

Complément alimentaire aux vitamines, extraits de plantes et autres substances

Mode d'emploi: 1/2 comprimé par jour ou comme conseillé. Veuillez bien respecter l'apport journalier recommandé. Un complément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée, ni un style de vie sain. Garder hors de la portée des jeunes enfants. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant de traitement contre le diabète.

Ingrédients par comprimé:

Acide ascorbique, citrate de calcium 200 mg, bisglycinate de magnésium 168 mg, maltodextrine, niacinamide, spiruline (*Spirulina pacifica*) 100 mg, support: cellulose microcristalline, extr. de racine de ginseng (*Panax ginseng*) 80 mg, oxyde de magnésium 49,5 mg, acétate de D-alpha-tocophéryle, citrate de zinc, bioflavonoïdes d'agrumes 40 mg, pantothénate de calcium, gluconate de fer, rutine 15 mg, anti-agglomérant: acide stéarique, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, bitartrate de choline 10 mg, inositol 10 mg, anti-agglomérant: stéarate de magnésium, riboflavine, citrate de manganèse, anti-agglomérant: dioxyde de silicium, coenzyme Q10 5 mg, palmitate de rétinyle, biotine, citrate de cuivre, acide folique, bêta-carotène, picolinate de chrome, molybdate de sodium, sélénométhionine, iodure de potassium, cyanocobalamine, cholecalciférol

Distr. in France: Bionutrics SA, Quai de Rome 33/34, BE-4000 Liège www.bionutrics.fr
Distr. in Belgium & Lux.: Metagenics Belgium BVBA, E. Vlietinckstr. 20, BE-8400 Oostende
Distr. in the Netherlands: Metagenics Netherlands BV
Celsiusweg 20, Industrial Estate 4212, 5928 PR Venlo
INFO: +32 (0)59 80 58 24 www.metagenics.eu
Mf in E.U.

Art. 6994 V9 NUT/PL/AS 162/413
CNK 1690-387 Z-index: 15309789



Disponible en pharmacie

A consommer de préférence avant fin: voir côté

 **Metagenics**

Optimum Health

Hooggedoseerd multivitaminerepreparaat

Préparation multivitaminée hautement dosée



120 tabletten / comprimés

243 g e

Voedingssupplement met vitamines, plantenextracten en andere stoffen

Gebruiksaanwijzing: 1/2 tablet per dag of zoals aanbevolen. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Een voedingssupplement mag niet ter vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. Fris en droog bewaren. Raadpleeg uw arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik van antidiabetische behandeling.

Ingediënten per tablet: Ascorbinezuur, calciumcitraat 200 mg, magnesiumbisglycinaat 168 mg, maltodextrine, niacinamide, spirulina (*Spirulina pacifica*) 100 mg, draagstof: microkristallijne cellulose, ginsengwortelextract (*Panax ginseng*) 80 mg, magnesiumoxyde 49,5 mg, D-alfa-tocoferylacetaat, zinkcitraat, citrusbioflavonoiden 40 mg, calciumpantothenaat, ijzergluconaat, rutine 15 mg, antiklontermiddel: stearinezuur, pyridoxinehydrochloride, thiaminehydrochloride, cholinebitartraat 10 mg, inositol 10 mg, antiklontermiddel: magnesiumstearaat, riboflavine, mangaancitraat, antiklontermiddel: siliciumdioxide, co-enzym Q10 5 mg, retinylpalmitaat, biotine, kopercitraat, foliumzuur, bèta-caroteen, chromiumpicolinaat, natriummolybdaat, selenomethionine, kaliumjodide, cyanocobalamine, cholecalciferol

| Nutritionele informatie Information nutritionnelle | per 1/2 tablet par 1/2 comprimé | % Referentie Inname *% Apport de Référence |
|--|------------------------------------|---|
| Vit. A als retinylpalmitaat / comme palmitate de rétinyle bèta-caroteen / bèta-carotène | 360 µg 300 µg 60 µg | 45%* / Acide folique 400 µg 200%* |
| Vit. B1 | 4,2 mg | 382%* Biotine 450 µg 900%* |
| Vit. B2 | 4,8 mg | 343%* Ijzer / Fer 2,1 mg 15%* |
| Vit. B3 | 54 mg | 338%* Cr 42,6 µg 107%* |
| Vit. B5 | 18 mg | 429%* Cu 180 µg 18%* |
| Vit. B6 | 6 mg | 120%* Mn 1,4 mg 70%* |
| Vit. B12 | 3 µg | 225%* Mo 29,25 µg 59%* |
| Vit. C | 180 mg | 30%* Se 22 µg 40%* |
| Vit. D | 1,5 µg | 167%* Zn 6,2 mg 62%* |
| Vit. E | 20 mg | 300%* I 25 µg 17%* |

Verkrijgbaar in de apotheek

Ten minste houdbaar tot einde: zie zijkant

