

## Complément alimentaire aux vitamines, extraits de plantes et autres substances

**Mode d'emploi:** 1/2 comprimé par jour ou comme conseillé. Veuillez bien respecter l'apport journalier recommandé.

Un complément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée, ni un style de vie sain. Garder hors de la portée des jeunes enfants. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant de traitement contre le diabète. Ce complément alimentaire est déconseillé aux enfants jusqu'à 10 ans compris.

### Ingrédients par comprimé:

Acide ascorbique, citrate de calcium 200 mg, bisglycinate de magnésium 168 mg, maltodextrine, niacinamide, spiruline (*Spirulina pacifica*) 100 mg, support: cellulose microcristalline, extr. de racine de ginseng (*Panax ginseng*) 80 mg, oxyde de magnésium 49,5 mg, acétate de D-alpha-tocophéryle, citrate de zinc, bioflavonoïdes d'agrumes 40 mg, pantothénate de calcium, gluconate de fer, rutine 15 mg, anti-agglomérant: acide stéarique, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, bitartrate de choline 10 mg, inositol 10 mg, anti-agglomérant: stéarate de magnésium, riboflavine, citrate de manganèse, anti-agglomérant: dioxyde de silicium, coenzyme Q10 5 mg, palmitate de rétinyle, biotine, citrate de cuivre, acide folique, bêta-carotène, picolinate de chrome, molybdate de sodium, sélénométhionine, iodure de potassium, cyanocobalamine, cholécalciférol

Distr. in France: Bionutrics SA, Quai de Rome 33/34, BE-4000 Liège [www.bionutrics.fr](http://www.bionutrics.fr)

Distr. in Belgium & Lux.: Metagenics Belgium BVBA, E. Vlietinckstr. 20, BE-8400 Oostende

Distr. in the Netherlands: Metagenics Netherlands BV, Celsiusweg 20, Industrial Estate 4212, 5928 PR Venlo

INFO: +32 (0)59 80 58 24 [www.metagenics.eu](http://www.metagenics.eu)

Mf in E.U.

Art. 6994 V10 NUT/PL/AS 162/413

CNK 1690-387 Z-index:15309789



### Disponible en pharmacie

A consommer de préférence avant fin: voir côté

 Metagenics

# Optimum Health

Hooggedoseerd multivitaminerepreparaat

Préparation multivitaminée hautement dosée



120 tabletten / comprimés

243 g e

## Voedingssupplement met vitamines, plantenextracten en andere stoffen

**Gebruiksaanwijzing:** 1/2 tablet per dag of zoals aanbevolen.

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Een voedingssupplement mag niet ter vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. Fris en droog bewaren. Raadpleeg uw arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik van antidiabetische behandeling. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

**Ingrédients per tablet:** Ascorbinezuur, calciumcitraat 200 mg, magnesiumbisglycynaat 168 mg, maltodextrine, niacinamide, spirulina (*Spirulina pacifica*) 100 mg, draagstof: microkristallijne cellulose, ginsengwortel-extract (*Panax ginseng*) 80 mg, magnesiumoxyde 49,5 mg, D-alfa-tocoferylacetaat, zinkcitraat, citrusbioflavonoiden 40 mg, calciumpantotheenaat, ijzergluconaat, rutine 15 mg, antiklontermiddel: stearinezuur, pyridoxinehydrochloride, thiaminehydrochloride, cholinebitartraat 10 mg, inositol 10 mg, antiklontermiddel: magnesiumstearaat, riboflavine, mangaancitraat, antiklontermiddel: siliciumdioxide, co-enzym Q10 5 mg, retinylpalmitaat, biotine, kopercitraat, foliumzuur, bèta-caroteen, chromiumpicolinaat, natriummolybdaat, selenomethionine, kaliumjodide, cyanocobalamine, cholecalciferol

Nutritionele informatie Information nutritionnelle	per 1/2 tablet par 1/2 comprimé	% Referentie Inname % Apport de Référence			
Vit. A als retinylpalmitaat / comme palmitate de rétinyle bèta-caroteen / bèta-carotène	360 µg 300 µg 60 µg	45%* Foliumzuur / Acide folique	400 µg 200%*		
Vit. B1	4,2 mg	382%*	Biotine	450 µg	900%*
Vit. B2	4,8 mg	343%*	Ijzer / Fer	2,1 mg	15%*
Vit. B3	54 mg	338%*	Cr	42,6 µg	107%*
Vit. B5	18 mg	429%*	Cu	180 µg	18%*
Vit. B6	6 mg	120%*	Mn	1,4 mg	70%*
Vit. B12	3 µg	225%*	Mo	29,25 µg	59%*
Vit. C	180 mg	30%*	Se	22 µg	40%*
Vit. D	1,5 µg	167%*	Zn	6,2 mg	62%*
Vit. E	20 mg	300%*	I	25 µg	17%*

### Verkrijgbaar in de apotheek

Ten minste houdbaar tot einde: zie zijkant



5