélénium pour soutenir la fonction thyroïdienne et avec de cofacteurs ajoutés

### Ingrédients par gélule

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine E	Mélange de tocophérols	30 mg	250%*
Zinc	Bisglycinate de zinc	10 mg	100%*
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	6 mg	429%*
Vitamine B2	Riboflavine-5-phosphate de sodium	4,8 mg	343%*
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	4,2 mg	382%*
Manganèse	Citrate de manganèse	1 mg	50%*
Vitamine A		1000 µg	125%*
	Bêta-carotène	667 µg	
	Palmitate de rétinyle	333 µg	
Molybdène	Molybdate de sodium	100 µg	200%*
Iode	Iodure de potassium	100 µg	67%*
Sélénium	L-sélénométhionine	40 µg	73%*

**Contient aussi:** Acide stéarique, Cellulose microcristalline, Extrait de riz (*Oryza sativa* L.), Huile de tournesol (*Helianthus annuus*), Hydroxypropylméthylcellulose

**Précaution:** Demandez l'avis de votre médecin si vous prenez des médicaments pour la glande thyroïde.

### Utilisation et dosage:

1 gélule par jour le matin ou comme conseillé

TirStim contient du sélénium et de l'iode pour soutenir la fonction normale de la glande thyroïde.



\* % A.R.: Apport de Référence



# Tribubolan

120



## Soutient le tonus corporel et musculaire. *Tribulus terrestris* et zinc

- *Tribulus terrestris*: bon pour les muscles et la fonction musculaire et pour plus d'énergie
- Zinc: cofacteur de protéines ('doigts de zinc'), récepteurs d'hormones stéroïdiennes et important pour la synthèse des protéines

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Extrait de <i>Tribulus terrestris</i> L.		125 mg	
	Acétyl-L-carnitine	163 mg	
Magnésium		75 mg	20%*
	Bisglycinate de magnésium		
	Oxyde de magnésium		
N-acétyl-L-cystéine		66,67 mg	
Vitamine C	Acide ascorbique	30 mg	38%*
Zinc	Citrate de zinc	5 mg	50%*
Vitamine B6	Chlorhydrate de pyridoxine	1 mg	71%*

**Contient aussi:** Acide stéarique, Carboxyméthylcellulose de sodium, Cellulose microcristalline, Polyvinylpyrrolidone, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

**Précaution:** Ne convient pas lors d'un traitement concomitant contre l'hypertension ou contre le diabète.

### Utilisation et dosage:

1-2 comprimés, une heure avant l'entraînement

Tribubolan contient du *Tribulus terrestris* pour soutenir le tonus du corps et des muscles.



\* % A.R.: Apport de Référence

# UltraCare for Kids

23 

## Nutrition fonctionnelle et hypoallergénique Riche en protéines de riz

- Source excellente de vitamines, minéraux et acides gras essentiels
- Contient des protéines de riz avec un potentiel allergénique très bas
- Convient aux enfants qui sont très sensibles aux produits laitiers, au gluten, soja, œufs ou cacahuètes

**Ingrédients** voir page suivante

### Utilisation et dosage:

1 portion (= 2 mesurette = 30 g).

À mélanger dans 180 ml d'eau froide.

1-2 portions par jour.



Goût: vanille

\* % A.R.: Apport de Référence

## Ingrédients par portion

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine A		142 µg	18%*
	Palmitate de rétinyle	72 µg	15%*
	Bêta-carotène	70 µg	15%*
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	0,165 mg	15%*
Vitamine B2	Riboflavine	0,21 mg	15%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	2,40 mg	15%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	0,90 mg	15%*
Vitamine B6	Chlorhydrate de pyridoxine	0,42 mg	30%*
Vitamine B12	Cyanocobalamine	0,375 µg	15%*
Vitamine C	Acide ascorbique	24 mg	30%*
Vitamine D	Cholécalciférol	3,25 µg	65%*
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	4,50 mg	38%*
Biotine		22,50 µg	45%*
Acide folique	Acide folique	22,50 µg	
Calcium	Citrate de calcium	250 mg	31%*
Phosphore		305 mg	44%*
Chrome	Picolinate de chrome	12 µg	30%*
Cuivre	Gluconate de cuivre	150 µg	15%*
Sélénium	L-séléénométhionine	8,25 µg	15%*
Molybdène	Molybdate de sodium	7,50 µg	15%*
Zinc	Citrate de zinc	1,50 mg	15%*
Taurine		10,61 mg	
Thréonine	L-thréonine	6 mg	
Lysine	L-Lysine	6 mg	
Inositol		18 mg	
Choline	Bitartrate de choline	10 mg	
FOS	Inuline enrichie en oligo-fructose	500 mg	
Protéines	Concentré de protéines de riz	7710 mg	

**Contient aussi:** Arôme, Arôme de vanille, Carraghénane, Chlorure de potassium, Chlorure de sodium, Citrate de magnésium, Citrate de potassium, Fructose, Gomme de cellulose, Gomme de xanthane, Huile d'olive (*Olea Europaea*), Oxyde de magnésium, Poudre de sirop de riz, Silice

# UltraClear Plus pH

38



## Soutient la fonction hépatique

- Peut être utilisé comme substitut de repas
- Nutrition fonctionnelle
- Mélange complet d'extraits de plantes, vitamines & minéraux, antioxydants, protéines, glucides et fibres
- Concentré breveté de protéines de riz hypoallergénique mélangé avec des dextrines de riz (source de glucides) et triglycérides à chaîne moyenne (source de lipides)
- Mélangée à de l'eau, la poudre est mieux digérée et absorbée
- Choline: contribue à un métabolisme lipidique normal et au maintien d'une fonction hépatique normale. La choline est transformée en phosphatidylcholine et empêche que les triglycérides et le cholestérol soient stockés dans le foie.

**Ingrédients** voir page suivante

### Utilisation et dosage:

1 portion (= 1 mesurette = 25 g) à mélanger dans 180 ml d'eau froide ou de jus de fruits

UltraClear Plus pH contient de la choline qui soutient la fonction hépatique.



Goût: vanille

\* % A.R.: Apport de Référence

## Ingrédients par portion

Ingrédient	Forme	Quantité	% A.R
Vitamine A		816 µg	102%*
	Palmitate de rétinyle	261 µg	
	Bêta-carotène	555 µg	
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	1,09 mg	99%*
Vitamine B2	Riboflavine	0,76 mg	54%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	8,7 mg	54%*
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	1,52 mg	109%*
Vitamine B12	Méthylcobalamine	13,6 µg	544%*
Vitamine C	Acide ascorbique	163 mg	204%*
Vitamine D	Cholécalciférol	6,8 µg	136%*
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	16,3 mg	136%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	17,2 mg	287%*
Biotine		81,5 µg	163%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate ( <i>Metafolin</i> ®)	81,5 µg	41%*
Iode	Iodure de potassium	40,8 µg	27%*
Potassium		391 mg	20%*
Magnésium		102 mg	27%*
Zinc	Citrate de zinc	5,43 mg	54%*
Cuivre	Gluconate de cuivre	544 µg	54%*
Chrome	Picolinate de chrome	43,5 µg	109%*
Sélénium	L-sélénométhionine	29,9 µg	54%*
Molybdène	Molybdate de sodium	27,2 µg	54%*
Thé vert - extrait de feuille ( <i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze)		27,2 mg	
	Polyphénols	13,6 mg	
Glutathion ( <i>réduit</i> )	L-glutathion	5,43 mg	
Glycine	L-glycine	1168 mg	
Cystéine	HCl de L-cystéine	138 mg	
Lysine	L-Lysine	269 mg	
Thréonine	L-thréonine	276 mg	
N-acétyl-L-cystéine		10,9 mg	
Sodium	Sulfate de sodium	22,7 mg	
Taurine		54,3 mg	
Choline	Bitartrate de choline	82,6 mg	
Protéines	Concentré de protéines de riz	8510,5 mg	

**Contient aussi:** Arôme de vanille, Citrate de calcium, Extrait de bambou (*Bambusa vulgaris*), Gomme de guar, Huile d'olive (*Olea Europaea*), Oxyde de magnésium, Phosphate dicalcique, Phosphate dipotassique, Poudre de sirop de riz, Triglycérides à chaîne moyenne

# UltraMeal

14 

## Soutien nutritionnel Riche en protéines de soja

- Peut être utilisé comme substitut de repas
- Mélange de protéines de soja et glucides à faible index glycémique
- Contient des protéines, vitamines, minéraux et autres nutriments souvent déficitaires dans des régimes amincissants
- Isolat de protéines de soja comme unique source de protéines: excellent en cas d'allergie de lait et/ou d'œuf
- Avec un édulcorant d'origine naturelle de la plante stévia
- Disponible en goûts chocolat et vanille

**Ingrédients** voir page suivante

### Utilisation et dosage:

1 portion (= 2 mesurette = 45 g). À mélanger dans 250 ml d'eau froide ou de jus.

\* UltraMeal Vanille contient 2052 mg de FOS



Goût: chocolat/vanille

\* % A.R.: Apport de Référence

## Ingrédients par portion

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine A	Palmitate de rétinyle	480 µg	60%*
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	1,1 mg	100%*
Vitamine B2	Riboflavine	1,4 mg	100%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	16 mg	100%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	6 mg	100%*
Vitamine B6	Chlorhydrate de pyridoxine	2,8 mg	200%*
Vitamine B12	Cyanocobalamine	2,5 µg	100%*
Vitamine C	Acide ascorbique	160 mg	200%*
Vitamine D	Cholécalciférol	2,5 µg	50%*
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	30 mg	250%*
Biotine		150 µg	300%*
Folate		400 µg	200%*
Calcium	Citrate de calcium	250 mg	31%*
Phosphore		343 mg	49%*
Iode	Iodure de potassium	75 µg	50%*
Magnésium		187,5 mg	50%*
Zinc	Citrate de zinc	10 mg	100%*
Cuivre	Gluconate de cuivre	1 mg	100%*
Molybdène	Molybdate de sodium	75 µg	150%*
Chrome	Picolinate de chrome	80 µg	200%*
Sélénium	L-séléénométhionine	68,8 µg	125%*
FOS	Inuline enrichie en oligo-fructose	997,5 mg	
Protéines	Isolat de protéines de soja	+ / - 15 000 mg	

**Contient aussi (UltraMeal Chocolade) :** Arôme, Arôme de chocolat, Arôme de crème, Arôme de vanille, Carraghénane, Chlorure de potassi-um, Fibres de soja, Fructose, Gomme de cellulose, Gomme de xanthane, Huile d'olive (*Olea Europaea*), Lécithine de soja, Poudre de cacao

**Contient aussi (UltraMeal Vanille) :** Fructose, Fibres de soja, Maltodextrine, Lécithine de soja, Phosphate dicalcique, Chlorure de potassium, Phosphate dipotassique, Arôme de vanille, Huile d'olive (*Olea Europaea*), Arôme de crème, Arôme, Gomme de xanthane, Gomme de cellulose, Carraghénane

# UltraMeal Plus 360

14

## Maintien de taux normaux de sucre et de cholestérol dans le sang Riche en protéines de soja et phytostérols

- Peut être utilisé comme substitut de repas
- Formule complète à base de protéines de soja enrichie en phytostérols, zinc, chrome et extraits de houblon et d'acacia
- Phytostérols : ont un effet prouvé sur le maintien de taux de cholestérol normaux
- faible index glycémique
- Fournit des macro et micronutriments

**Ingrediënten** zie volgende pagina

### Utilisation et dosage:

1 portion (= 3 mesurettes = 52 g). À mélanger dans 250 ml d'eau froide ou de jus.

UltraMeal Plus 360 contient du chrome pour un maintien de taux de glucose normaux dans le sang et des phytostérols pour le maintien de taux de cholestérol normaux.



Goût: vanille

\* % A.R.: Apport de Référence



## Ingrédients par portion

Ingrédient	Forme	Quantité	% RI
Vitamine A	Palmitate de rétinyle	480 µg	60%*
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	1,1 mg	100%*
Vitamine B2	Riboflavine	1,4 mg	100%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	16 mg	100%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	6 mg	100%*
Vitamine B6	Chlorhydrate de pyridoxine	2,8 mg	200%*
Vitamine B12	Cyanocobalamine	2,5 µg	100%*
Vitamine C	Acide ascorbique	160 mg	200%*
Vitamine D	Cholécalciférol	2,5 µg	50%*
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	30 mg	250%*
Biotine		150 µg	300%*
Acide folique		400 µg	200%*
Calcium	Citrate de calcium	250 mg	31%*
Phosphore		343 mg	49%*
Iode	Iodure de potassium	75 µg	50%*
Magnésium		187,5 mg	50%*
Zinc	Citrate de zinc	10 mg	100%*
Cuivre	Gluconate de cuivre	1 mg	100%*
Molybdène	Molybdate de sodium	75 µg	150%*
Chrome	Picolinate de chrome	80 µg	200%*
Sélénium	L-séléénométhionine	68,8 µg	125%*
FOS	Inuline enrichie en oligo-fructose	2474 mg	
Extrait de houblon ( <i>Humulus lupulus L.</i> )		540 mg	
Extrait de acacia ( <i>Acacia nilotica (L.) Delile</i> )		30 mg	
Phytostérols		2 g	
Protéines	Isolat de protéines de soja	15193 mg	

**Contient aussi :** Arôme de vanille, Carraghénane, Fibres de soja, Fructose, Gomme de cellulose, Gomme de xanthane, Huile d'olive (Olea Europaea), Chlorure de potassium, Lécithine de soja, Maltodextrine, Phosphate dicalcique, Phosphate dipotassique

**Précaution :** Non recommandé lors de la prise concomitante d'anticoagulants

# UltraSustain

14 

Complément alimentaire à la L-glutamine, aux vitamines, minéraux et autres substances. Soutient les muqueuses, comme dans l'intestin.

- Mélange complet de L-glutamine, inuline, FOS, antioxydants, vitamines & minéraux: nutriments de base essentiels
- Inuline et fructo-oligosaccharides (FOS)
- L-glutamine, un acide aminé conditionnellement essentiel. Nécessaire à la synthèse des nucléotides.
- Vitamines et oligo-éléments: favorables à la fonction de purification
- Contient de la vitamine A: bon pour les muqueuses de l'intestin

**Ingrédients** voir page suivante

## Utilisation et dosage:

Une demi-portion (= 1 mesurette = 28 g) 1 ou 2 fois par jour ou comme conseillé. Mélanger à 125 ml d'eau fraîche, de jus de fruits ou de légumes.

UltraSustain contient de la vitamine A, qui est bonne pour la muqueuse des intestins



## Ingrédients par portion (56 g)

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine A		1200 µg	150%*
	Bêta-carotène	720 µg	
	Palmitate de rétinyle	480 µg	
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine	1,1 mg	100%*
Vitamine B2	Riboflavine	1,4 mg	100%*
Vitamine B3 - Niacine	Niacinamide	16 mg	100%*
Vitamine B5 - Acide pantothénique	Pantothénate de calcium	15 mg	250%*
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	2,8 mg	200%*
Vitamine C	Acide ascorbique	160 mg	200%*
Vitamine D	Cholécalciférol ( <i>végétalien</i> )	2,5 µg	50%*
Vitamine E	Acétate de D-alpha-tocophéryl	30 mg	250%*
Vitamine K1	Phytoménadione	80 µg	107%*
Biotine		150 µg	300%*
Folate	Calcium-L-méthylfolate ( <i>Metafolin</i> ®)	150 µg	75%*
Calcium	Citrate de calcium	250 mg	31%*
Chrome	Picolinate de chrome	80 µg	200%*
Phosphore		343 mg	49%*
	Phosphate dicalcique		
	Phosphate dipotassique		
Zinc	Citrate de zinc	10 mg	100%*
Cuivre	Gluconate de cuivre	1 mg	100%*
Molybdène	Molybdate de sodium	50 µg	100%*
Magnésium	Citrate de magnésium	187,5 mg	50%*
Fer	Gluconate ferreux	4,2 mg	30%*
Iode	Iodure de potassium	75 µg	50%*
Sélénium	L-sélénométhionine	55 µg	100%*
Inuline enrichie en oligo-fructose		2000 mg	
Glutamine	L-glutamine	1000 mg	
Choline	Bitartrate de choline	82,5 mg	
Lysine	L-lysine HCl et de concentré de protéines riz	521 mg	
Thréonine	L-thréonine et concentré de protéines de riz	535 mg	
Cystéine	L-cystéine HCl et concentré de protéines de riz	282 mg	
Glutathion ( <i>reduit</i> )	L-glutathion	5 mg	
N-acétyl-L-cystéine		5 mg	
Riz	Concentré de protéines de riz	12775 mg	
Riz	Poudre de sirop de riz	15732 mg	

**Contient aussi:** Arôme, Arôme de vanille, Citrate de potassium, Extrait de bambou (*Bambusa vulgaris*), Farine de riz, Gomme de guar, Huile d'olive (*Olea Europaea*), Oxyde de magnésium, Triglycérides à chaîne moyenne

**Précaution:** Ne pas administrer à des enfants de moins de 12 ans. Consultez votre médecin ou pharmacien en cas de prise simultanée d'autres médicaments. Ne convient pas aux personnes sous traitement anticoagulant coumarinique.



## Bon pour les reins, les voies urinaires et la fonction de la vessie

- Contient une combinaison unique d'ingrédients (comme un extrait de canneberge, du D-mannose, de la quercétine et du 2'-fucosyllactose (HMO))
- Contient du thé vert, qui contribue à une bonne fonction rénale, au maintien d'une vessie saine et au fonctionnement normal des voies urinaires
- Grâce à l'usage d'un extrait sec de canneberge et pas la baie amère, l'ajout de sucre n'est pas nécessaire
- Faites régulièrement une cure de UriDyn pour un soutien optimal de la vessie

### Ingrédients par

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
D-mannose		500 mg	
2'-Fucosyllactose		37,5 mg	
Vitamine C	Acide ascorbique	45 mg	56%*
Extrait de canneberge américaine ( <i>Vaccinium macrocarpon</i> Aiton)		68,5 mg	
	PAC A	9 mg	
Quercétine		25 mg	
Extrait de feuille de thé vert ( <i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze)		7,5 mg	

**Contient aussi:** Acide stéarique, Extrait de bambou (*Bambusa vulgaris*), Fibre de chicorée (*Cichorium intybus* L.)

**Précaution:** Il est déconseillé de prendre UriDyn si vous prenez le même jour d'autres nutriments avec du 2'-fucosyllactose.

### Utilisation et dosage:

1 comprimé par jour ou comme conseillé

Prenez de préférence le comprimé le soir avec assez d'eau pour un effet optimal

UriDyn® contient du thé vert qui soutient la fonction rénale et maintient une vessie saine.



\* % A.R.: Apport de Référence



## Soutient les vaisseaux sanguins.

- Vitamine C de diverses sources: acérola et églantier
- Cofacteurs renforçant l'action de la vitamine C: flavonoïdes, extraits de plantes
- Protège le tissu conjonctif dans les vaisseaux sanguins et la peau
- Aide à maintenir une bonne circulation dans les jambes: utile dans le cas de jambes lourdes

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% RI
Quercétine		130 mg	
Extrait de marronnier d'Inde ( <i>Aesculus hippocastanum L.</i> )		100 mg	
Extrait de petit houx ( <i>Ruscus aculeatus L.</i> )		100 mg	
Vitamine C	Acide ascorbique	60 mg	100%*
Rutine		60 mg	
Extrait de pépins de raisin ( <i>Vitis vinifera L.</i> )		60 mg	
Extrait d'Healthberry		30 mg	
Extrait de ginkgo biloba ( <i>Ginkgo biloba L.</i> )		25 mg	

**Contient aussi:** Carboxyméthylcellulose de sodium, Cellulose microcristalline, Maltodextrine, Polyvinylpyrrolidone, Sels de magnésium d'acides gras, Silice, Talc

### Utilisation et dosage:

1 comprimé par jour

Varisol contient de l'*Aesculus hippocastanum* permettant de soutenir les vaisseaux sanguins.

\* Healthberry: anthocyanides à partir de myrtilles



# Vitamine B12 1000 µg

84

Pour un bon fonctionnement des nerfs et du cerveau

- Forme active de vitamine B12: méthylcobalamine
- Soutient la fonction psychologique, le système nerveux et le système immunitaire
- Directement absorbé et ne doit donc plus être transformé dans l'organisme
- Dosage élevé en vitamine B12 par comprimé: 1000 µg
- Convient aux végétariens et aux végétaliens
- Usage facile: 1 comprimé à mâcher par jour
- Avec un édulcorant d'origine naturelle de la plante stévia

## Ingrédients par comprimé à mâcher

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine B12	Méthylcobalamine	1000 µg	40000%*

**Contient aussi:** Acide malique, Arôme de framboise, Arôme de Kefme, Carboxyméthylcellulose de sodium, Glycosides de stéviol, Hydroxypropylcellulose, Isomaltulose, Poudre de betterave rouge (*Beta vulgaris* L.), Sels de magnésium d'acides gras, Silice

## Utilisation et dosage:

1 comprimé à mâcher par jour

Vitamine B12 pour une bonne fonction des nerfs et du cerveau.



Goût: framboise

\* % A.R.: Apport de Référence

# Vitamine D 400 IU

84/168



## Soutien du système immunitaire Maintien de la solidité des os

- Pour les enfants
- Vitamine D<sub>3</sub> (cholécalférol): la forme la mieux absorbée de vitamine D
- 10 µg par comprimé à mâcher: 200% de l' Apport de Référence
- Comprimé à mâcher pour un usage facile
- Goût agréable de citron vert
- Avec un édulcorant d'origine naturelle de la plante stévia

### Ingrédients par comprimé à mâcher

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine D	Cholécalférol	10 µg (400 UI)	200%*

**Contient aussi:** Acide citrique, Arôme, Arôme de citron vert, Carboxyméthylcellulose de sodium, Glycosides de stéviol, Hydroxypropylcellulose, Mannitol, Poudre de jus de citron vert (*Citrus aurantifolia*), Sels de magnésium d'acides gras, Silice, Xylitol

**Précaution:** La prudence est de mise chez les patients avec une insuffisance rénale, hypercalciémie, hypercalciurie.

### Utilisation et dosage:

1 comprimé à mâcher par jour

En savoir plus sur Vitamine D? Rendez-vous sur [www.vitamedmetagenics.eu](http://www.vitamedmetagenics.eu)  
Vitamine D 400 UI contient de la vitamine D pour soutenir les défenses naturelles.



Goût: citron vert

\* % A.R.: Apport de Référence

# Vitamine D 1000 IU

84/168



## Soutien du système immunitaire Maintien de la solidité des os

- Pour les adolescents et les adultes
- Vitamine D<sub>3</sub> (cholécalférol): la forme la mieux absorbée de vitamine D
- 25 µg par comprimé à mâcher: 500% de l'Apport de Référence
- Comprimé à mâcher pour un usage facile
- Goût agréable de citron vert
- Avec un édulcorant d'origine naturelle de la plante stévia

### Ingrédients par comprimé à mâcher

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine D	Cholécalférol	25 µg (1000 UI)	500%*

**Contient aussi:** Acide citrique, Arôme, Arôme de citron vert, Carboxyméthylcellulose de sodium, Glycosides de stéviol, Hydroxypropylcellulose, Mannitol, Poudre de jus de citron vert (*Citrus aurantifolia*), Sels de magnésium d'acides gras, Silice, Xylitol

**Précaution:** La prudence est de mise chez les patients avec une insuffisance rénale, hypercalciémie, hypercalciurie.

### Utilisation et dosage:

1 comprimé à mâcher par jour

En savoir plus sur Vitamine D? Rendez-vous sur [www.vitamedmetagenics.eu](http://www.vitamedmetagenics.eu)  
Vitamine D 1000 UI contient de la vitamine D pour soutenir les défenses naturelles.



Goût: citron vert

\* % A.R.: Apport de Référence



# Vitamine D 2000 IU

84/168



## Soutien du système immunitaire Maintien de la solidité des os

- Pour les seniors et les femmes enceintes
- Vitamine D<sub>3</sub> (cholécalférol): la forme la mieux absorbée de vitamine D
- Dosage élevé par comprimé à mâcher: 50 µg (1000% de l'Apport de Référence)
- Comprimé à mâcher pour un usage facile
- Goût agréable de citron vert
- Avec un édulcorant d'origine naturelle de la plante stévia

### Ingrédients par comprimé à mâcher

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine D	Cholécalférol	(2000 UI) 50 µg	1000%*

**Contient aussi:** Acide citrique, Arôme, Arôme de citron vert, Carboxyméthylcellulose de sodium, Glycosides de stéviol, Hydroxypropylcellulose, Mannitol, Poudre de jus de citron vert (Citrus aurantifolia), Sels de magnésium d'acides gras, Silice, Xylitol

**Précaution:** La prudence est de mise chez les patients avec une insuffisance rénale, hypercalciémie, hypercalciurie.

### Utilisation et dosage:

1 comprimé à mâcher par jour

En savoir plus sur Vitamine D? Rendez-vous sur [www.vitamedmetagenics.eu](http://www.vitamedmetagenics.eu)  
Vitamine D 2000 UI contient de la vitamine D pour soutenir les défenses naturelles.



Goût: citron vert

\* % A.R.: Apport de Référence

# Vitamine D 2500IU Vegan

84



**Soutient le système immunitaire**  
**Maintien de la solidité des os**

- Convient aux végétariens et aux végétaliens
- Contient du cholécalciférol végétal (vitamine D<sub>3</sub>), provenant d'algues
- 62,5 µg par comprimé à avaler : 1250% de l'Apport de Référence
- Excipients naturels

## Ingrédients par comprimé à mâcher

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine D	Cholécalciférol (végétalien)	62,5 µg (2500 UI)	1250%*

**Contient aussi:** Fibre de chicorée (*Cichorium intybus* L.), Lécithine (huile de tournesol)

**Précaution:** La prudence est de mise chez les patients avec une insuffisance rénale, hypercalciémie, hypercalciurie.

## Utilisation et dosage:

1 comprimé à avaler par jour

En savoir plus sur Vitamine D? Rendez-vous sur [www.vitamedmetagenics.eu](http://www.vitamedmetagenics.eu)  
Vitamine D Vegan 2500 UI contient de la vitamine D pour soutenir les défenses naturelles.



\* % A.R.: Apport de Référence

# Vitamine D 3000 IU

168



## Soutien du système immunitaire Maintien de la solidité des os

- En cas de grosses carences
- Vitamine D<sub>3</sub> (cholécalférol): la forme la mieux absorbée de vitamine D
- Dosage très élevé par comprimé à mâcher: 75 µg (1500% de l'Apport de Référence)
- Comprimé à mâcher pour un usage facile
- Goût agréable de citron vert
- Avec un édulcorant d'origine naturelle de la plante stévia

### Ingrédients par comprimé à mâcher

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine D	Cholécalférol	75 µg (3000 IU)	1500%*

**Contient aussi:** Acide citrique, Arôme, Arôme de citron vert, Carboxyméthylcellulose de sodium, Glycosides de stéviol, Hydroxypropylcellulose, Mannitol, Poudre de jus de citron vert (*Citrus aurantifolia*), Sels de magnésium d'acides gras, Silice, Xylitol

**Précaution:** La prudence est de mise chez les patients avec une insuffisance rénale, hypercalcémie, hypercalciurie.

### Utilisation et dosage:

1 comprimé à mâcher par jour

En savoir plus sur Vitamine D? Rendez-vous sur [www.vitamedmetagenics.eu](http://www.vitamedmetagenics.eu)  
Vitamine D 3000 IU contient de la vitamine D pour soutenir les défenses naturelles.



Goût: citron vert

\* % A.R.: Apport de Référence

# Vitamine D Liquide

30/90 ml



**Soutien du système immunitaire**  
**Maintien de la solidité des os**

- Vitamine D<sub>3</sub> (cholécalférol) : la forme la mieux absorbée de vitamine D
- 200 UI par goutte : 5 µg (100% de l'Apport de Référence)
- Goût neutre
- Sur la base d'huile MCT (Medium Chain Triglyceride)

## Ingrédients par goutte

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine D	Cholécalférol	5 µg (200 UI)	100%*

**Contient aussi:** Extraits riche en tocophérols, Triglycérides à chaîne moyenne

**Précaution:** La prudence est de mise pour les patients souffrant d'insuffisance rénale, d'hypercalcémie, d'hypercalciurie.

## Utilisation et dosage:

Enfants : 2 gouttes par jour

Adultes : 5 gouttes par jour

Seniors : 10 gouttes par jour

Femmes enceintes : 10 gouttes par jour

Carences plus importantes : 15 gouttes par jour

En savoir plus sur Vitamine D? Rendez-vous sur [www.vitamedmetagenics.eu](http://www.vitamedmetagenics.eu)  
Vitamine D contient de la vitamine D pour soutenir les défenses naturelles.



\* % A.R.: Apport de Référence

# Vitamine K2

56



Contribue au maintien de la santé des os.

- Forme active et micro-encapsulée de vitamine K2: Menaquinone-7 ou MK-7 (K2VITALDelta®)
  - Haute absorption
  - Haute stabilité
  - Forme ultra pure
- Convient aux végétariens et aux végétaliens

## Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine K2	Ménaquinone	90 µg	120%*

**Contient aussi:** Cellulose microcristalline, Extrait de riz (*Oryza sativa* L.), Huile de tournesol (*Helianthus annuus*), Hydroxypropylcellulose, Phosphate tricalcique

**Précaution:** Ne convient pas en cas d'utilisation simultanée d'anticoagulants coumariniques.

## Utilisation et dosage:

1 comprimé par jour



Vitamine K2 contribue au maintien d'une ossature normale.



\* % A.R.: Apport de Référence

## Soutient le système immunitaire. Zinc et vitamine B6

- Forme bien absorbée de zinc: bisglycinate de zinc
- Bisglycinate de zinc: un chélate d'acide aminé: ne se dissocie pas dans l'estomac de sorte qu'il n'y ait pas d'irritation gastro-intestinale
- Cofacteur augmentant la disponibilité du zinc: vitamine B6
- Soutient le métabolisme des macronutriments
- Soutient le pouvoir de restauration de la peau

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Vitamine B6	Pyridoxal-5-phosphate	0,5 mg	35,7%
Zinc	Bisglycinate de zinc	22,5 mg	225%*

Contient aussi: Cellulose microcristalline, Hydroxypropylcellulose, Sels de magnésium d'acides gras, Silice

### Utilisation et dosage: 1 comprimé par jour

ZincoDyn® contient du zinc qui contribue au maintien normal des ongles, des cheveux, de la peau et des os. Il assure le maintien d'une bonne fonction cognitive, fertilité et reproduction. Le zinc contribue aussi à un bon système immunitaire et à une protection contre le stress oxydant.



# Zinlori 75

60



## Source de carnosine de zinc

- Chélate de zinc et de L-carnosine: protège contre le stress oxydant

### Ingrédients par comprimé

Ingrédient	Forme	Quantité	% AR
Carnosine	Carnosine de zinc	75 mg	
Vitamine B12	Cyanocobalamine	1 µg	40%*

**Contient aussi:** Acide stéarique, Cellulose microcristalline, Maltodextrine, Sels de magnésium d'acides gras, Silice, Talc

### Utilisation et dosage:

1 comprimé, 2x par jour



\* % A.R.: Apport de Référence

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Alanine	SeroPhan	L-alanine
Acide alpha-lipoïque	AoDyn	Acide alpha-lipoïque de sodium
	Hebexina	R-acide alpha-lipoïque de sodium
	Meta Lipoate	R-acide alpha-lipoïque de sodium
	MitoDyn	R-acide alpha-lipoïque de sodium
	Oxyperm	R-acide alpha-lipoïque de sodium
	Nutrimonium HMO	R-acide alpha-lipoïque de sodium
	ph Plus	R-acide alpha-lipoïque de sodium
Arginine	ArgiMag	L-arginine
	SeroPhan	L-arginine
Asparagine	SeroPhan	Acide L-aspartique
Bétaïne	EnzyGest	HCl de bétaïne
	MetaDigest Lipid	HCl de bétaïne



# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Bioflavonoïdes	Candex	Bioflavonoïdes d'agrumes
	FlavoDyn	Bioflavonoïdes d'agrumes
	MetaViva	Bioflavonoïdes d'agrumes
	Multigenics Ado	Bioflavonoïdes d'agrumes
Bioflavonoïdes	Multigenics Femina	Bioflavonoïdes d'agrumes
	Multigenics Junior	Bioflavonoïdes d'agrumes
	Multigenics Men	Bioflavonoïdes d'agrumes
	Multigenics Senior	Bioflavonoïdes d'agrumes
	Optimum Health	Bioflavonoïdes d'agrumes
Biotine	Barinutrics Prenatal	Biotine
	EstroBalance	Biotine
	Nutrimonium HMO	Biotine
Bore	MetaViva	Borate de sodium

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Calcium	BariNutrics Nutri Total Chocolat	Citrate de calcium
	IsoPlex	Lactate de calcium
	Nutrionium fodmap free	Bisglycinate de calcium
	Nutrionium	Bisglycinate de calcium
	Optimum Health	Citrate de calcium
	pH Plus	Citrate de calcium
	EstroBalance	Citrate de calcium
Calcium	UltraCare for Kids	Citrate de calcium
	IflaDyn	Citrate de calcium
	UltraMeal	Citrate de calcium
	UltraMeal Plus 360	Citrate de calcium
	Nutrionium HMO	Bisglycinate de calcium
	UltraSustain	Citrate de calcium
Carnitine	MetaViva	Acétyl-L-carnitine

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Carnosine	Hebexina	L-carnosine
	MetaGlycemX V2	L-carnosine
	Zinlori 75	Carnosine de zinc
Choline	B-Dyn	Bitartrate de choline
	B-Dyn Forte	Bitartrate de choline
	BariNutrics Multi gélules	Bitartrate de choline
	MetaClear	Bitartrate de choline
	MetaViva	Bitartrate de choline
	OptiNatal	Bitartrate de choline
Choline	Silymax	Bitartrate de choline
	EstroBalance	Bitartrate de choline
	UltraCare for Kids	Bitartrate de choline
	UltraSustain	Bitartrate de choline
	UltraClear Plus pH	Bitartrate de choline
Chondroïtine	AthroMax	Sulfate de chondroïtine

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Chrome	BariNutrics Multi comprimés à mâcher	Picolinate de chrome
	BariNutrics Multi gélules	Picolinate de chrome
	BariNutrics Nutri Total Chocolat	Picolinate de chrome
	ChromeSin	Picolinate de chrome
	Health Reserve 2000	Picolinate de chrome
	Hebexina	Picolinate de chrome
	IsoPlex	Picolinate de chrome
	MetaViva	Picolinate de chrome
	MetaGlycemX V2	Picolinate de chrome
	Nutrimonium fodmap free	Picolinate de chrome
	Nutrimonium	Picolinate de chrome
	Optimum Health	Picolinate de chrome
	OptiNatal	Picolinate de chrome
	Pro-Whey	Picolinate de chrome
	EstroBalance	Picolinate de chrome
	UltraCare for Kids	Picolinate de chrome

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
	IflaDyn	Picolinate de chrome
	UltraMeal	Picolinate de chrome
	UltraMeal Plus 360	Picolinate de chrome
	Nutrimonium HMO	Picolinate de chrome
	UltraSustain	Picolinate de chrome
	UltraClear Plus pH	Picolinate de chrome
Co-enzyme Q10	Co-Enzyme Q10 100 mg & Vit. E	Ubiquinone
	Q10 Plus	Ubiquinone
Cognizin®	CogniFit	Citicoline
	MetaStudent	Citicoline
Créatine	CreaDyn	Monohydrate de créatine
Cystéine	MetaClear	HCl de L-cystéine
	SeroPhan	L-cystéine
	EstroBalance	HCl de L-cystéine
	UltraSustain	L-cystéine HCl et concentré de protéines de riz
	UltraClear Plus pH	HCl de L-cystéine

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
DHA	DHA 200	Huile de micro-algues
DIM	Indoplex	Di-indolylméthane
Phénylalanine	SeroPhan	L-phénylalanine
Folate	ArgiMag	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	BariNutrics Multi comprimés à mâcher	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	B-Dyn	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	B-Dyn Forte	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	Barinutrics Prenatal	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	BariNutrics Multi gélules	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	BariNutrics Nutri Total Chocolat	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	CogniFit	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	FerroDyn gélules	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	FerroDyn Forte	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	FerroDyn comprimés à mâcher	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	FolaNatal	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	IsoPlex	Acide folique

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
	MetaClear	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	MetaMag	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	MetaRelax sachets	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	MetaRelax comprimés	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	MetaSleep	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	MetaStudent	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	MetaTonic	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	MetaViva	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	MetaZen	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	MetaGlycemX V2	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	Nutrimonium fodmap free	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	Nutrimonium	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	Optimum Health	Acide folique
	SeroPhan	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	EstroBalance	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	IflaDyn	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
	Nutrimonium HMO	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	UltraSustain	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
	UltraClear Plus pH	Calcium-L-méthylfolate (MetaFolin®)
FOS	Nutrimonium	Inuline enrichie en oligo-fructose
	Bactiol Immune	Inuline enrichie en oligo-fructose
	Bactiol Synergy	Inuline enrichie en oligo-fructose
	UltraCare for Kids	Inuline enrichie en oligo-fructose
	UltraMeal	Inuline enrichie en oligo-fructose
	UltraMeal Plus 360	Inuline enrichie en oligo-fructose
	Nutrimonium HMO	Inuline enrichie en oligo-fructose
Levures	GiSol	Saccharomyces boulardii
Glucosamine	Permeability Factors	N-acétyl-D-glucosamine



# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Glutamine	CreaDyn	L-glutamine
	Glutagenics	L-glutamine
	L-Glutamine gélules	L-glutamine
	L-Glutamine poudre	L-glutamine
	Multigenics Ado	L-glutamine
	Multigenics Junior	L-glutamine
	Multigenics Senior	L-glutamine
	Nutrimonium fodmap free	L-glutamine
	Nutrimonium	L-glutamine
	Permeability Factors	L-glutamine
	IflaDyn	L-glutamine
	Nutrimonium HMO	L-glutamine
	UltraSustain	L-glutamine
Acide glutamique	EnzyGest	HCl d'acide L-glutamique
	SeroPhan	Acide L-glutamique

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Glutathion (reduit)	MercuClean	L-glutathion
	MetaClear	L-glutathion
	Oxyperm	L-glutathion
	UltraSustain	L-glutathion
	UltraClear Plus pH	L-glutathion
Glycine	ArgiMag	L-glycine
	Hyperl-Max	L-glycine
	MetaClear	L-glycine
	SeroPhan	L-glycine
	MetaDigest Lipid	L-glycine
	EstroBalance	L-glycine
	UltraClear Plus pH	L-glycine
Histidine	SeroPhan	L-histidine
HMO	Bactiol HMO fucose	2'-fucosyllactose
	MetaFucose HMO	2'-fucosyllactose
	Nutrimonium HMO	2'-fucosyllactose

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Fer	BariNutrics Fer	Fumarate ferreux
	BariNutrics Multi comprimés à mâcher	Fumarate ferreux
	Barinutrics Prenatal	Fumarate ferreux
	BariNutrics Multi gélules	Fumarate ferreux
	BariNutrics Nutri Total Chocolat	Fumarate ferreux
	Health Reserve 2000	Gluconate ferreux
	Hemo-Complex	Biglycinate ferreux
	Optimum Health	Gluconate ferreux
	OptiNatal	Biglycinate ferreux
	UltraSustain	Gluconate ferreux
Isoleucine	MercuClean	L-isoleucine
	SeroPhan	L-isoleucine
Iode	BariNutrics Multi comprimés à mâcher	Iodure de potassium
	Barinutrics Prenatal	Iodure de potassium
	BariNutrics Multi gélules	Iodure de potassium
	BariNutrics Nutri Total Chocolat	Iodure de potassium

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Iode	Health Reserve 2000	Iodure de potassium
	Iode	Iodure de potassium
	IsoPlex	Iodure de potassium
	MetaStudent	Iodure de potassium
	MetaViva	Iodure de potassium
	Multigenics Ado	Iodure de potassium
	Multigenics Femina	Iodure de potassium
	Multigenics Junior	Iodure de potassium
	Multigenics Men	Iodure de potassium
	Multigenics Senior	Iodure de potassium
	Nutrimonium fodmap free	Iodure de potassium
	Nutrimonium	Iodure de potassium
	Optimum Health	Iodure de potassium
	OptiNatal	Iodure de potassium
	EstroBalance	Iodure de potassium
	Iodine & Tyrosine	Iodure de potassium

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Iode	TirStim	Iodure de potassium
	UltraMeal	Iodure de potassium
	UltraMeal Plus 360	Iodure de potassium
	Nutrimonium HMO	Iodure de potassium
	UltraSustain	Iodure de potassium
	UltraClear Plus pH	Iodure de potassium
Potassium	UltraClear Plus pH	Citrate de potassium
Cuivre	BariNutrics Multi comprimés à mâcher	Citrate de cuivre
	Barinutrics Prenatal	Citrate de cuivre
	BariNutrics Multi gélules	Citrate de cuivre
	BariNutrics Nutri Total Chocolat	Citrate de cuivre
	Health Reserve 2000	Citrate de cuivre
	MetaClear	Citrate de cuivre
	MetaGlycemX V2	Citrate de cuivre
	Optimum Health	Citrate de cuivre
	OptiNatal	Citrate de cuivre

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Cuivre	UltraCare for Kids	Gluconate de cuivre
	UltraMeal	Gluconate de cuivre
	UltraMeal Plus 360	Gluconate de cuivre
	UltraSustain	Gluconate de cuivre
	UltraClear Plus pH	Gluconate de cuivre
Lécithine	OptiNatal	Lécithine de soja
	SeroPhan	Lécithine de soja
	MetaDigest Lipid	Lécithine de soja
	MetaDigest Total	Lécithine de soja
Leucine	MercuClean	L-leucine
	SeroPhan	L-leucine
Bactéries vivantes	Bactiol Senior	Bi dobacterium lactis HN019
	Bactiol Junior gélules	Bi dobacterium lactis Bi-07®
		Lactobacillus acidophilus NCFM®
	Nutrimonium fodmap free	Lactobacillus acidophilus NCFM®
	Nutrimonium	Lactobacillus acidophilus NCFM®

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Bactéries vivantes	Bactiol Bi dus	Bi dobacterium lactis Bi-07®
	Nutrimonium HMO	Lactobacillus acidophilus NCFM®
	Bactiol Natal	Bi dobactérium bi dum BB-12® et Lacticasei-bacillus rhamnosus LGG®
Lysine	Hyper-Max	HCl de L-lysine
	MetaClear	HCl de L-lysine
	SeroPhan	L-Lysine
	EstroBalance	HCl de L-lysine
	UltraCare for Kids	L-Lysine
	UltraSustain	L-lysine HCl et de concentré de protéines de riz
	UltraClear Plus pH	L-Lysine
Magnésium	ArgiMag	Citrate de magnésium
	AdaptoDyn	Glycérophosphate de magnésium
	BariNutrics Multi comprimés à mâcher	Bisglycinate de magnésium
	Barinutrics Prenatal	Glycérophosphate de magnésium
	BariNutrics Nutri Total Chocolat	Bisglycinate de magnésium
	Intradermium	Glycérophosphate de magnésium

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
	IsoPlex	Bisglycinate de magnésium
	L-Carnitine	Oxyde de magnésium
	Magnesium Glycinate Plus	Bisglycinate de magnésium
	MetaStudent	Glycérophosphate de magnésium
	MetaViva	Glycérophosphate de magnésium
	MetaZen	Glycérophosphate de magnésium
	Multigenics Ado	Bisglycinate de magnésium
	Multigenics Femina	Bisglycinate de magnésium
	Multigenics Junior	Bisglycinate de magnésium
	Multigenics Men	Bisglycinate de magnésium
	Multigenics Senior	Bisglycinate de magnésium
	Nutrimonium fodmap free	Bisglycinate de magnésium
	Nutrimonium	Bisglycinate de magnésium
	Optimum Health	Bisglycinate de magnésium Oxyde de magnésium
	SeroPhan	Glycérophosphate de magnésium



# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
	EstroBalance	Glycérophosphate de magnésium
	IflaDyn	Glycérophosphate de magnésium
	Nutrimonium HMO	Bisglycinate de magnésium
	UltraSustain	Citrate de magnésium
	UltraClear Plus pH	Citrate de magnésium

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Manganèse	AthroMax	Sulfate de manganèse
	BariNutrics Multi comprimés à mâcher	Citrate de manganèse
	Barinutrics Prenatal	Citrate de manganèse
	BariNutrics Multi gélules	Citrate de manganèse
	BariNutrics Nutri Total Chocolat	Citrate de manganèse
	Health Reserve 2000	Citrate de manganèse
	Hemo-Complex	Citrate de manganèse
	IsoPlex	Citrate de manganèse
	MetaClear	Citrate de manganèse
	MetaViva	Citrate de manganèse
	MitoDyn	Citrate de manganèse
	MetaGlycemX V2	Citrate de manganèse

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Manganèse	Nutrimonium fodmap free	Citrate de manganèse
	Nutrimonium	Citrate de manganèse
	Optimum Health	Citrate de manganèse
	OptiNatal	Citrate de manganèse
	TirStim	Citrate de manganèse
	Nutrimonium HMO	Citrate de manganèse
Méthionine	Cyste Plus	L-méthionine
	L-Glutamine gélules	L-méthionine
	MercuClean	L-méthionine
	Permeability Factors	L-méthionine
	Q10 Plus	L-méthionine
	SeroPhan	L-méthionine
	Taurine	L-méthionine
Molybdène	Nutrimonium HMO	Molybdate de sodium
	UltraSustain	Molybdate de sodium
	UltraClear Plus pH	Molybdate de sodium

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Molybdène	BariNutrics Multi comprimés à mâcher	Molybdate de sodium
	BariNutrics Multi gélules	Molybdate de sodium
	BariNutrics Nutri Total Chocolat	Molybdate de sodium
	Health Reserve 2000	Molybdate de sodium
	IsoPlex	Molybdate de sodium
	MetaClear	Molybdate de sodium
	MetaViva	Molybdate de sodium
	Nutrimonium fodmap free	Molybdate de sodium
	Nutrimonium	Molybdate de sodium
	Optimum Health	Molybdate de sodium
	OptiNatal	Molybdate de sodium
	EstroBalance	Molybdate de sodium
	TirStim	Molybdate de sodium
	UltraCare for Kids	Molybdate de sodium
	flaDyn	Molybdate de sodium
UltraMeal	Molybdate de sodium	

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT	
Molybdène	UltraMeal Plus 360	Molybdate de sodium	
MSM	AthroMax	Méthylsulfonylméthane	
	Sulfar	Méthylsulfonylméthane	
Sodium	UltraClear Plus pH	Sulfate de sodium	
Acides gras oméga-3	Omega Super Plus	EPA (acide eicosapentaénoïque)	
Acides gras oméga-6	Omega Super Plus	GLA (acide gamma-linoléique)	
PABA	B-Dyn	Acide para-aminobenzoïque	
	B-Dyn Forte	Acide para-aminobenzoïque	
	OptiNatal	Acide para-aminobenzoïque	
Proline	SeroPhan	L-Proline	
Protéines	BariNutrics Whey	Isolat de protéines de petit-lait	
	BariNutrics Nutri Total Chocolat	Isolat de protéines de petit-lait	
	Pro-Whey		Isolat de protéines de petit-lait
			Concentré de protéines de petit-lait
	UltraCare for Kids		Concentré de protéines de riz
	IflaDyn		Concentré de protéines de riz

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Protéines	UltraMeal	Isolat de protéines de soja
	UltraMeal Plus 360	Isolat de protéines de soja
	UltraClear Plus pH	Concentré de protéines de riz
Riz	UltraSustain	Poudre de sirop de riz
		Concentré de protéines de riz
Sélénium	AoDyn	L-séléénométhionine
	BariNutrics Multi comprimés à mâcher	L-séléénométhionine
	Barinutrics Prenatal	L-séléénométhionine
	BariNutrics Multi gélules	L-séléénométhionine
	BariNutrics Nutri Total Chocolat	L-séléénométhionine
	Health Reserve 2000	L-séléénométhionine
	Hebexina	L-séléénométhionine
	Intradermium	L-séléénométhionine
	IsoPlex	L-séléénométhionine
	ImmuDefense	L-séléénométhionine
ImmuDefense Forte	L-séléénométhionine	

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Sélénium	ImmuDefense Junior	L-séléénométhionine
	MercuClean	L-séléénométhionine
	MetaClear	L-séléénométhionine
	MetaStudent	L-séléénométhionine
	MetaViva	L-séléénométhionine
	MitoDyn	L-séléénométhionine
	Multigenics Ado	L-séléénométhionine
	Multigenics Femina	L-séléénométhionine
	Multigenics Junior	L-séléénométhionine
	Multigenics Men	L-séléénométhionine
	Multigenics Senior	L-séléénométhionine
	MetaGlycemX V2	L-séléénométhionine
	Nutrimonium fodmap free	L-séléénométhionine
	Nutrimonium	L-séléénométhionine
	Optimum Health	L-séléénométhionine
	OptiNatal	L-séléénométhionine

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Sélénium	Oxyperm	L-séléénométhionine
	OcuDyn	L-séléénométhionine
	Séléénométhionine	L-séléénométhionine
	EstroBalance	L-séléénométhionine
	Sanprogin	L-séléénométhionine
	Iodine & Tyrosine	L-séléénométhionine
	TirForm	L-séléénométhionine
	TirStim	L-séléénométhionine
	UltraCare for Kids	L-séléénométhionine
	IflaDyn	L-séléénométhionine
	UltraMeal	L-séléénométhionine
	UltraMeal Plus 360	L-séléénométhionine
	Nutrimonium HMO	L-séléénométhionine
	UltraSustain	L-séléénométhionine
	UltraClear Plus pH	L-séléénométhionine
Sérine	SeroPhan	L-sérine



# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Thréonine	Bactiol HMO fucose	L-thréonine
	MetaClear	L-thréonine
	MetaFucose HMO	L-thréonine
	SeroPhan	L-thréonine
	EstroBalance	L-thréonine
	UltraCare for Kids	L-thréonine
	Nutrimonium HMO	L-thréonine
	UltraSustain	L-thréonine et concentré de protéines de riz
	UltraClear Plus pH	L-thréonine
	Tryptophane	MetaZen
SeroPhan		L-tryptophan
Tyrosine	AdaptoDyn	L-tyrosine
	Hyper-Max	L-tyrosine
	MetaTonic	L-tyrosine
	SeroPhan	L-tyrosine
	Iodine & Tyrosine	L-tyrosine

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Valine	MercuClean	L-valine
	SeroPhan	L-valine
Vitamine A	AoDyn	Bêta-carotène
	BetaMax	Bêta-carotène
	Bactiol HMO fucose	Bêta-carotène
	Bactiol Plus	Bêta-carotène
	Bactiol Senior	Bêta-carotène
	Barinutrics Prenatal	Bêta-carotène
	IsoPlex	Bêta-carotène
	MetaClear	Palmitate de rétynyle
	MitoDyn	Palmitate de rétynyle
	Multigenics Ado	Bêta-carotène
	Multigenics Femina	Bêta-carotène
	Multigenics Junior	Bêta-carotène
	Multigenics Men	Bêta-carotène
Multigenics Senior	Bêta-carotène	

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine A	MetaFucose HMO	Bêta-carotène
	Nutrimonium fodmap free	Bêta-carotène
	Nutrimonium	Bêta-carotène
	OptiNatal	Bêta-carotène
	Oxyperm	Bêta-carotène
	OcuDyn	Bêta-carotène
	lflaDyn	Bêta-carotène
	UltraMeal	Palmitate de rétinyle
	UltraMeal Plus 360	Palmitate de rétinyle
	Nutrimonium HMO	Bêta-carotène
Vitamine B1	BariNutrics Multi comprimés à mâcher	Mononitrate de thiamine
	B-Dyn	Chlorhydrate de thiamine
	B-Dyn Forte	Chlorhydrate de thiamine
	Barinutrics Prenatal	Mononitrate de thiamine
	BariNutrics Multi gélules	Mononitrate de thiamine
	BariNutrics Nutri Total Chocolat	Mononitrate de thiamine

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine B1	CogniFit	Chlorhydrate de thiamine
	Health Reserve 2000	Chlorhydrate de thiamine
	Hebexina	Chlorhydrate de thiamine
	Hemo-Complex	Chlorhydrate de thiamine
	IsoPlex	Chlorhydrate de thiamine
	MetaClear	Mononitrate de thiamine
	MetaStudent	Chlorhydrate de thiamine
	MetaViva	Mononitrate de thiamine
	MitoDyn	Mononitrate de thiamine
	Multigenics Ado	Chlorhydrate de thiamine
	Multigenics Femina	Chlorhydrate de thiamine
	Multigenics Junior	Chlorhydrate de thiamine
	Multigenics Men	Chlorhydrate de thiamine
	Multigenics Senior	Chlorhydrate de thiamine
	MetaGlycemX V2	Mononitrate de thiamine
	Nutrimonium fodmap free	Chlorhydrate de thiamine

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine B1	Nutrimonium	Chlorhydrate de thiamine
	Optimum Health	Chlorhydrate de thiamine
	OptiNatal	Chlorhydrate de thiamine
	SeroPhan	Chlorhydrate de thiamine
	EstroBalance	Chlorhydrate de thiamine
	TirStim	Chlorhydrate de thiamine
	UltraCare for Kids	Chlorhydrate de thiamine
	IflaDyn	Chlorhydrate de thiamine
	UltraMeal	Chlorhydrate de thiamine
	UltraMeal Plus 360	Chlorhydrate de thiamine
	Nutrimonium HMO	Chlorhydrate de thiamine
	UltraSustain	Chlorhydrate de thiamine
	UltraClear Plus pH	Chlorhydrate de thiamine
Vitamine B12	BariNutrics Multi comprimés à mâcher	Méthylcobalamine
	BariNutrics Vitamine B12 I.F.	Méthylcobalamine
	B-Dyn	Méthylcobalamine

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine B12	B-Dyn Forte	Méthylcobalamine
	Barinutrics Prenatal	Méthylcobalamine
	BariNutrics Multi gélules	Méthylcobalamine
	BariNutrics Nutri Total Chocolat	Méthylcobalamine
	CogniFit	Méthylcobalamine
	FolaNatal	Méthylcobalamine
	Health Reserve 2000	Cyanocobalamine
	Hemo-Complex	Cyanocobalamine
	IsoPlex	Cyanocobalamine
	MetaClear	Méthylcobalamine
	MetaMag	Méthylcobalamine
	MetaRelax sachets	Méthylcobalamine
	MetaRelax comprimés	Méthylcobalamine
	MetaSleep	Méthylcobalamine
	MetaStudent	Méthylcobalamine
	MetaViva	Méthylcobalamine
	Multigenics Ado	Méthylcobalamine

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine B12	Multigenics Femina	Méthylcobalamine
	Multigenics Junior	Méthylcobalamine
	Multigenics Men	Méthylcobalamine
	Multigenics Senior	Méthylcobalamine
	MetaGlycemX V2	Méthylcobalamine
	Nutrimonium fodmap free	Méthylcobalamine
	Nutrimonium	Méthylcobalamine
	Optimum Health	Cyanocobalamine
	OptiNatal	Cyanocobalamine
	SeroPhan	Méthylcobalamine
	EstroBalance	Méthylcobalamine
	UltraCare for Kids	Cyanocobalamine
	IflaDyn	Méthylcobalamine
	UltraMeal	Cyanocobalamine
	UltraMeal Plus 360	Cyanocobalamine
	Nutrimonium HMO	Méthylcobalamine

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine B12	UltraClear Plus pH	Méthylcobalamine
	Vitamine B12 1000 µg	Méthylcobalamine
	Zinlori 75	Cyanocobalamine
Vitamine B2	BariNutrics Multi comprimés à mâcher	Riboflavine
	B-Dyn	Riboflavine-5-phosphate de sodium
	B-Dyn Forte	Riboflavine
	Barinutrics Prenatal	Riboflavine
	BariNutrics Multi gélules	Riboflavine
	BariNutrics Nutri Total Chocolat	Riboflavine
	Health Reserve 2000	Riboflavine
	Hemo-Complex	Riboflavine
	Intradermium	Riboflavine
	IsoPlex	Riboflavine
	MetaClear	Riboflavine
	MetaStudent	Riboflavine
	MetaViva	Riboflavine-5-phosphate de sodium



# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine B2	MitoDyn	Riboflavine
	Multigenics Ado	Riboflavine
	Multigenics Femina	Riboflavine
	Multigenics Junior	Riboflavine
	Multigenics Men	Riboflavine
	Multigenics Senior	Riboflavine
	MetaGlycemX V2	Riboflavine
	Nutrimonium fodmap free	Riboflavine
	Nutrimonium	Riboflavine
	Optimum Health	Riboflavine
	OptiNatal	Riboflavine
	SeroPhan	Riboflavine
	EstroBalance	Riboflavine
	TirStim	Riboflavine-5-phosphate de sodium
	UltraCare for Kids	Riboflavine
	IflaDyn	Riboflavine

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine B2	UltraMeal	Riboflavine
	UltraMeal Plus 360	Riboflavine
	Nutrimonium HMO	Riboflavine
	UltraSustain	Riboflavine
	UltraClear Plus pH	Riboflavine
Vitamine B3 - Niacine	BariNutrics Multi comprimés à mâcher	Niacinamide
	B-Dyn	Niacinamide
	Barinutrics Prenatal	Niacinamide
	BariNutrics Multi gélules	Niacinamide
	BariNutrics Nutri Total Chocolat	Niacinamide
	Health Reserve 2000	Niacinamide
	Hemo-Complex	Niacinamide
	Hyper-Max	Hexaniacinate d'inositol
	Intradermium	Niacinamide
	IsoPlex	Niacinamide
	MetaClear	Niacinamide

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine B3 - Niacine	MetaStudent	Niacinamide
	MetaViva	Niacinamide
	MitoDyn	Niacinamide
	Multigenics Ado	Niacinamide
	Multigenics Femina	Niacinamide
	Multigenics Junior	Niacinamide
	Multigenics Men	Niacinamide
	Multigenics Senior	Niacinamide
	MetaGlycemX V2	Niacinamide
	Nutrimonium fodmap free	Niacinamide
	Nutrimonium	Niacinamide
	Optimum Health	Niacinamide
	OptiNatal	Niacinamide
	pH Plus	Niacinamide
	SeroPhan	Niacinamide
	EstroBalance	Niacinamide

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine B3 - Niacine	UltraCare for Kids	Niacinamide
	IflaDyn	Niacinamide
	UltraMeal	Niacinamide
	UltraMeal Plus 360	Niacinamide
	Nutrimonium HMO	Niacinamide
	UltraSustain	Niacinamide
	UltraClear Plus pH	Niacinamide
Vitamine B5 - Acide panto-thénique	AdaptoDyn	Pantothénate de calcium
	BariNutrics Multi comprimés à mâcher	Pantothénate de calcium
	B-Dyn	Pantothénate de calcium
	B-Dyn Forte	Pantothénate de calcium
	Barinutrics Prenatal	Pantothénate de calcium
	BariNutrics Multi gélules	Pantothénate de calcium
	BariNutrics Nutri Total Chocolat	Pantothénate de calcium
	Health Reserve 2000	Pantothénate de calcium
	IsoPlex	Pantothénate de calcium

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine B5 - Acide panto- thénique	Kidney Support	Pantothénate de calcium
	MetaClear	Pantothénate de calcium
	MetaStudent	Pantothénate de calcium
	MetaViva	Pantothénate de calcium
	MitoDyn	Pantothénate de calcium
	Multigenics Ado	Pantothénate de calcium
	Multigenics Femina	Pantothénate de calcium
	Multigenics Junior	Pantothénate de calcium
	Multigenics Men	Pantothénate de calcium
	Multigenics Senior	Pantothénate de calcium
	MetaGlycemX V2	Pantothénate de calcium
	Nutrimonium fodmap free	Pantothénate de calcium
	Nutrimonium	Pantothénate de calcium
	Optimum Health	Pantothénate de calcium
	OptiNatal	Pantothénate de calcium
	pH Plus	Pantothénate de calcium

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine B5 - Acide panto-thénique	SeroPhan	Pantothénate de calcium
	EstroBalance	Pantothénate de calcium
	UltraCare for Kids	Pantothénate de calcium
	IflaDyn	Pantothénate de calcium
	UltraMeal	Pantothénate de calcium
	UltraMeal Plus 360	Pantothénate de calcium
	Nutrimonium HMO	Pantothénate de calcium
	UltraSustain	Pantothénate de calcium
	UltraClear Plus pH	Pantothénate de calcium
	Vitamine B6	AdaptoDyn
BariNutrics Multi comprimés à mâcher		Pyridoxal-5-phosphate
B-Dyn		Pyridoxal-5-phosphate
B-Dyn Forte		Pyridoxal-5-phosphate
Barinutrics Prenatal		Pyridoxal-5-phosphate
BariNutrics Multi gélules		Pyridoxal-5-phosphate
BariNutrics Nutri Total Chocolat		Pyridoxal-5-phosphate

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine B6	CogniFit	Pyridoxal-5-phosphate
	FerroDyn gélules	Pyridoxal-5-phosphate
	FerroDyn Forte	Pyridoxal-5-phosphate
	FerroDyn comprimés à mâcher	Pyridoxal-5-phosphate
	Health Reserve 2000	Chlorhydrate de pyridoxine
	Hemo-Complex	Chlorhydrate de pyridoxine
	Hyper-Max	Pyridoxal-5-phosphate
	IsoPlex	Chlorhydrate de pyridoxine
	Kidney Support	Chlorhydrate de pyridoxine
	MagDyn	Pyridoxal-5-phosphate
	MetaClear	Pyridoxal-5-phosphate
	MetaMag	Pyridoxal-5-phosphate
	MetaRelax sachets	Pyridoxal-5-phosphate
	MetaRelax comprimés	Pyridoxal-5-phosphate
	MetaSleep	Pyridoxal-5-phosphate
	MetaStudent	Pyridoxal-5-phosphate

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine B6	MetaViva	Pyridoxal-5-phosphate
	Multigenics Ado	Chlorhydrate de pyridoxine
	Multigenics Femina	Chlorhydrate de pyridoxine
	Multigenics Junior	Chlorhydrate de pyridoxine
	Multigenics Men	Chlorhydrate de pyridoxine
	Multigenics Senior	Chlorhydrate de pyridoxine
	MetaGlycemX V2	Pyridoxal-5-phosphate
	Nutrimonium fodmap free	Pyridoxal-5-phosphate
	Nutrimonium	Pyridoxal-5-phosphate
	Optimum Health	Chlorhydrate de pyridoxine
	OptiNatal	Chlorhydrate de pyridoxine
	SeroPhan	Pyridoxal-5-phosphate
	EstroBalance	Pyridoxal-5-phosphate
	TirStim	Pyridoxal-5-phosphate
	Tribubolan	Chlorhydrate de pyridoxine
	UltraCare for Kids	Chlorhydrate de pyridoxine



# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine B6	IflaDyn	Pyridoxal-5-phosphate
	UltraMeal	Chlorhydrate de pyridoxine
	UltraMeal Plus 360	Chlorhydrate de pyridoxine
	Nutrionium HMO	Pyridoxal-5-phosphate
	UltraSustain	Pyridoxal-5-phosphate
	UltraClear Plus pH	Pyridoxal-5-phosphate
	ZincoDyn	Pyridoxal-5-phosphate
Vitamine C	AoDyn	Acide ascorbique
	AthroMax	Acide ascorbique
	AdaptoDyn	Acide ascorbique
	BariNutrics Multi comprimés à mâcher	Acide ascorbique
	Barinutrics Prenatal	Ascorbate de calcium
	BariNutrics Multi gélules	Acide ascorbique
	BariNutrics Nutri Total Chocolat	Acide ascorbique
	Chitosan	Acide ascorbique
	CurcuDyn Forte	Acide ascorbique

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine C	C-Dyn	Ascorbate de calcium
	E-Dyn	Acide ascorbique
	GiSol	Acide ascorbique
	Health Reserve 2000	Acide ascorbique
	Hemo-Complex	Acide ascorbique
	Intradermium	Acide ascorbique
	IsoPlex	Acide ascorbique
	ImmuDefense	Acide ascorbique
	ImmuDefense Forte	Acide ascorbique
	ImmuDefense Junior	Acide ascorbique
	MetaClear	Ascorbate de magnésium
	MetaMag	Acide ascorbique
	MetaSilicium	Acide ascorbique
	MetaStudent	Acide ascorbique
	MetaViva	Ascorbate de calcium
	MitoDyn	Acide ascorbique

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine C	Multigenics Ado	Acide ascorbique
	Multigenics Femina	Acide ascorbique
	Multigenics Junior	Acide ascorbique
	Multigenics Men	Acide ascorbique
	Multigenics Senior	Acide ascorbique
	MetaGlycemX V2	Acide ascorbique
	Nutrionium fodmap free	Acide ascorbique
	Nutrionium	Acide ascorbique
	Optimum Health	Acide ascorbique
	OptiNatal	Acide ascorbique
	OcuDyn	Acide ascorbique
	EstroBalance	Acide ascorbique
	Tribubolan	Acide ascorbique
	UltraCare for Kids	Acide ascorbique
	lflaDyn	Acide ascorbique
	UltraMeal	Acide ascorbique

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine C	UltraMeal Plus 360	Acide ascorbique
	Nutrimonium HMO	Acide ascorbique
	UltraSustain	Acide ascorbique
	UltraClear Plus pH	Acide ascorbique
	UriDyn	Acide ascorbique
	VariSol	Acide ascorbique
Vitamine D	Bactiol Junior gélules	Cholécalciférol
	Barinutrics Prenatal	Cholécalciférol
	BariNutrics Citrate de calcium VitD&VitK2	Cholécalciférol
	BariNutrics Multi gélules	Cholécalciférol
	BariNutrics Nutri Total Chocolat	Cholécalciférol
	CogniFit	Cholécalciférol
	CurcuDyn Forte	Cholécalciférol
	CalDyn	Cholécalciférol
	Eskimo 3-6-9	Cholécalciférol
	Eskimo kids	Cholécalciférol

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine D	Health Reserve 2000	Cholécalciférol
	Intradermium	Cholécalciférol
	IsoPlex	Cholécalciférol
	ImmuDefense	Cholécalciférol
	ImmuDefense Forte	Cholécalciférol
	IsoMex	Cholécalciférol
	ImmuDefense Junior	Cholécalciférol
	MetaClear	Cholécalciférol
	MetaMag	Cholécalciférol
	MetaRelax sachets	Cholécalciférol
	MetaRelax comprimés	Cholécalciférol
	MetaStudent	Cholécalciférol
	MetaViva	Cholécalciférol
	Multigenics Ado	Cholécalciférol
	Multigenics Femina	Cholécalciférol
	Multigenics Junior	Cholécalciférol

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine D	Multigenics Men	Cholécalciférol
	Multigenics Senior	Cholécalciférol
	Nutrimonium fodmap free	Cholécalciférol
	Nutrimonium	Cholécalciférol
	Optimum Health	Cholécalciférol
	OptiNatal	Cholécalciférol
	Osteo-Complex Plus	Cholécalciférol
	Bactiol Duo	Cholécalciférol
	Bactiol IB	Cholécalciférol
	Bactiol Immune	Cholécalciférol
	Bactiol Junior comprimés à mâcher	Cholécalciférol
	EstroBalance	Cholécalciférol
	UltraCare for Kids	Cholécalciférol
	IflaDyn	Cholécalciférol
	BariNutrics Citrate de Calcium	Cholécalciférol
UltraMeal	Cholécalciférol	

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine D	UltraMeal Plus 360	Cholécalciférol
	Nutrimonium HMO	Cholécalciférol
	UltraSustain	Cholécalciférol (végétalien)
	UltraClear Plus pH	Cholécalciférol (végétalien)
	Vitamine D 1000UI	Cholécalciférol
	Vitamine D 2000UI	Cholécalciférol
	Vitamine D 3000IU	Cholécalciférol
	Vitamine D 400IU	Cholécalciférol
	Vitamine D Liquid	Cholécalciférol
	BariNutrics Multi comprimés à mâcher	Cholécalciférol
	Vitamine D 2500IU Vegan	Cholécalciférol (végétalien)
	Bactiol HMO fucose	Cholécalciférol
	Bactiol Plus	Cholécalciférol
	Bactiol Senior	Cholécalciférol
	Vitamine E	AoDyn
Barinutrics Prenatal		Mélange de tocophérols

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine E	Co-Enzyme Q10 100 mg & Vit. E	Acétate de D-alpha-tocophéryl
	CogniFit	Acétate de D-alpha-tocophéryl
	Eskimo 3-6-9	Mélange de tocophérols
	Eskimo 6:1	Mélange de tocophérols
	Eskimo Extra	Acétate de D-alpha-tocophéryl
	Eskimo kids	Mélange de tocophérols
	Eskimo-3 capsules	Acétate de D-alpha-tocophéryl
	Eskimo-3 liquid	Acétate de D-alpha-tocophéryl
	Health Reserve 2000	Acétate de D-alpha-tocophéryl
	IsoPlex	Succinate acide d'alpha-tocophéryl
	MercuClean	Succinate acide d'alpha-tocophéryl
	MetaClear	Acétate de D-alpha-tocophéryl
	MetaStudent	Mélange de tocophérols
	MitoDyn	Mélange de tocophérols
	Multigenics Ado	Acétate de D-alpha-tocophéryl
	Multigenics Femina	Acétate de D-alpha-tocophéryl



# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine E	Multigenics Junior	Acétate de D-alpha-tocophéryl
	Multigenics Men	Acétate de D-alpha-tocophéryl
	Multigenics Senior	Acétate de D-alpha-tocophéryl
	MetaGlycemX V2	Succinate acide d'alpha-tocophéryl
	Nutrimonium fodmap free	Mélange de tocophérols
	Nutrimonium	Mélange de tocophérols
	Optimum Health	Acétate de D-alpha-tocophéryl
	OptiNatal	Acétate de D-alpha-tocophéryl
	OcuDyn	Acétate de D-alpha-tocophéryl
	Permeability Factors	Acétate de D-alpha-tocophéryl
	EstroBalance	Acétate de D-alpha-tocophéryl
	TirStim	Mélange de tocophérols
	UltraCare for Kids	Acétate de D-alpha-tocophéryl
	IflaDyn	Acétate de D-alpha-tocophéryl
	UltraMeal	Acétate de D-alpha-tocophéryl
	UltraMeal Plus 360	Acétate de D-alpha-tocophéryl

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Vitamine E	Nutrionium HMO	Mélange de tocophérols
	UltraSustain	Acétate de D-alpha-tocophéryl
	UltraClear Plus pH	Acétate de D-alpha-tocophéryl
Vitamine K1	BariNutrics Multi comprimés à mâcher	Phytoménadione
	Barinutrics Prenatal	Phytoménadione
	BariNutrics Multi gélules	Phytoménadione
	Multigenics Ado	Phytoménadione
	Multigenics Junior	Phytoménadione
	Multigenics Senior	Phytoménadione
	EstroBalance	Phytoménadione
	UltraSustain	Phytoménadione
Vitamine K2	BariNutrics Citrate de calcium VitD&VitK2	Ménaquinone
	CalDyn	Ménaquinone
	Vitamine K2	Ménaquinone
	MetaViva	Ménaquinone
Zinc	AdaptoDyn	Gluconate de zinc

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Zinc	BariNutrics Multi comprimés à mâcher	Bisglycinate de zinc
	Barinutrics Prenatal	Bisglycinate de zinc
	BariNutrics Multi gélules	Bisglycinate de zinc
	BariNutrics Nutri Total Chocolat	Bisglycinate de zinc
	CogniFit	Bisglycinate de zinc
	Glutagenics	Citrate de zinc
	Health Reserve 2000	Citrate de zinc
	Hebexina	Bisglycinate de zinc
	Intradermium	Bisglycinate de zinc
	IsoPlex	Citrate de zinc
	ImmuDefense	Bisglycinate de zinc
	ImmuDefense Forte	Bisglycinate de zinc
	Kidney Support	Picolinate de zinc
	MetaClear	Citrate de zinc
	MetaStudent	Bisglycinate de zinc
	MetaViva	Bisglycinate de zinc

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Zinc	MitoDyn	Bisglycinate de zinc
	Multigenics Ado	Citrate de zinc
	Multigenics Femina	Citrate de zinc
	Multigenics Junior	Citrate de zinc
	Multigenics Men	Citrate de zinc
	Multigenics Senior	Citrate de zinc
	MetaGlycemX V2	Bisglycinate de zinc
	Nutrimonium fodmap free	Bisglycinate de zinc
	Nutrimonium	Bisglycinate de zinc
	Optimum Health	Citrate de zinc
	OptiNatal	Picolinate de zinc
	Oxyperm	Bisglycinate de zinc
	OcuDyn	Bisglycinate de zinc
	pH Plus	Citrate de zinc
	SeroPhan	Picolinate de zinc
	EstroBalance	Citrate de zinc

# Choisissez par ingrédient

INGRÉDIENT	PRODUIT	FORME DE L'INGRÉDIENT
Zinc	Sanprogin	Bisglycinate de zinc
	Iodine & Tyrosine	Bisglycinate de zinc
	TirForm	Bisglycinate de zinc
	TirStim	Bisglycinate de zinc
	Tribubolan	Citrate de zinc
	UltraCare for Kids	Citrate de zinc
	IflaDyn	Bisglycinate de zinc
	UltraMeal	Citrate de zinc
	UltraMeal Plus 360	Citrate de zinc
	Nutrimonium HMO	Bisglycinate de zinc
	UltraSustain	Citrate de zinc
	UltraClear Plus pH	Citrate de zinc
	ZincoDyn	Bisglycinate de zinc

# Antioxydants

PRODUIT	
AoDyn	Protection contre le stress oxydant
Co-Enzyme Q10 100 mg & Vit. E	Protection contre le stress oxydant
E-Dyn	Protection contre le stress oxydant
Esterol 675	Soutient une PRODUCTION normale du collagène et protège contre le stress oxydant
FlavoDyn	Antioxydants d'origine végétale
Hebexina	Jeunesse et santé Hebenox™: concept unique à Metagenics
Meta Lipoate	Dosage élevé en acide alpha-lipoïque : antioxydant à large spectre
MetaViva	Formule avec des multivitriments High Impact
MitoDyn	Soutient le métabolisme énergétique Protège contre le stress oxydant
Nutrimonium	Soutien nutritionnel actif: énergie - immunité - intestin
Nutrimonium fodmap free	Soutien nutritionnel actif: énergie - immunité - intestin (FODMAP free)
Nutrimonium HMO	Soutien nutritionnel actif: énergie - immunité - intestin
Oxyperm	Protection contre le stress oxydant
Q10 Plus	Soutient la fonction cardiaque
Selenomethionine	Pour soutenir les défenses naturelles Pour protéger contre le stress oxydant
UltraClear Plus pH	Soutient la fonction hépatique
flaDyn	Nutrition fonctionnelle qui contribue à la santé des muscles et des articulations
UltraSustain	Voedingssupplement met L-glutamine, vitamines, mineralen en andere stoffen. Ondersteunt de slijmvliezen, zoals in de darm
VariSol	Ondersteunt de bloedvaten

# Bariatrie

## PRODUIT

BariNutrics Citrate de Calcium	Micronutrition avant et après une intervention bariatrique
BariNutrics Citrate de calcium VitD&VitK	Micronutrition avant et après une intervention bariatrique
BariNutrics Fer	Micronutrition avant et après une intervention bariatrique
BariNutrics Multi gélules	Micronutrition avant et après une intervention bariatrique
BariNutrics Multi comprimés à mâcher	Micronutrition avant et après une intervention bariatrique
BariNutrics Multi poudre	Soutien nutritionnel avant et après une intervention bariatrique
BariNutrics NutriTotal	Micronutrition avant et après une intervention bariatrique
BariNutrics Prenatal	Complexe vitaminé unique, spécial grossesse, pour après une intervention bariatrique
BariNutrics Vitamine B12 I.F.	Micronutrition avant et après une intervention bariatrique
BariNutrics Whey	Soutien nutritionnel avant et après une intervention bariatrique
Vitamine D 2000UI	Soutient le système immunitaire Maintien de la solidité des os

# Santé cardiométabolique

PRODUIT	
ArgiMag	Soutient la fonction des muscles, comme le muscle cardiaque
C-Dyn	Soutient le système immunitaire, le cœur et les vaisseaux sanguins et la formation du collagène.
Chitosan	Polysaccharide naturellement présent
ChromeSin	Pour le maintien de taux de sucre normaux dans le sang
E-Dyn	Protection contre le stress oxydant
Eskimo 3-6-9	Bon pour les fonctions cardiaques et cérébrales Rapport excellent d'acides gras oméga-3, -6 et -9
Eskimo 6:1	Bon pour les fonctions cardiaques et cérébrales. 550 mg EPA en 100 mg DH
Eskimo Extra	Bon pour les fonctions cardiaques et cérébrales 300 mg EPA en 200 mg DHA
Eskimo kids	Bon pour les fonctions cardiaques et cérébrales et bon pour la vue
Eskimo-3 capsules	Bon pour les fonctions cardiaques et cérébrales
Eskimo-3 liquid	Bon pour les fonctions cardiaques et cérébrales
Fit & Slim	Soutient le métabolisme des graisses
MetaGlycemX	Maintien de taux normaux de glucose dans le sang
Pro-Whey	Contribue au développement et au maintien de la masse musculaire
Q10 Plus	Soutient la fonction cardiaque
Tensionorm	Optimise la circulation sanguine périphérique et le débit d'oxygène
VariSol	Soutient les vaisseaux sanguins



# Intestins & Bactéries vivantes

PRODUIT	
Bactiol gouttes	Mélange unique de Lactocaseibacillus rhamnosus LGG® et Bi dobacterium lactis BB-12®
Bactiol duo	Soutient des selles normales et favorise les défenses naturelles
Bactiol HMO fucose	Source de 2'-fucosyllactose
Bactiol Infantis	Source de Bi dobacterium lactis Bb-12, Lactobacillus acidophilus La-5 et Bi dobacterium infantis. Soutient les défenses naturelles des enfants
Bactiol junior gélules	Source de Bi dobacterium lactis Bb-12, Lactobacillus acidophilus La-5 et Bi dobacterium infantis. Soutient les défenses naturelles des enfants
Bactiol junior compr. à mâcher	Source de Lactobacillus acidophilus NCFM® et Bi dobacterium lactis BI-07® Soutient les défenses naturelles des enfants
Bactiol plus	Contribue à des muqueuses normales comme dans l'intestin et soutient les défenses naturelles.
Bactiol senior	Source de Bi dobacterium lactis HN019. Soutient les défenses naturelles des seniors et les muqueuses dans l'intestin.
Bactiol Natal	Mélange de bactéries vivantes spécialement conçu pour la femme enceinte et celle qui allaite
Candex	Contribue à l'équilibre microbien du corps
GiSol	Saccharomyces boulardii (1,5 milliard)
Nutrimonium	Soutien nutritionnel actif: énergie - immunité - intestin
Nutrimonium fodmap free	Soutien nutritionnel actif: énergie - immunité - intestin (FODMAP free)
Nutrimonium HMO	Soutien nutritionnel actif: énergie - immunité - intestin
Paracid	Soutient la santé du système digestif
Bactiol Bi du	Source de Bi dobacterium lactis BI-07®

---

Bactiol Concentrate	Source de Lactobacillus acidophilus NCFM®, Bi dobacterium lactis Bi-07® et bres
Bactiol IB	Dosage élevé en Lactobacillus acidophilus NCFM® et Bi dobacterium lactis Bi-07® Aide à développer les défenses naturelles
Bactiol Immune	Source de Lactobacillus acidophilus NCFM® et Bi dobacterium lactis Bi-07® Source de bres et de protéines de petit-lait
Bactiol Synergy	Source d'inuline et de FOS
UltraCare for Kids	Nutrition fonctionnelle et hypoallergénique
UltraMeal	Soutien nutritionnel
UltraSustain	Complément alimentaire à la L-glutamine, aux vitamines, minéraux et autres substances. Soutient les muqueuses, comme dans l'intestin.

---

# Production d'énergie & Anti-âge

PRODUIT	
BariNutrics Fer	Micronutrition avant et après une intervention bariatrique
B-Dyn	Soutient le système nerveux, le métabolisme de l'homocystéine et aide en cas de fatigue
B-Dyn Forte	Soutient le système nerveux, le métabolisme de l'homocystéine et aide en cas de fatigue
Co-Enzyme Q10 100 mg & Vit. E	Protection contre le stress oxydant
FeroDyn gélules	Soutient la formation de globules rouges, la PRODUCTION d'énergie et aide en cas de fatigue
FeroDyn gélules	Soutient la formation de globules rouges, la PRODUCTION d'énergie et aide en cas de fatigue
FeroDyn comprimés à mâcher	Soutient la formation de globules rouges, la PRODUCTION d'énergie et aide en cas de fatigue
Hebexina	Jeunesse et santé Hebenox™: concept unique à Metagenics
Hemo-Complex	Soutient la formation de globules rouges, la PRODUCTION d'énergie et aide en cas de fatigue
Meta Lipoate	Dosage élevé en acide alpha-lipoïque : antioxydant à large spectre
MetaStudent	Pour soutenir les étudiants de manière optimale
MetaViva	Formule avec des multivitamines High Impact
MitoDyn	Soutient le métabolisme énergétique Protège contre le stress oxydant
Hemo-Complex	Soutient la formation de globules rouges, la PRODUCTION d'énergie et aide en cas de fatigue

# Nutrition fonctionnelle

PRODUIT	
Nutrimonium	Soutien nutritionnel actif: énergie - immunité - intestin
Nutrimonium fodmap free	Soutien nutritionnel actif: énergie - immunité - intestin (FODMAP free)
Nutrimonium HMO	Soutien nutritionnel actif: énergie - immunité - intestin
UltraCare for Kids	Nutrition fonctionnelle et hypoallergénique
UltraClear Plus pH	Soutient la fonction hépatique
IffaDyn	Nutrition fonctionnelle qui contribue à la santé des muscles et des articulations
UltraMeal	Soutien nutritionnel
UltraSustain	Complément alimentaire à la L-glutamine, aux vitamines, minéraux et autres substances. Soutient les muqueuses, comme dans l'intestin.

# Articulations, os & cartilages

PRODUIT	
AthroMax	Association de glucosamine-chondroïtine-MSM dans des dosages élevés. Contribue à la santé du cartilage.
C-Dyn	Soutient le système immunitaire, le cœur et les vaisseaux sanguins et la formation du collagène.
CalDyn	Pour soutenir la structure et l'intégrité du tissu osseux
CurcuDyn	Pour des articulations et des muscles souples et pour soutenir le cartilage
CurcuDyn Forte	Pour des articulations et des muscles souples et pour soutenir le cartilage
MetaSilicium	Contribue à un cartilage sain
Osteo-Complex Plus	Pour le maintien d'os solides
IflaDyn	Nutrition fonctionnelle qui contribue à la santé des muscles et des articulations
VariSol	Soutient les vaisseaux sanguins
Vitamine D 1000IU	Soutient le système immunitaire. Maintien de la solidité des os.
Vitamine D 2000IU	Soutient le système immunitaire. Maintien de la solidité des os.
Vitamine D 3000IU	Soutient le système immunitaire. Maintien de la solidité des os.
Vitamine D 400IU	Soutient le système immunitaire. Maintien de la solidité des os.
Vitamine D Liquid	Soutient le système immunitaire. Maintien de la solidité des os.
Vitamine D Vegan	Soutient le système immunitaire. Maintien de la solidité des os.
Vitamine K2	Contribue au maintien de la santé des os.

# Aliments verts

## PRODUIT

Chlorella Aliment vert "super food"

Green Magma poudre Poudre de jeunes pousses d'orge

Green Magma comprimés Poudre de jeunes pousses d'orge

Spirulina Platensis Aliment vert "super food"

# Cerveau & Fonction nerveuse

## PRODUIT

BariNutrics Vitamine B12 I.F.	Micronutrition avant et après une intervention bariatrique
B-Dyn	Soutient le système nerveux, le métabolisme de l'homocystéine et aide en cas de fatigue
B-dyn Forte	Soutient le système nerveux, le métabolisme de l'homocystéine et aide en cas de fatigue
CogniFit	Soutient la fonction cérébrale
EskiDyn	Hautement dosé en EPA et DHA 600 mg EPA en 400 mg DHA
Ginkgo Biloba	Soutient la mémoire et la circulation du sang dans le cerveau
HyperI-Max	Contribue à la santé mentale
MagDyn	Préparation de magnésium hautement dosée
MetaMag	Préparation de magnésium hautement dosée
MetaRelax comprimés	En cas de moments de stress et de fatigue Bon pour les muscles
MetaRelax sachets	En cas de moments de stress et de fatigue Bon pour les muscles
MetaSleep	Aide à l'endormissement Favorise un sommeil naturel sain
MetaStudent	Pour soutenir les étudiants de manière optimale
MetaTonic	Active l'énergie et une bonne forme naturelle Soutient la faculté de concentration
MetaZen	Améliore l'humeur
SeroPhan	Bon pour la concentration et l'humeur
Vitamine B12 1000 µg	Pour un bon fonctionnement des nerfs et du cerveau

# Équilibre hormonal

## PRODUIT

IsoMex

Source d'isoflavones de soja

Maca 500

Ginseng péruvien

MenoHop

Aide en cas de symptômes de la transition lors de la ménopause

Wild Yam Max

Favorise une ménopause calme et confortable



# Immunité

PRODUIT	
Bactiol duo	Soutient des selles normales et favorise les défenses naturelles
Bactiol HMO fucose	Source de 2'-Fucosyllactose. Bon pour les muqueuses de l'intestin.
Bactiol junior capsules	Soutient les défenses naturelles des enfants
Bactiol junior kauwtabletten	Source de Lactobacillus acidophilus NCFM® et Bi do bacterium lactis BI-07®. Soutient les défenses naturelles des enfants.
Bactiol gouttes	Mélange unique de Lactiseibacillus rhamnosus LGG® et Bi do bacterium lactis BB-12®
Bactiol plus	Contribue à des muqueuses normales comme dans l'intestin et soutient les défenses naturelles.
Bactiol senior	Bron van Bi do bacterium lactis HN019. Ondersteunt de natuurlijke weerstand van senioren en de slijmvliezen van de darm.
C-Dyn	Soutient le système immunitaire, le cœur et les vaisseaux sanguins et la formation du collagène.
Echinacea	Soutient le système immunitaire
Esterol 675	Soutient une PRODUCTION normale du collagène et protège contre le stress oxydant
Hebexina	Jeunesse et santé. Hebenox®: concept unique à Metagenics
ImmuDefense	Soutient le système immunitaire
ImmuDefense Forte	Soutient le système immunitaire (avec des bêta-glucanes)
ImmuDefense Junior	Soutient le système immunitaire des enfants
MetaStudent	Pour soutenir les étudiants de manière optimale
MetaViva	Formule avec des multivitriments High Impact

---

Nutrimonium	Soutien nutritionnel actif: énergie - immunité
Nutrimonium fodmap free	Soutien nutritionnel actif: énergie - immunité - intestin (FODMAP free)
Nutrimonium HMO	Soutien nutritionnel actif: énergie - immunité - intestin
Bactiol Bi dus	Source de Bi do bacterium lactis BI-07®
Bactiol IB	Dosage élevé en Lactobacillus acidophilus NCFM® et Bi do bacterium lactis BI-07®. Aide à développer les défenses naturelles.
Bactiol Immune	Source de Lactobacillus acidophilus NCFM® et Bi do bacterium lactis BI-07®. Source de bres et de protéines de petit-lait.
Selenomethionine	Pour soutenir les défenses naturelles. Pour protéger contre le stress oxydant.
Vitamine D 1000IU	Soutient le système immunitaire. Maintien de la solidité des os.
Vitamine D 2000IU	Soutient le système immunitaire. Maintien de la solidité des os.
Vitamine D 3000IU	Soutient le système immunitaire. Maintien de la solidité des os.
Vitamine D 400IU	Soutient le système immunitaire. Maintien de la solidité des os.
Vitamine D Liquid	Soutient le système immunitaire. Maintien de la solidité des os.
Vitamine D Vegan	Soutient le système immunitaire. Maintien de la solidité des os.
ZincoDyn	Soutient le système immunitaire.

---

# Yeux

## PRODUIT

DHA 200	Source naturelle de DHA, acide gras essentiel extrait de micro-algues
BetaMax	Nourrit la peau et soutient la vue
Cod Live	Huile de foie de morue: source naturelle de vitamines A et D
DHA-Choline	Maintient une fonction cérébrale et d'une vision normales
Eskimo kids	Bon pour les fonctions cardiaques et cérébrales et bon pour la vue
OcuDyn	Bon pour la vue

# Détoxification & Soutien de base

PRODUIT	
Desmodium	Soutient la fonction hépatique
Glutagenics	Source de L-glutamine, acide aminé conditionnellement essentiel
Kidney Support	Soutient le fonctionnement des reins
MetaClear	Soutient le foie et la fonction biliaire
Nutrimonium	Soutien nutritionnel actif: énergie - immunité - intestin
Nutrimonium fodmap free	Soutien nutritionnel actif: énergie - immunité - intestin (FODMAP free)
Nutrimonium HMO	Soutien nutritionnel actif: énergie - immunité - intestin
pH Plus	Contribue à un équilibre acide-base normal
Silymax	Soutient les fonctions du foie et de la vésicule biliaire
UltraClear Plus pH	Soutient la fonction hépatique

# Thyroïde

## PRODUIT

Iodine & Tyrosine	Soutient la PRODUCTION normale de l'hormone thyroïdienne
IsoMex	Source d'isoflavones de soja
Iode	Essentiel pour la PRODUCTION normale d'hormones thyroïdiennes
Séénométhionine	Pour soutenir les défenses naturelles Pour protéger contre le stress oxydant
TirForm	Soutient la fonction thyroïdienne d'après un usage traditionnel, et par un soutien adaptogène supplémentaire.
TirStim	Soutient la fonction de la thyroïde

# Sport

## PRODUIT

CreaDyn	
CurcuDyn	Pour des articulations et des muscles souples et pour soutenir le cartilage
CurcuDyn Forte	Pour des articulations et des muscles souples et pour soutenir le cartilage
IsoPlex	Boisson énergisante et réhydratante
MetaRelax comprimés	En cas de moments de stress et de fatigue Bon pour les muscles
MetaRelax sachets	En cas de moments de stress et de fatigue Bon pour les muscles
MetaSilicium	Contribue à un cartilage sain
Pro-Whey	Contribue au développement et au maintien de la masse musculaire
Tribubolan	Soutient le tonus corporel et musculaire
IffaDyn	Nutrition fonctionnelle qui contribue à la santé des muscles et des articulations

# Selles

## PRODUIT

Bactiol duo

Soutient des selles normales et favorise les défenses naturelles

Herbaclean

Soutient des selles naturelles

# Digestion

## PRODUIT

EnzyGest

Complexe d'enzymes

MetaDigest Lacto

Favorise la digestion du lactose

MetaDigest Lipid

Préparation à base d'enzymes qui soutient la digestion de lipides

MetaDigest Total

Soutient la digestion de manière naturelle



# Acides gras

PRODUIT	
Borage 500	Source végétale de GLA
Cassis 500	Huile de cassis, riche en GLA et ALA
Cod Live	Huile de foie de morue: source naturelle de vitamines A et D
DHA 200	Source naturelle de DHA, acide gras essentiel extrait de micro-algues
DHA-Choline	Maintient une fonction cérébrale et d'une vision normales
EskiDyn	Hautement dosé en EPA et DHA 600 mg EPA en 400 mg DHA
Eskimo 3-6-9	Bon pour les fonctions cardiaques et cérébrales Rapport excellent d'acides gras oméga-3, -6 et -9
Eskimo 6:1	Bon pour les fonctions cardiaques et cérébrales 550 mg EPA en 100 mg DH
Eskimo Extra	Bon pour les fonctions cardiaques et cérébrales 300 mg EPA en 200 mg DHA
Eskimo kids	Bon pour les fonctions cardiaques et cérébrales et bon pour la vue
Eskimo-3 gélules	Bon pour les fonctions cardiaques et cérébrales
Eskimo-3 liquid	Bon pour les fonctions cardiaques et cérébrales
Flax 1000	Source végétale d'acides gras oméga-3
Omega Super Plus	Omega-3 et GLA
Primrose 500	Source naturelle de GLA
ResolDyn	Haute concentration en SPM, standardisée à la quantité de pré-résolvines

# Vitamines & Minéraux

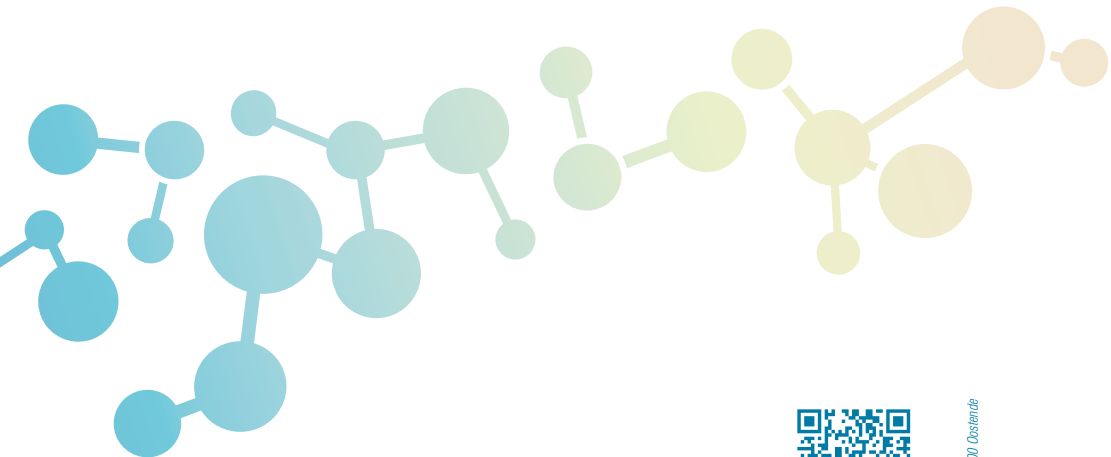
PRODUIT	
BariNutrics Citrate de Calcium	Micronutrition avant et après une intervention bariatrique
BariNutrics Fer	Micronutrition avant et après une intervention bariatrique
BariNutrics Multi gélules	Micronutrition avant et après une intervention bariatrique
BariNutrics Multi comprimés à mâcher	Micronutrition avant et après une intervention bariatrique
BariNutrics Multi poudre	Soutien nutritionnel avant et après une intervention bariatrique
BariNutrics NutriTotal	Micronutrition avant et après une intervention bariatrique
BariNutrics Vitamine B12 I.F.	Micronutrition avant et après une intervention bariatrique
B-Dyn	Soutient le système nerveux, le métabolisme de l'homocystéine et aide en cas de fatigue
BetaMax	Nourrit la peau et soutient la vue
C-Dyn	Soutient le système immunitaire, le cœur et les vaisseaux sanguins et la formation du collagène.
CalDyn	Pour soutenir la structure et l'intégrité du tissu osseux
E-Dyn	Protection contre le stress oxydant
Esterol 675	Soutient une PRODUCTION normale du collagène et protège contre le stress oxydant
FeroDyn gélules	Soutient la formation de globules rouges, la PRODUCTION d'énergie et aide en cas de fatigue
FeroDyn Forte	Soutient la formation de globules rouges, la PRODUCTION d'énergie et aide en cas de fatigue
FeroDyn comprimés à mâcher	Soutient la formation de globules rouges, la PRODUCTION d'énergie et aide en cas de fatigue

FolaNatal	Contribue à la croissance du fœtus lors de la grossesse.
Health Reserve 2000	Complexe de multivitamines-minéraux
Hemo-Complex	Soutient la formation de globules rouges, la PRODUCTION d'énergie et aide en cas de fatigue
ImmuDefense	Soutient le système immunitaire
ImmuDefense Forte	Soutient le système immunitaire (avec des bêta-glucanes)
ImmuDefense Junior	Soutient le système immunitaire des enfants
MagDyn	Préparation de magnésium hautement dosée
Magnesium Glycinate Plus	Apporte du magnésium au corps
MetaMag	Préparation de magnésium hautement dosée
MetaRelax comprimés	En cas de moments de stress et de fatigue Bon pour les muscles
MetaRelax sachets	En cas de moments de stress et de fatigue Bon pour les muscles
MetaSilicium	Contribue à un cartilage sain
MetaSleep	Aide à l'endormissement Favorise un sommeil naturel sain
MetaViva	Formule avec des multnutriments High Impact
Multigenics Ado	Préparation multivitamines et minéraux pour les adolescents
Multigenics Femina	Préparation multivitamines et minéraux pour les femmes
Multigenics Junior	Préparation multivitamines et minéraux pour les enfants
Multigenics Men	Préparation multivitamines et minéraux pour les hommes

---

Multigenics Senior	Préparation multivitamines et minéraux pour les seniors
Nutrimonium	Soutien nutritionnel actif: énergie - immunité - intestin
Nutrimonium fodmap free	Soutien nutritionnel actif: énergie - immunité - intestin (FODMAP free)
Nutrimonium HMO	Soutien nutritionnel actif: énergie - immunité - intestin
Optimum Health	Préparation multivitaminées hautement dosée : soutient le métabolisme énergétique
OptiNatal	Préparation multivitamines et minéraux pour la femme enceinte
Sélenométhionine	Pour soutenir les défenses naturelles Pour protéger contre le stress oxydant
VariSol	Soutient les vaisseaux sanguins
Vitamine B12 1000 µg	Pour un bon fonctionnement des nerfs et du cerveau
Vitamine D 1000IU	Soutient le système immunitaire Maintien de la solidité des os
Vitamine D 2000IU	Soutient le système immunitaire Maintien de la solidité des os
Vitamine D 3000IU	Soutient le système immunitaire Maintien de la solidité des os
Vitamine D 400IU	Soutient le système immunitaire Maintien de la solidité des os
Vitamine D Liquid	Soutient le système immunitaire Maintien de la solidité des os
Vitamine D Vegan	Soutient le système immunitaire Maintien de la solidité des os
ZincoDyn	Soutient le système immunitaire

---



 **Metagenics™**

Metagenics Belgium BV  
E.Vlietinckstraat 20  
8400 Oostende  
+32 (0)59 80 58 24

[info@metagenics.eu](mailto:info@metagenics.eu) – [www.metagenics.eu](http://www.metagenics.eu)

*V.U. Paul Caussemont – Metagenics Belgium BV, E. Vlietinckstraat 20, 8400 Oostende*

Ce prospectus a été écrit par des professionnels de la santé et de la nutrition, et est destiné aux personnes qui s'occupent professionnellement de la santé et de la nutrition. Il n'est pas destiné aux profanes/consommateurs. Le diagnostic et le traitement des maladies doivent se faire sous la responsabilité d'un professionnel de la santé reconnu.